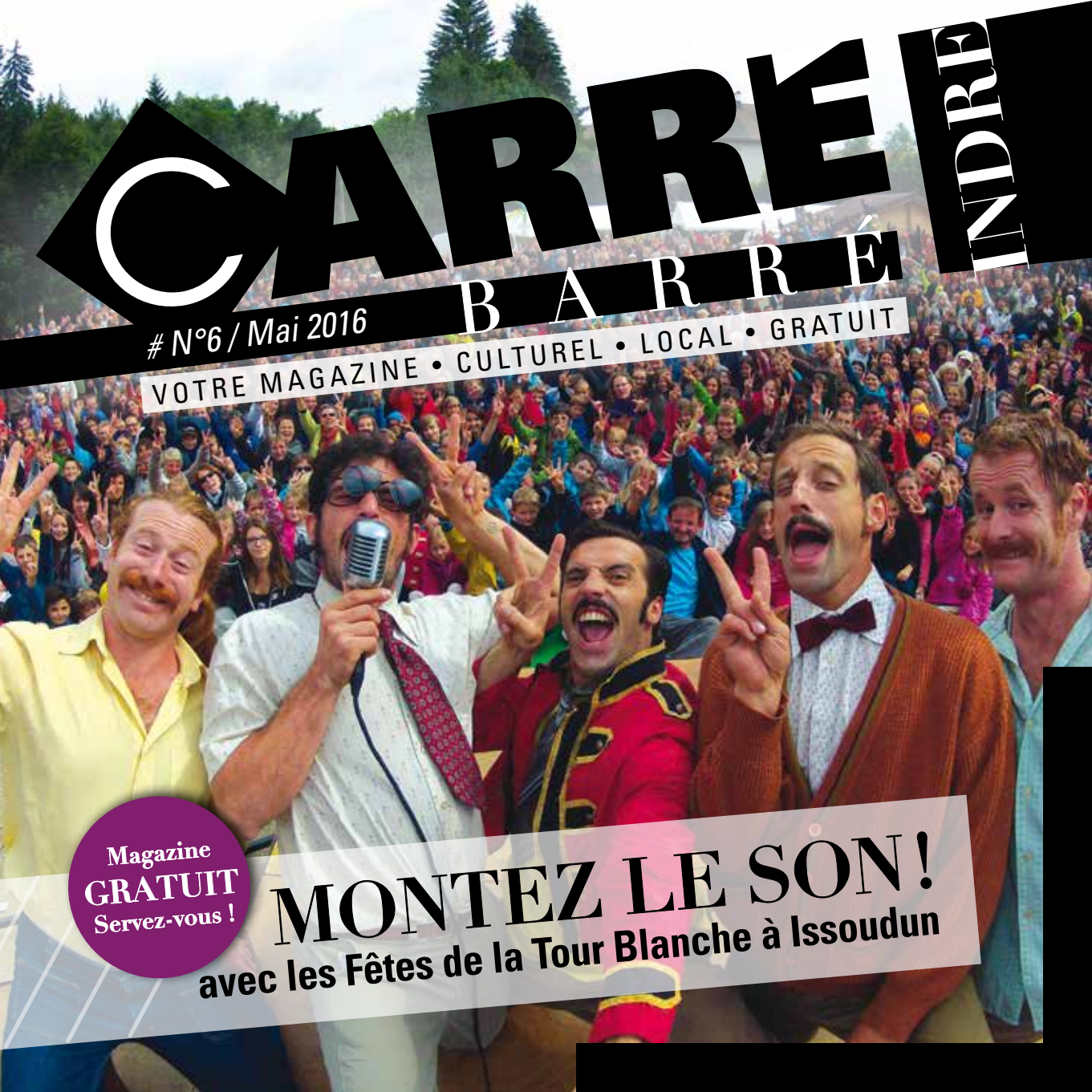


CARRÉ INDRE

A large crowd of people is gathered at a festival, with five men in the foreground singing and making peace signs. The man on the far left is wearing a yellow shirt. The man next to him is wearing a white shirt and a red tie, holding a microphone. The man in the center is wearing a red jacket. The man next to him is wearing a white shirt and a brown bow tie. The man on the far right is wearing a light blue shirt. The background shows a large crowd of people and trees.

N°6 / Mai 2016

VOTRE MAGAZINE • CULTUREL • LOCAL • GRATUIT

Magazine
GRATUIT
Servez-vous !

MONTEZ LE SON !
avec les Fêtes de la Tour Blanche à Issoudun

CARRÉ BARRÉ

OÙ TROUVER CARRÉ BARRÉ ?

Ambraut :

Boucherie Gomis, place de l'église
Le Sésame, place de l'église
Mairie, place de l'église

Argenton-sur-Creuse :

Bibliothèque, rue Rollinat
Eden Palace, rue Barbès
L'Avant-scène, allée des Acacias
Le Moulin Saint-Etienne, rue Basse
Hôtel de ville, rue Auclerc-Descottes
Musée de la Chemiserie, rue Charles-Brillaud
Office de tourisme, place de la République

Châteauroux :

Agence COM'BAWA, 34 rue de la Gare
Adexia, rue Saint-Luc
Apollo-La Maison de l'image, rue Albert-1^{er}
Artisans du Monde, rue Grande
AtelierD, rue Grande
Au Berry délices, avenue JF-Kennedy
Au Four à bois, avenue de La Châtre
Avelia avocats, rue Henri-Devaux
Best Western, rue Colbert
Boucherie Brillaut, rue Grande
Boulangerie Beau, place Lafayette
Boulangerie Stanislas Maria, rue de la Gare
Boulangerie Larenjara, avenue JF-Kennedy
Boulangerie Rodet, allée du commerce
Boulangerie Voltaire, place Voltaire
Carpe Diem, rue de la Gare
Caves Raffault, rue de la Poste
Charcuterie Pitault, rue Paul-Louis-Courier
Cinémovida, avenue Charles-de-Gaulle
Comptoir de Marie, cours Saint-Luc
De Neuville chocolats, rue de la Gare
Elysée Hôtel, rue de la République
Equinox-La Grande Scène, place Renaud-Barraut
Franck M, rue Paul-Louis-Courier
Hôtel de ville, place de la République
Hôtel Kyriad, avenue de Verdun
Ibis, rue Victor-Hugo
Intermarché, avenue de Verdun
Jeux 2 Goûts, rue Grande
Krys, rue de la Poste
Lab'O 52, rue Grande
Laboratoire Lescaroux, rue de la Gare

La Dernière séance, place Monestier
La Gitane, place Monestier
La Mie Celine, rue Victor-Hugo
Le Fournil de Camille, avenue des Marins
Le Fournil Saint-André, avenue de La Châtre
Le 9 Cube, rue Ampère
Le NPA, rue Grande
Le Paris, place de la République
Le P'tit Bouchon, rue Grande
Le Sans Chichi, rue Grande
Les Halles, place Monestier
L'Echoppe, rue Cazala
L'épicerie des producteurs du Berry, cours Saint-Luc

L'Institut, cours Saint-Luc
Marcon Sport, rue Ledru-Rollin
Maison des Associations, espace Mendès France
Médiathèque, place Renaud-Barraut
MLC Belle-Isle, avenue Daniel Bernardet
Mondial Sports, rue Saint-Luc
Mythic Burger, rue de l'Echo
NaturHouse, cours Saint-Luc
Nefertiti, rue de la Gare
Néovapo, rue de la Gare
Office du Tourisme, place de la gare
Orange, rue Victor-Hugo
Parfumerie Refan, rue de la Gare
Pat à Pain, avenue Marcel-Lemoine
Rochon Men, rue de la Gare
Saint-Algue, rue de la Gare
Le Saint-Hubert, rue de la Poste
Salon Clip Evolution, avenue Charles-de-Gaulle
Tangopium, rue Grande
Toutain traiteur, rue Saint-Luc
Traiteur Rollin, avenue de La Châtre
Vogaine, rue Ledru-Rollin

Déols :

Aéroport Châteauroux-Déols, ZIAP Marcel-Dassault
ADEI, ZIAP Marcel-Dassault
Hôtel de ville, avenue Charles-de-Gaulle
L'Escale, route de Coings
Le Relais Saint-Jacques, route de Coings
Initiative Indre, ZIAP Place Marcel-Dassault
Office de tourisme, rue de l'abbaye

Issoudun :

AFPA, rue Georges-Brassens
Auberge de La Cognette, rue des Minimes
L'Atelier de Michel, ZA des Coinchettes
BIP TV, rue des noues chaudes
Campanile, route de Bourges
Centre Albert-Camus, avenue de Bel-Air
Centre des Congrès, boulevard Franklin-Roosevelt
La Boîte à musique, rue Georges-Brassens
IUT, rue Georges-Brassens
Krys, galerie et Leclerc
La Boucherie, ZA des Coinchettes
La Melli, rue Tour des Diables
Le Café du Jardin, boulevard Franklin-Roosevelt
Maison d'Issoudun et du Berry, Place Saint-Cyr
Musée Saint-Roch, rue de l'Hospice Saint-Roch

Le Poinçonnet :

Au goût fermier, avenue de la Forêt
Cycl'one, le Forum
Dafy Moto, le Forum
Hôtel de ville, place du 1er mai
L'Asphodèle, rue du 30 août 1944
Proxi, avenue de la Forêt

Mézières-en-Brenne :

Site de Bellebouche
Karting de Mézières

Saint-Maur :

Berry Camping Cars, Cap Sud
Bière et compagnie, Cap Sud boulevard du Franc
Darty, Cap Sud avenue d'Occitanie
Delarte, Cap Sud avenue d'Occitanie
Gifi, Cap Sud
Jouet Club, Cap Sud
Kiabi, Cap Sud boulevard du Franc
L'Artisan des Pains, Cap Sud avenue d'Occitanie
Leclerc Cap Sud, boulevard du Franc
Tati, Cap Sud

Villedieu-sur-Indre :

Hôtel de ville, rue Jean-Jaurès
Médiathèque Victor Hugo, rue Jean-Jaurès
Salon B, rue du général De-Gaulle

Vatan :

Office de Tourisme, place de la République
Chez Chouchou, place de la République

ÉDITO

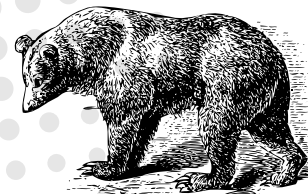
Qu'il est beau ce mois de mai ! Beau et dense comme un printemps sans fin. Alors chez Carré Barré on s'est posé plein de questions. Qu'allions nous proposer à nos fidèles lecteurs, avides de bons plans en tout genre ? Un fil rouge s'est imposé à nous; un mot en fait : délire. L'Indre vous offre en effet toutes les occasions de se défouler ce mois-ci. Faites ce qu'il vous plait aux Fêtes de la Tour Blanche d'Issoudun. Voyagez musicalement au Festival Berry Lait ou à celui de la Voix. Découvrez le « Brel Rock Experience » des Fernand ou le massage russe. Les beaux jours sont là et ça nous donne sacrément envie d'aller prendre l'air. Pas vous ?

L'équipe COM'BAWA

OURS

Le magazine Carré Barré est édité par la ScopArl COM'BAWA.
Comité de rédaction : Cyril Desbois, Nicolas Gay, Julie Lefèvre, Bénédicte Piquet, Nicolas Tavarès
Impression : Alinéa 36.

Ne peut être vendu ni jeté sur la voie publique.



Sommaire

P. 4 / ÉVÉNEMENT. Dans la rue avec les Fêtes de la Tour Blanche

P. 6 / LIVRES/BD. Vitibulles fait son festival à Fontguenand

P. 7 / CINÉMA. Découvrez l'opéra ou le ballet au Cinémovida

P. 8 / SHOW MUST GO ON. La Carlo des frères Scopitone

P. 9 / SHOW MUST GO ON. Un 3^e Berry Lait sur le feu

P. 10 / SPORT. Un mois pour préparer l'Holi Race de l'ASPTT

P. 12 / AGENDA. Toutes les dates pour bien sortir dans l'Indre

P. 24 / STYLE DE LIFE. Festival de la Voix : les bienfaits du chant choral

P. 26 / BIEN-ÊTRE. Confiez votre corps à Beauté des Fées

P. 28 / LE TEST DU MOIS. Découvrez le Systema, massage russe

P. 30 / JEUX VIDÉO. Pikachu, 20 ans déjà !

P. 31 / HIGH-TECH. Téléré : et si vous passiez à la 4K ?

P. 32 / TALENTS D'ICI. Les Fernand reprennent Brel à la sauce rock

P. 34 / CUISINE. La recette de Jeux de Goûts

CRÉDITS PHOTOS

Five Foot Finger (p.1) ; Labenn Productik, Pascal Vanneau (p.4) ; Pierre Noirault (p.5) ; Benoît Balivet (p.6) ; Pathé Live (p.7) ; Nicolas Gasquet & Patrice Codenzi (p.8) ; Kmeron (p.9) ; Stéphane Delétang (p.10) ; KFStudio157, Thierry Cigale, Jack Torrance (p.12) ; Pierre Simon (p.13) ; Agence COM'BAWA (p.13, 17, 20, 22, 24, 25, 26, 32, 33, 34) ; Shawn York (p.13) ; Xavier Cantat (p.14) ; Denis Guichot (p.15) ; Sébastien Armengol (p.15) ; Amédée Bricolo (p.16) ; Jo-Anne McArthur/Sea Shepherd (p.21) ; Mikrokosmos (p.25) ; Mathieu Thoisy (p.32).

MAI 2016

Issoudun va monter le son

Fêtes de la Tour Blanche : honneur à l'opéra, au disco et à l'électro !

Quatre jours de délires musicaux. Voilà le programme des «FTB» (5 au 8 mai). Les animations seront à tous les coins de rue et le public est invité à respecter les consignes : être à la fois spectateur et acteur.

« D'année en année, la population s'approprie l'événement », se félicite André Laignel, premier édile d'Issoudun. « C'est aujourd'hui, un des rendez-vous favoris des Issoldunois, un marqueur du vivre ensemble autour d'une vision partagée de la cité. » Le marqueur en question, vous l'avez compris, ce sont les Fêtes de la Tour Blanche. Leur renommée est devenue telle, qu'elles attirent bien au-delà des seules frontières du département.

Il faut dire que depuis quelques années, la programmation vous emporte dans une sorte de quatrième dimension où tous les délires semblent permis. Quatre jours durant, Issoudun, et tout ce que la cité compte de visiteurs, est invité à se lâcher. L'an dernier, c'est un déluge de couleurs qui s'était déversé dans les rues de la sous-préfecture. Cette année, ce sera vocalises en tous genres jusqu'au final confié aux foutraques Five Foot Fingers qui mêleront acrobaties,

magie, jongleries et tout un tas de performances distillées sur fond de bande son nourrie de comédies musicales et de funk. Leurs prestations scéniques laissent peu de place au hasard, le passage des FFF, Place du 10 juin, fera date. Bien sûr, avant d'en arriver là, la Communauté de communes du pays d'Issoudun et l'Office de tourisme qui commettent chaque année les «FTB» auront proposé quelques perles rares pour faire trembler de rire et d'émotions les artères issoldunoises.

Médiévales puis modernes

Oublions l'Histoire et cette Tour Blanche que l'on doit à la volonté de Richard Cœur de Lion qui la fit ériger en 1195. Penchons-nous plutôt sur des festivités entrées de plain-pied dans le III^e millénaire sous l'impulsion d'André Laignel. Devenues festival des arts de la rue reconnu, les Fêtes de la Tour Blanche ont, depuis 2000, accueilli plus de 180 spectacles. Le public, véritable « spectateur », trouvera encore originalité et créativité dans les rues d'Issoudun.

La folle saison d'Organic Bananas

Depuis 2014, date de sa naissance, le projet Organic Bananas a pris une ampleur que Greg Jolivet et Olivier Thillou n'imaginaient sans doute pas. Cette année, outre son passage aux «FTB», le duo trad berrichon multiplie les prestations. Transmusicales de Rennes, Printemps de Bourges, les Vieilles Charrues, Organic Bananas est à toutes les sauces. Greg et Olivier négocient même une tournée... en Inde. Leur secret ? « Nous faisons une musique de l'instant avec du risque puisqu'il y a toujours de l'improvisation. Notre force, c'est de s'adapter à n'importe quel contexte et n'importe quel public » lâche Olivier Thillou entre deux fins d'enregistrement avec La Machine et un set live avec une fanfare électro.



Les Grooms, la Compagnie Joe Sature, Organic Bananas, le Collectif La Méandre, la Compagnie des Balles Perdues, Jean-Louis 2000, les Frappovitch, les Gipsy Pigs, les Soeurs Presques Siamoises ou le Grand Colossal Théâtre figurent ainsi sur l'affiche rose bonbon du cru 2016.

Ils participent au programme à la carte qui pourrait suffire à rassasier les plus affamés. Mais du côté d'Issoudun, on souhaite véritablement pousser le volume à fond. Alors de long en large, les organisateurs vont ajouter ateliers d'impro avec La Lucarne Théâtre, feu d'artifice (un vrai, qui sent la poudre), un pique-nique géant le dimanche 8 mai, un concours de

boîtes à son (exposées dans la Maison du Berry et d'Issoudun) ainsi que les nouveautés 2016 : la première Broc'n'Zic, brocante musicale montée par le Collectif Les Liens du Son, la Tour du Son (attraction à expérimenter) fabriquée par David et Damien de Wood Music et le décor photo planté pour permettre à chacun de se faire tirer le portrait pour que les meilleurs clichés apparaissent ensuite sur le réseau social Facebook.

Le Tour Blanche Remix

Au chapitre créations, l'école de danse de la Meli et Fabienne Dupuy vont présenter « Roch Song » au Musée de l'Hospice Saint-Roch alors que le duo DJ Jurgen Douglass a été chargé de concocter le Tour Blanche Remix. Une performance de plus...

On vous aura prévenu, les Fêtes de la Tour Blanche, c'est une invitation à un voyage de 4 jours au cœur d'un espace-temps artistique. Un endroit où, comme le dit fort justement Olivier Thillou des Organic Bananas, « on peut être prêt à tout, quitte à inventer des petites surprises pour le public. »

Fêtes de la Tour Blanche du 5 au 8 mai
(voir la prog dans l'agenda)



Des bulles en campagne

Vitibulles, un festival BD et vin qui joint l'utile à l'agréable à Fontguenand



Au cœur du vignoble de Valençay, la 3^e édition du festival BD Vitibulles se tient le dimanche 15 mai.

Une passion pour la bande dessinée couplée à une forte envie de faire connaître une production viticole au plus grand nombre et de manière ludique... Voilà comment est né le festival vin et BD Vitibulles en 2014 par la volonté de Marylène, la présidente de l'association du même nom, et Serge Leclair, tous deux viticulteurs à Fontguenand, petit point sur la carte du nord de l'Indre. C'était il y a donc deux ans et à la bonne franquette,

presque sur un coin de table, six auteurs jetaient les premiers coups de crayons de dédicaces. L'an dernier, ils étaient 17 et l'association ajoutait un atelier BD jeunesse (6-14 ans) à sa programmation.

Le retour de Laurent Astier

Le 15 mai, veille du lundi de Pentecôte, Vitibulles innovera encore avec un concert rockabilly de Phil Twangy & Long Tom en clôture des dédicaces d'auteurs. Les auteurs, parlons-en : ils ont répondu au pitch de la 3^e édition (« les copains invitent leurs potes ») dans un même élan.

Au cœur du Domaine du Bois-Gautier, sur les hauteurs du village, ils seront une dizaine à échanger avec les visiteurs (près de 400 l'an dernier) qui découvrent la BD et les vins de Valençay que Marylène et Serge proposent à la dégustation dans la fraîcheur du chai. Laurent Astier, parrain de la première édition et dont l'actualité s'est fortement enrichie depuis 2014 (notamment l'excellent « *Comment faire fortune en juin 40* ») est annoncé. Avec lui, deux autres Castelroussins, le scénariste Aurélien Ducoudray (« *Amère Russie* ») et Fabrice Meddour (« *Le roi des singes* »), l'incontrôlable Lætitia Coryn (« *Sex Story, la première*

histoire de la sexualité en BD »), Yannick Marchat et Xavier Bétaucourt (« *Trop vieux pour toi* »), Gess (« *L'esprit du 11 janvier* ») ou Thomas Priou (« *Trappeurs de Rien* ») qui assurera en plus l'animation de l'atelier BD jeunesse.

Tout ceci, c'est donc le dimanche 15 mai de 10h à 18h avant que le pique-nique / concert ne prolonge tardivement la journée. Et en plus, c'est gratuit !

**Festival Vitibulles
Domaine du Bois-Gautier
36600 Fontguenand
Tél : 02 54 00 18 46**



Cinémovida, 7^e art et autres

Ballets, concerts, théâtre, opéras, l'écran castelroussin est éclectique

Cinémovida, avec son nouveau distributeur Pathélive, propose une programmation alternative qui ne s'arrête pas aux seuls films. Elle s'intéresse également aux événements en live.

Comment faire découvrir les ballets et l'opéra, des arts presque jamais vus dans l'Indre ? Cinémovida a la solution : en les rendant accessibles par le cinéma et en live ! Installez-vous dans la salle et laissez-vous porter : direction The Metropolitan Opera de New-York et le Bolshoï de Moscou.

Baignés dans l'ambiance et le décor de ces lieux inconnus, profitez d'un spectacle d'une formidable qualité de réalisation. Du « comme si vous y étiez », en somme, mais avec bien des atouts. Chaque spectateur est ainsi bien placé, vous bénéficiez d'interviews des acteurs ou des producteurs, en fait une immersion totale dans les coulisses d'un spectacle.

Depuis plusieurs semaines, à raison d'au moins deux séances par mois (le samedi à 19h pour l'opéra, le dimanche à 17h pour les ballets), découvrez en direct des artistes emblématiques pour un tarif attractif. 26€ maximum. Ces



diffusions couvrent également d'autres spectacles comme des concerts (un par mois), ou des représentations théâtrales (une à deux par an).

Choisir de venir profiter d'un concert au cinéma près de chez soi, c'est s'offrir bien souvent du live, mais aussi toute l'ambiance qui s'en dégage : l'attente, les rires, les chants, les applaudissement, le partage et la convivialité avec le public présent. Et l'artiste ne vous oublie pas, à l'image de Johnny Halliday en live à Bruxelles le 26 mars dernier, qui a remercié le public des ciné-concerts !

Cette programmation se développe tout particulièrement au Cinémovida de Châteauroux et Stéphane Castro, directeur de l'établissement, vous invite à « *pousser la porte, ne pas avoir d'appréhension à les découvrir* ». Il souhaite « *révéler des passions et pousser le public vers des spectacles vivants, comme les soirées opéras de la Scène d'Équinoxe* ». Entrevoir le cinéma comme une salle de spectacle polyvalente en somme...

**Cinémovida
Avenue Charles-de-Gaulle
Tél : 02 54 22 55 80**

La Carlo des frères Scopitone

4m² de bonheur en chansons servies par trois musiciens fripons



Venus des quatre coins du monde, nés de trois mères différentes, les frangins réinventent avec vous les plus grands tubes d'une façon "résolument moderne" !

D'abord il vous faudra passer les portes de ce maxi Juke-box intérieur bois - leur caravane 70's Condor Constructam - pour goûter à l'ambiance vintage disco. Puis choisir à la carte la chanson qu'ils vont vous réinterpréter selon l'humeur du moment avec tout leur amour du jeu théâtral et de la musique.

« La carlo ambiance bateau, c'est notre côté un peu pirate. On y est bien dedans, les plus timides sont à la

fenêtre, et les mômes on arrive pas à les sortir ! C'est l'avantage de notre spectacle qui est à la fois dedans et dehors : tout le monde se l'approprie » lâche Bruno Scopitone d'un air jovial.

Toute une histoire familiale

Des frères, il y en a bien d'autres, mais ils ne se connaissent pas encore tous. Leur grand-père paternel, Mauricio, faisait déjà les marchés avec son limonaire. Il demandait aux gens ce qu'ils voulaient et leur grand-mère chantait sur la musique. C'était les débuts du Scopitone, mais le concept leur a été volé ! Alors ils ont voulu perpétuer cette tradition, avec leur propre interprétation. Bruno travaillait dans un cabaret, où il a croisé Fred qui faisait de la musique dans

son grenier, puis Marco, le dernier arrivé, et les a embarqués dans le projet. *« Chez nous il n'y a pas de chef, c'est une vraie démocratie : deux contre un ! »* confie Fredo, l'œil vif et le sourire en coin.

L'idée de la transmission orale est très marquée chez eux : qu'est-ce qu'une reprise, comment la faire revivre ? *« D'ailleurs, on choisit plutôt une chanson qu'un interprète »,* précise Marco. *« Ma mère ne m'a pas transmis cet univers, n'en venant pas elle-même, ajoute Bruno dans une moue. Alors j'avais ce besoin de faire le lien, en me réappropriant notre histoire, sans toutefois la transfigurer totalement. »*

Rencontrez-les le 7 mai à Saint-Christophe-en-Bazelle ou le 12 juin à Vigoux, et tout l'été aux quatre coins de la France ! Plus d'infos sur leur site.

Les Frères Scopitone [Barda Cie]
lesfreres Scopitone@gmail.com
www.lesfreres Scopitone.com



Berry Lait, ça caille pas

Trois jours de festivités musicales pour asseoir une notoriété



Têtes d'affiche du festival castelroussin Berry Lait, 13 au 15 mai, Thomas Fersen et La Maison Tellier doivent propulser le rendez-vous vers les sommets.

Nul ne peut y couper. Pour s'assurer un succès, rien ne vaut une bonne tête d'affiche. L'association Berry Lait en a programmé deux pour la 3^e levée de son festival.

Thomas Fersen et La Maison Tellier auront ainsi l'honneur (et la pression) de faire oublier une précédente édition en demi-teinte côté fréquentation. En ajoutant l'am un chien et une brochette de groupes régionaux, Mickey, le programmeur éclectique, a sans doute réussi le

plus dur. Mais l'asso a voulu mettre toutes les chances de son côté pour battre le rappel des spectateurs. « L'Orchestre qui n'existe pas », des musicos du cru se sont réunis en brass band pour aller porter la bonne parole en amont du festival, là où personne ne les attendait.

L'Orchestre qui n'existe pas en gouquette

« Ils ont fait des interventions musicales d'un quart d'heure pour attirer l'attention du public. Nous avons commencé le 23 avril au marché d'Argenton et jusqu'au Berry Lait, l'orchestre était présent sur tous les événements du coin comme l'Air du Temps à Lignéres, les Fêtes de la Tour Blanche à Issoudun, la Brocante des

Marins ou le marché de Châteauroux » détaille Margaux Douceau, chargée de la communication du festival.

Pour la jeune femme, l'arrivée des trois jours de concerts s'accompagnait d'une évidente dose de stress. *« Nous sommes impatients et un peu angoissés. Mais les retours pour La Maison Tellier et Thomas Fersen sont déjà bons »* notait-elle fin avril. Aucune raison de s'inquiéter en somme.

**Festival Berry Lait
du 13 au 15 mai
(lire prog dans l'agenda)**



De la couleur dans la ville

La 2^e édition de l'Holi'Race de l'ASPTT Châteauroux, c'est le 10 juin !



La course festive et colorée de l'ASPTT Châteauroux avait accueilli plus de 700 participants l'an dernier. Les organisateurs en attendent le double.

« Cette année, nous voulons transformer l'essai ! » Damien Noël, vice-président de l'ASPTT Châteauroux et grand manitou de l'Holi'Race, est un homme de challenge. Celui qu'il entend relever avec les bénévoles du club castelroussin, le 10 juin prochain, est ardu, mais pas insurmontable. C'est rien moins que le cap des 1.500 participants qu'ils souhaitent atteindre dans le parc de Belle-Isle à Châteauroux. « Nous avons revu la

copie pour remettre de la couleur dans la ville, souligne Damien. Les engagés de cette course sans classement qui a pour vocation de fédérer, d'apporter de la joie et de favoriser le vivre ensemble, auront une fois encore un parcours de 5km à couvrir en courant ou en marchant. »

Food Trucks, DJ set et surprises

« Il y aura évidemment six postes de couleur tenus par nos partenaires - Opel Châteauroux qui a donné son nom à l'épreuve, Harmonie Mutuelle, Leclerc Cap Sud, Châteauroux Métropole, Berry Province et l'Ecocampus -, mais c'est à l'arrivée qu'il y aura le plus de changements. »

Au terme d'un parcours poudré, les « Holi'Racers » auront droit à un DJ set assuré par Les Comptoirs Sonores et quelques surprises.

En plus de la buvette tenue par les Lions de l'ASPTT handball, les concurrents profiteront du Truck Gourmand 36 et du Caméléon Voyageur d'Orléans qui rendront encore plus consistante l'Holi'Race by Opel. L'association Calm, du service oncologie du centre hospitalier, et les secouristes de la SNSM compléteront le village partenaires afin d'y présenter leurs activités.

Et sinon, vous, vous faites quoi le 10 juin ? Parce que le millier d'engagés est déjà atteint.

Holi Race by Opel
holiracechateauroux@gmail.com



FESTIVAL DE LA VOIX

CHÂTEAUROUX

ARGY, SAINT-MARCEL ET VATAN

20, 21 et 22 MAI 2016

Retrouvez toute la programmation du festival sur :
www.festivaldelavoix-chateauroux.fr
 Office de tourisme / Tél. 02 54 34 10 74

Direction Artistique
Loïc Pierre

Direction Pédagogique
CEPRAVOI

TRIAP
(France)
21 mai 2016 à 21h00

MIKROKOSMOS
(France)
ÅKERVINDA
(Suède)
22 mai 2016 à 16h30

Brenne décou'verte

Voitures électriques 6 places
(Idéal pour les familles ou petits groupes)

Respectueuses de la nature

Tout chemin

Silencieuses

Balades en voitures électriques pour une découverte de la Brenne au naturel !

3 parcours

Circuits guidés à la demi-journée (3h) à travers les sentiers, sous les bois, le long des étangs à la découverte des beautés de la Brenne.

à 1 km de Bellebouche (Suivre les panneaux Karting)
 36260 Mézières-en-Brenne
 Tél. : 02 54 38 10 27

www.brenne-decouverte.com

avec le concours de

Centre-Val de Loire
Erdf
SDEI



Kyrie Kristmanson
La Boîte à Musique - Issoudun



Phil Twangy & Long Tom
Vitibulles - Fontguenand



Festival Berry Lait
Châteauroux

Les sorties du coin

CONCERTS

- > 01/05 / **Union Spirit** / 15h
Château du Plessis - Velles / :: Gratuit
- > 03/05 / **Kyrie Kristmanson**
20h30 / Boîte à Musique - Issoudun
:: Tarifs: 5€ à 12€
- > 07/05 / **Les Frères Scopitone**
Foire - Saint-Christophe-en-Bazelle
:: Gratuit
- > 12/05 / « **Festiv'en Marche #6** » avec la finale du concours de chanson de paroles / 20h15
Grange Fernand-Maillaud - Mouhet
:: Gratuit
- > 13/05 / « **Festiv'en Marche #6** » avec **Nicolas Jules** / 20h15
Grange Fernand-Maillaud - Mouhet
:: Tarifs : 9€ à 12€
- > 13/05 / « **Festival Berry Lait #3** » avec **Mathem & Tricks** + **I Am un Chien** / 20h30 / 9 Cube - Châteauroux
:: Tarifs : 10€ + Pass 3 jours 30€
- > 14/05 / « **Festiv'en Marche #6** » avec **Gérard Pierron** / 20h15

- Grange Fernand-Maillaud - Mouhet
:: Tarifs : 9€ à 12€
- > 14/05 / « **Festival Berry Lait #3** » avec **Yellow** + **La Maison Tellier** + **Deadwood** / 20h30
9 Cube - Châteauroux
:: Tarif : 15€
- > 15/05 / **Phil Twangy & Long Tom**, pique-nique-concert / 19h
Domaine du Bois-Gaultier - Fontguenand / :: Gratuit
- > 15/05 / « **Festiv'en Marche #6** » avec **Nektar Subtil** + **Sillons**, **Sillages** + **Jean-Michel Piton** + **Eric Frasiak** / Salle Georges-Brassens + Salle des Fêtes + Grange Fernand-Maillaud Saint-Benoît-du-Sault + Mouhet
:: Tarifs : 2€ à 12€
- > 15/05 / « **Festival Berry Lait #3** » avec **Archet**, **Bretelles & Cordes** à **Linge** + **Thomas Fersen** / 17h
9 Cube - Châteauroux / :: Tarif : 15€
- > 20/05 / **Las Gabachas de la Cumbia** / 20h / L'Asphodèle - Châteauroux / :: Tarifs : 12€ à 15€

- > 20/05 / **Minou** + **Kinoko** / 20h30
La Boîte à Musique - Issoudun
:: Tarifs : 5€ à 12€
- > 20/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Philomela** + **Le Jeu de la Création** / 20h30 / Equinoxe - Châteauroux / :: Tarifs : 3€ à 23€
- > 20/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Akervinda** + **The Hanfris Quartet** / 20h30 / Eglise - Saint-Marcel / :: Tarifs : 6€ à 8€
- > 20/05 / « **Milloux en Mai** » avec **Joseph Robinne** + « **Le Bonheur** » ciné-concert présenté par le Quatuor Medvedkine + **Van Fritzmoor** + **Aki Agora** / 19h
Chaillac / :: Tarif : 5€ à 8€
- > 21/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Pedalo Cantabile** + **The Bungalow Sisters** + **Voix de Femmes** + **Triwap** / 10h30, 16h30 & 20h30 / Place de la République, Chapelle des Rédemptoristes & Equinoxe - Châteauroux / :: Tarifs : 10€ à 15€
- > 21/05 / « **Milloux en Mai** » avec « **Les Cons** » par la Cie la Femme Blanche + **Garçons s'il vous plaît** + **They Call me Rico** + **Scratchphone Orchestra** + **Didier Jack Moustache** / 19h / Chaillac
:: Tarif : 5€ à 8€

- > 21/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Akervinda** / 20h30
Château - Argy / :: Tarif : 6€ à 8€
- > 21/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Philomela** / 20h30 / Eglise - Vatan / :: Tarif : 10€
- > 22/05 / « **Festival de la Voix** » avec **Akervinda** + **Mikrokosmos** + **Shamane** / 16h / Equinoxe - Châteauroux / :: Tarifs : 10€ à 15€
- > 21/05 / **Spécial Combo Salsa** + **After** / 20h30 / La Guinguette de Belle-Isle - Châteauroux / :: Tarif : 5€
- > 25/05 / **Luce** / 21h / Le Moulin de la Filature - Le Blanc / :: Tarifs : 7€ à 14€
- > 28/05 / « **Absolunik #8** » avec **Synapz** + **The Riots** + **Skannibal Schmitt** + **Kantye** / 20h / Etang de la Planche-Baron - Villentrois / :: Tarif : 5€
- > 31/05 / « **Chanson poétiicoptimiste** » de **Marie Coutant** / 20h / L'Avant-Scène - Argenton / :: Gratuit

JUIN

- > 02/04 / « **Jazz au Golf et au Pays** » avec **Swing Shouters** / 19h / Ecole - Sougé
:: Gratuit



Minou - La Boîte à Musique - Issoudun



Scratchphone Orchestra
Milloux en Mai - Chaillac



The Hanfris Quartet - Festival de la Voix



Les Grooms
Fêtes de la Tour Blanche



Les Renards Chauves - Villentrois

- > 03/06 / « **Levroots #7** » avec **United by Skankin + The Soulshiners + Skarbne 14 + Iphaze + Da Freit + Lez'Ardents** 20h / *Stade - Levroux* / :: Tarifs : 8€ à 13€
- > 03/06 / « **Jazz au Golf et au Pays** » avec **Smile Jazz Quartet** 19h / *ACS 36 - Villedieu* / :: Gratuit
- > 04/06 / « **Levroots #7** » avec **San'Jyla + Scars + Hilight Tribe + Da Freit + Lez'Ardents** / 20h *Stade - Levroux* / :: Tarifs : 8€ à 13€
- > 04/06 / « **Jazz au Golf et au Pays** » avec **Combo jazz du conservatoire de Châteauroux** 20h30 / *Golf du val de l'Indre - Villedieu* / :: Gratuit
- > 04 & 05/06 / « **Big Rock'n Roll Show** » avec **The Riverside Trio + Dale Rock & The Volcanoes + The Megatons + Earl and The Overtones + The Spungboys + DJ Jean-Mi + DJ Donald** / *Argenton* / :: Tarifs : 15€ à 20€

SPECTACLES

- > 05/05 / « **Fêtes de la Tour Blanche** » avec **Les Grooms + Chœurs du conservatoire +**

- Roch Song, la Pierre qui Danse** 16h / *Place Saint-Cyr - Issoudun*
- > 06/05 / **Les Renards Chauves** 20h30 / *Ferme-Théâtre de Bellevue - Villentrois* / :: Tarifs : 10€ à 15€
- > 06/05 / « **Fêtes de la Tour Blanche** » avec **Organic Bananas + Roch Song, la Pierre qui Danse + La Lucarne** / 14h / *L'Atelier de l'événement & Place du 10 juin - Issoudun*
- > 07/05 / « **Fêtes de la Tour Blanche** » avec **Joe Sature + Jean-Louis 2000 + Les Frappovitch + Les Sœurs Presques Siamoises + Cie La Méandre + Cie des Balles Perdues + Five Foot Fingers + Tour Blanche Remix** / 11h *Boulevard Champion, Marché, Parc François-Mitterrand, Cour de l'Hôtel de Ville & Place du 10 juin - Issoudun*
- > 08/05 / « **Fêtes de la Tour Blanche** » avec **Batman contre Robespierre + Gipsy Pigs + Les Sœurs Presques Siamoises + Cie La Méandre + Cie des Balles Perdues + Tour Blanche Remix** 11h30 / *Boulevard Champion, Place des Droits de l'Homme, Parc François-Mitterrand, Cour de l'Hôtel de Ville, Place Saint-Cyr & Place du 10 juin - Issoudun*

- > 10/05 / « **Le Nazi et le Barbier** », avec **David Nathanson** / 21h / *Le Moulin de la Filature - Le Blanc* / :: Tarifs : 7€ à 14€
- > 12/05 / « **Noir de boue et d'obus** », danse / 20h30 / *Centre culturel Albert-Camus - Issoudun* / :: Tarifs : 5€ à 20€
- > 12/05 / **Claquettes américaines par Tap à l'Heure** / 20h30 / *L'Avant-Scène - Argenton* / :: Tarifs : 15€
- > 13/05 / « **Les dieux du strip** », lady's night + chippendales 20h30 / *Espace des Halles - Châteauroux* / :: Tarif : 15€
- > 14/05 / « **Le Petit Dinosaur et la Vallée des Merveilles** », 1, 2, 3...ciné / 15h30 / *Eden Palace - Argenton* / :: Tarif : 4€
- > 14 & 15/05 / « **Grands Bals Chnut** » avec **Ciac Boum + La Poule Noire + Louise + Bal Pop Tronic + Les groupes du Chnut** / 13h30 *Moulin d'Angibault - Montipouret* / :: Infos : lechnut@gmail.com
- > 15, 16, 17 & 18/05 « **Mad in Finland** », cirque 17h, 19h, 20h30 & 20h / *Mail Saint-Gildas - Châteauroux* / :: Tarifs : 3€ à 23€

- > 18, 21 & 22/05 / « **Le Petit Dinosaur et la Vallée des Merveilles** », 1, 2, 3...ciné 14h30 & 17h / *Studio République - Le Blanc* / :: Tarif : 4€
- > 19/05 / « **Louise Michel, écrits et cris** », avec **Marie Ruggeri** / 20h30 / *L'Avant-scène - Argenton* / :: Tarifs : 6€ à 15€
- > 20/05 / « **Recueil** » par **Amédée Bricolo** / 20h30 *Théâtre Maurice-Sand - La Châtre* / :: Tarifs : de 10€ à 15€
- > 21/05 / « **Buz' en scènes** » avec **Karnavage + Vincent Demaret + H5N1 et Marcel Chapon + La Magie de l'Eau + Cie C'est pas permis** / 19h *Place Charles-de-Gaulle - Buzançais* / :: Gratuit
- > 22/05 / « **Buz' en scènes** » avec **Belvega Prod + Tout tes Permis** / 15h / *Place Charles-de-Gaulle - Buzançais* / :: Gratuit
- > 22/05 / « **Cinémôme** », ciné-magie / 16h / *Cinémovida - Châteauroux* / :: Tarifs : 12€ à 16€ avec goûter
- > 24, 25 & 26/05 / « **Jonglerie champêtre** », cirque / 20h30 *Equinoxe - Châteauroux* / :: Tarifs : 6€



Noir de Boue et d'obus
Centre culturel Albert-Camus - Issoudun



Mad in Finland
Equinoxe - Châteauroux





> 25/05 / **Laurent Gerra**
20h / *M.A.Ch.36 - Déols*
:: Tarifs : 59€ à 65€

> 25/05 / « **Le Petit Dinosaur**
et la Vallée des Merveilles »,
1, 2, 3...ciné / 15h
Centre culturel Jean-Bénard - Buzançais
:: Tarif : 4€



> 28/05 / « **Cloc** », magie
nouvelle / 20h30
Centre culturel Albert-Camus - Issoudun
:: Tarifs : 5€ à 20€

> 28/05 / « **Le Petit Dinosaur**
et la Vallée des Merveilles »,
1, 2, 3...ciné / 17h
Les Elysées - Issoudun
:: Tarif : 4€

> 31/05 / « **Opus 2** », **cirque**
par le **Quatuor Debussy**
et la Cie Circa / 20h30
Equinoxe - Châteauroux
:: Tarifs : 6€ à 23€



> 02/06 / « **Jazz au golf et au Pays** » avec **Swing Shouters**
19h / *Ecole - Sougé* / : Gratuit

EXPOSITIONS

> 09/05 jusqu'au 20/05
« **80 ans de chanson française, du microphone au MP3** »
8h30 / *Collège d'Eguzon*
:: Gratuit

> 16/05 jusqu'au 28/05
« **À l'origine de tout ce Cirk** »
de **Laurent Astier** / 10h
Médiathèque - Châteauroux
:: Gratuit

> 23/05 jusqu'au 03/06
« **80 ans de chanson française, du microphone au MP3** » / 8h30
Collège de Saint-Benoît-du-Sault
:: Gratuit

> Jusqu'au 02/10
« **Vestiaire populaire en Berry, fantasm**
es et réalités » / 9h30
Musée de la Chemiserie - Argenton
:: Tarifs : 2,50€ à 5,50€

> Jusqu'au 04/12
« **Textiles liturgiques** » / 9h30
Musée de la Chemiserie - Argenton
:: Tarifs : 2,50€ à 5,50€

> 04 & 05/06 / « **Rendez-vous aux jardins** » / 9h30 / *Musée de la Chemiserie - Argenton* / : Gratuit

JUIN

> 03 jusqu'au 24/06
Aquarelle et peinture d'Yveline Javer / 10h / *MLC Belle-Isle - Châteauroux* / : Gratuit

SPORTS

> 01/05 / **CTC36 vs Rognac** / Tennis
- Nationale 3 / 9h / *Complexe de la Pingaudière - Châteauroux* / : Gratuit

> 01/05 / **US Le Poinçonnet vs Talant** / Tennis - Nationale 4 / *Complexe de la Forêt - Le Poinçonnet* / : Gratuit

> 04/05 / « **4 jours nature** », Trail
Course à Pied / 21h / *Sainte-Fauste*
:: Infos : 06 64 44 30 22

> 05/05 / « **4 jours nature** », 3h VTT / 10h / *Sainte-Fauste*
:: Infos : 06 64 44 30 22

> 06/05 / « **4 jours nature** », Randonnée pédestre / 20h
Sainte-Fauste / : Infos : 06 64 44 30 22

> 07/05 / « **4 jours nature** », Run & Bike / 10h / *Sainte-Fauste*
:: Infos : 06 64 44 30 22

> 07/05 / **Berrichonne vs Chalusse** / Basket, Nationale 3 / 20h
Centre sportif Valère-Fourneau - Châteauroux / : Tarif : 3€

> 07/05 / **AC Issoudun vs Celles** / Handball - Nationale 3
20h45 / *Gymnase Jean-Macé - Issoudun* / : Tarif : 3€

> 08/05 / **Racc vs Trignac** / Rugby,
8^e de finale Fédérale 3 / 15h / *Stade des Chevaliers - Châteauroux* / : Tarif : 6€

> 08/05 / **CTC vs Montfermeil**
Tennis - Nationale 1B / 9h
Complexe de la Pingaudière - Châteauroux / : Gratuit

> 08/05 / **Foulées vertes E.Leclerc** / Course à pied / 10h30
Château des Planches - Saint-Maur
:: Infos : 06 80 33 46 43

> 13/05 / **Berrichonne vs Les Herbiers** / Football - National / 20h
Stade Gaston-Petit - Châteauroux
:: Tarifs : 4€ à 16€

> 23 au 28/05 / « **Brassieux Inter Club CHallenge** »
pétanque + badminton + rugby flag + tennis / volley + gym / 18h
Gymnase de Brassieux - Déols
:: Infos : 06 86 70 84 89

> 28/05 / « **40 ans du Comité départemental Olympique** »
Activités multisports / 14h / *Maison départementale des Sports - Châteauroux* / : Gratuit



Run & Bike - Sainte-Fauste



Racc vs Trignac - Châteauroux



Foulées Vertes E.Leclerc - Saint-Maur

PORTES OUVERTES

FIN DE COMMERCIALISATION
CUISINE OFFERTE (voir conditions en agence)



Samedi 28 mai 2016 de 9h à 18h
20 rue du Lac Blanchard à ARDENTES

02 54 08 15 11

www.scalisaccession.fr



scalis
bâtitteur de cadre de vie

Exonération de taxe foncière jusqu'à 15 ans

NOUVELLE CONCESSION
unique sur Châteauroux



Occasions toutes marques
Vente véhicules neufs
Dépôt vente / Rachat cash

Ouvert
du mardi au samedi



CHÂTEAUX Métropole
82 avenue d'Occitanie Zone CAP SUD - 36250 Saint-Maur

02 54 27 42 58
contact@berrycampingcars.com

www.berrycampingcars.com



PILOTE

McLOUIS

AUTOCARAVANT RIMOR

Cont Vendôme
Concentrés de loisirs

Destinea



Championnat du Centre VTT Crevant



Championnat de France street bowl Châteauroux



Vide-grenier

> 28/05 / **AC Issoudun vs Les Herbiers**
Handball - Nationale 3 / 20h45 / *Gymnase Jean-Macé - Issoudun* / :: Tarif : 3€

> 29/05 / **Championnat du Centre** / VTT / 9h / *Crevant* / :: Gratuit

> 29/05 / **La Galopade Saint-Mauroise** / Course à Pied / 10h
Château des Planches - Saint-Maur / :: Infos 06 33 64 74 08

> 29/05 / **CTC36 vs Paris** / Tennis
- Nationale 3 / 9h / *Complexe de la Pingaudière - Châteauroux* / :: Gratuit

> 29/05 / **US Le Poinçonnet vs Bussy** / Tennis - Nationale 4
Complexe de la Forêt - Le Poinçonnet / :: Gratuit

> 04 & 05/06 / **Championnat de France de skate street bowl** / 14h
Skate-park - Châteauroux / :: Gratuit

> 04 & 05/06 / **Championnats du Centre**
Cyclisme / 14h / *Aigurande* / :: Gratuit

> 05/06 / **La Trans'Ruffecoise**
Course à Pied / 9h30 / *Ruffec*
:: Infos : 06 74 95 25 00

> 05/06 / **CTC36 vs Pierrelatte**
Tennis - Nationale 1B / 9h / *Complexe de la Pingaudière - Châteauroux* / :: Gratuit

DIVERS

> 01/05 / « **Les objets prennent la parole** », 50^e anniversaire de **la Cagnette** / 20h / *La Cagnette - Issoudun* / :: Tarif : 70€

> 01 & 15/05 / « **Dans les pas d'une châtelaine** », visite insolite / 18h / *Château de Valençay* / :: 5€ à 9€

> 01/05 / **Vide-greniers** / 7h
Bagneux / :: Infos : 02 54 40 64 70

> 01/05 / **Brocante** / 8h
Centre-ville - Buzançais / :: Tarif : 1€ ml

> 01/05 / **Brocant'ine d'Or** / 8h
Route de l'étang - Cuzion / :: Tarif : 5€ ml

> 01/05 / **Vide-greniers** / 8h
Luant / :: Tarif : 1€ ml

> 01/05 / **Brocante** / 8h
Quartier des Forges - Luçay-le-Mâle / :: Infos : 02 54 40 43 71

> 01/05 / **Brocante & foire à l'asperge** / 8h / *Méobecq* / :: Tarif : 1€ ml

> 01/05 / **Brocante-Vide-greniers** / 8h / *Rue des Ardelets - Mosnay* / :: Infos : 02 54 24 02 92

> 01/05 / **Brocante** / 8h
Rouvres-les-Bois / :: Tarif : 1,50€ ml

> 01/05 / **Troc aux Plantes** / 8h
Saint-Aigny / :: Infos : 02 54 37 09 02

> 05/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Quartier de la Fontaine - Lacs* / :: Tarifs : 6€ à 8€ ml

> 05/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Obterre / :: Infos : 02 54 39 25 74

> 05 & 22/05 / « **Dans les pas d'une domestique** » / 18h
Château de Valençay / :: Tarifs : 5€ à 9 €

> 05, 06 & 07/05 / « **14^e Chapitre Nature** », films, conférences, expositions, lectures avec **Emmanuelle Pagano + Jean-Jacques Salgon + Denis Cheissoux + Paul Watson + Emmanuel Druon + Laurent Charbonnier** / 10h / *Bibliothèque, Studio République, Moulin de la Filature, Gymnase Jean-Moulin - Le Blanc*
:: Infos : 02 54 37 05 13

> 07 & 08/05 / **Salon des Antiquaires-Brocante** / 9h30
Halle polyvalente - Argenton / :: Tarif : 3€

> 07/05 / **Brocante** / 8h / *Poulligny-Notre-Dame* / :: Infos : 02 54 30 17 41

> 07/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Champ de Foire - Saint-Christophe-en-Bazelle* / :: 1€ ml

> 07/05 / **Braderie de vêtements mobilier et vaisselle** / 8h / *Presbytère - Valençay* / :: Infos : 02 54 40 69 87

> 08/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Saint-Etienne - Buzançais* / :: Tarif : 6€ ml

> 08/05 / **Brocante-Vide-Greniers de l'US Bitray** / 8h / *Stade Louis-Studer - Châteauroux* / :: Tarif : 2€ ml

> 08/05 / **Vide-greniers des Copains d'Abord** / 8h / *Déols*
:: Tarif : 2€ ml

> 08/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Le Magny* / :: Tarif : 1€ ml

> 08/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Le Tranger*
:: Tarif : prix libre

> 08/05 / **Brocante** / 8h / *Liniez*
:: Gratuit sur réservation

> 08/05 / **Brocante** / 8h
Mers-sur-Indre / :: Tarif : 1€ ml

> 08/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Foyer Rural - Velles* / :: Gratuit

Conférence de Paul Watson
Chapitre Nature - Le Blanc



Brocante



Salon des antiquaires



Aurélien Ducoudray
Festival Vitibulles - Fontguenand



Pierre Bonte
Salon du Livre - Palluau-sur-Indre



Vide-grenier

> 08/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Aire de Loisirs - Villentrois / :: 1€ ml

> 08 & 29/05 / « **Trésors cachés** » / 18h / *Château de Valençay* / :: Tarifs : 5€ à 9€

> 11/05 / « **L'âge d'or de la comédie italienne (1959 à 1976)** » par Antoine Royer / 19h
Salle Charles-Brillaud - Argenton / :: Tarif : 2€

> 14/05 / « **La forêt mystérieuse** »
14h / *Château de Valençay*
:: Tarifs : 2€ à 3,50€

> 14/05 / **Troc aux plants et plantes** / 8h / *Place de l'église - La Vernelle* / :: Gratuit sur réservation

> 15/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Place de l'église - Chasseneuil
:: Tarif : 1€ ml

> 15/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Route de Launay - Fléré-la-Rivière
:: Gratuit sur réservation

> 15/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Stade - Sarzay / :: Tarif : 5€
emplacement avec voiture & 2€ ml

> 15/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Champ de Foire - Tournon-Saint-Martin* / :: Tarif : 2€ ml

> 15/05 / « **Festival BD Vitibulles** » avec Laurent Astier + Aurélien Ducoudray + Thomas Priou + Laetitia Coryn + Xavier Bétaucourt + Yannick Marchat + Fabrice Meddour / 10h / *Domaine du Bois-Gaultier - Fontguenand* / :: Gratuit

> 16/05 / **Brocante** / 8h / *Place Saint-Martin - Heugnes* / :: Gratuit sur réservation

> 16/05 / **Vide-Greniers** / 7h30
Prissac / :: Infos : 02 54 25 00 10

> 16/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Place de l'église - Rosnay* / :: Tarif : 2€ ml

> 16/05 / **Brocante** / 8h / *Place de l'église - Saint-Marcel* / :: Tarif : 2€ ml

> 16/05 / **Brocante/Vide-Greniers** / 8h / *Villegongis*
:: Tarif : 1€ ml

> 22/05 / **Salon du Livre avec Pierre Bonte + Franz-Olivier Giesbert + Sylvie Pouliquen** / 10h / *Centre socio-culturel - Palluau-sur-Indre* / :: Gratuit

> 22/05 / **Vide-Greniers des Grands-Champs** / 7h / *Place des Sorbiers - Châteauroux* / :: Tarifs : 1,50€ ml

> 22/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Diors / :: Tarif : 1€ ml

> 22/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Château du Courbat - Le Pêchereau*
:: Infos : 02 54 24 23 91

> 22/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / 8h / *Luçay-le-Libre*
:: Tarif : 1,50€ ml

> 22/05 / **Brocante-Vide-Greniers** / *Migné* / :: Tarif : prix libre

> 22/05 / **Brocante** / 8h / *Place de l'église - Ruffec* / :: Tarif : prix libre

> 22/05 / **Brocante** / 8h
Sainte-Cécile / :: Tarif : 1€ ml

> 22/05 / **Brocante-Vide-Grenier** / 8h / *Place de l'église - Vicq-Exempt* / :: Tarif : 1,50€ ml

> 22/05 / **Brocante** / 8h / *Plan d'eau - Vigoulant* / :: Infos : 02 54 30 51 57

> 26/05 / « **Repas dans le noir** » / 19h / *MLC Belle-Isle - Châteauroux* / :: Tarif : 21€

> 28 & 29/05 / **Fête des Plantes** / 10h / *Parc du Château Guillaume - Lignac* / :: Tarif : 2€

> 28/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Lac de Rochegaudon - Chaillac
:: Tarif : 1€ ml

> 28/05 / **Vide-Greniers** / 8h
Salle des Fêtes - La Châtre
:: Tarif : 1€ ml

> 28/05 / **Brocante** / 8h
Vicq-sur-Nahon
:: Tarif : 1,50€ ml

> 29/05 / **Brocante** / 8h
Champ de Foire - Ardentes
:: Tarif : 1,50€ ml

> 29/05 / **Brocante** / 7h30
Rue du 11-Novembre - Ecueillé
:: Gratuit sur réservation

> 29/05 / **Brocante** / 8h
Francillon / :: Gratuit sur réservation

> 29/05 / **Brocante** / 8h
Place de l'église - Maillet
:: Gratuit sur réservation

> 29/05 / **Vide-Grenier** / 7h
Quartier des Sablières - Nohant-Vic
:: Tarif : Non communiqué

> 05/06 / « **La Cagnette de A à Z** »
12h / *La Cagnette - Issoudun*
:: Tarif : 45€

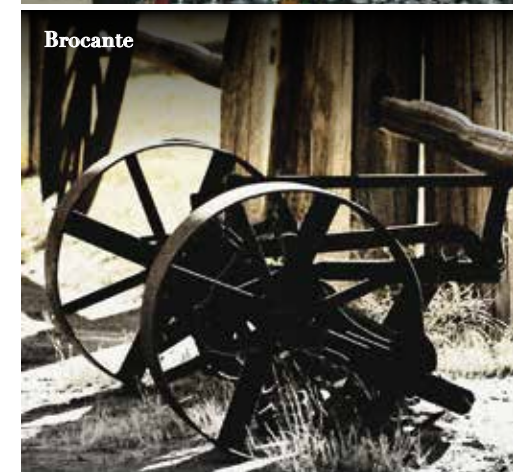
JUIN



Brocante



Vide-greniers



Brocante



Choriste amateur, un pur plaisir

Le Festival de la Voix n'est pas le domaine réservé des pros. La preuve.



Onze éditions que le Festival de la Voix fait ses vocalises à Châteauroux. Du 20 au 22 mai, le gratin sera une fois encore présent sur les scènes de la ville et alentours. Mais le chant chorale, dans la vraie vie, c'est quoi ?

Qu'il soit Finlandais (Philomela), suédois (Akervinda), Espagnol (The Hanfris Quartet) ou Français (Triwap, Mikrokosmos, Pedalo Cantabile, The Bungalows Sisters), le chant choral est avant tout histoire d'état d'âme. Loin des canons professionnels ou semi-professionnels qui constitueront l'affiche de qualité du 11^e Festival de la Voix (20 au 22 mai) à Châteauroux, Argy ou Vatan, jouer avec ses cordes vocales est un véritable style de vie. Démonstration.

Carré Barré retrouve-là « Chœur de Chanvre » dirigé par Christophe Sibille. Un ensemble composé uniquement de femmes (de 25 à 50 ans, mais il ne faut pas le dire) qui s'épanouit dans une vaste pièce décorée d'affiches de

concerts. Quatorze professeurs des écoles, pour la plupart, y font leurs vocalises chaque semaine. Au sein de la troupe, Maxance et Gwenaëlle.

La première a intégré le chœur en novembre dernier. Danseuse et violoncelliste, elle a retrouvé Gwenaëlle, six ans de « Chanvre » après avoir participé aux débuts de Mikrokosmos. « J'étais parmi les plus jeunes, j'avais 12 ans... Je ne voulais pas en faire un métier; j'ai coupé puis

Il jouait aussi du piano debout

Directeur artistique de « Chœur de Chanvre » (appellation d'origine contrôlée née d'une coquille auditive) qu'il accompagne au piano, Christophe Sibille montre un malin plaisir à lancer ses quatorze choristes dans des chemins de traverse musicaux. Le répertoire des pensionnaires de l'ESPE passe ainsi allègrement de Mozart à Souchon, de Moustaki à « Lefterino Morine », un chant traditionnel...bulgare, ou de Paul Simon à Font & Val, duo d'humoristes avec lequel Christophe œuvre de longues années.

j'ai cherché un cœur aux teintes de Mikrokosmos. » Pour les deux jeunes femmes, pour Maxance en particulier, faire partie d'une chorale « apporte un équilibre. On s'évade. J'ai bien aimé le rapport avec les filles du groupe. Il y a un véritable plaisir à chanter ensemble ce qui ne serait pas le cas s'il n'y avait pas une bonne ambiance. »



Cette ambiance dépend à la fois de son directeur artistique, mais également du répertoire qu'il propose. Au sein de « Chœur de Chanvre », ces dames ont donc la chance de tomber sur l'iconoclaste Christophe Sibille. Si Maxance admet être « venue parce que Christophe me l'avait demandé », Gwenaëlle, pour sa part, détaille : « Dans son côté atypique, Christophe est très pro et avec lui, c'est avant tout le texte qui compte. » Le jour de la visite de Carré Barré, « Because » signale la fin de « l'échauffement ». Bien maîtrisé, la reprise des Beatles

donne un petit aperçu des capacités du groupe. On sourit, on plaisante, mais un doigt levé de Christophe Sibille recadre le chœur. Nous sommes début avril et dans quelques semaines, le Festival de la Voix accaparrera tous les esprits. Ceux de « Chœur de Chanvre » compris.

« On va essayer d'y voir le plus de choses possibles. Toutes les modulations de voix sont là » s'enthousiasme Maxance. Mieux, les choristes castelroussines participeront également aux ateliers programmés pendant la manifestation. « Ce sont des ateliers où nous ne sommes pas obligées d'être simple lecteur. Le lien, c'est la voix. Ces ateliers permettent également aux amateurs de côtoyer les pointures. On y apprend des techniques, la respiration, la posture. Et puis tous les concerts sont très chouettes. »

Le propos tire un sourire à Christophe Sibille : « Avec "Chœur de Chanvre", nous sommes présents depuis la première édition du festival. À l'époque, on en était même les vedettes ! » Monté en gamme, le rendez-vous, co-organisation de l'association du Festival de la Voix, du chœur de chambre Mikrokosmos et du Cpravoi, s'offre désormais comme une sorte de récréation pour les choristes castelroussines. Pour des professeures des écoles, ça s'impose...

La vie rêvée de Mikrokosmos

Et dire que tout est parti du collège Fernand-Léger de Vierzon en 1989... C'est là, en effet, que Loïc Pierre, compositeur-scénographe-metteur en scène, lança un chœur de jeunes filles qui allait devenir Mikrokosmos. 25 ans plus tard, la chorale qui rassemble une quarantaine de chanteurs de moins de 30 ans a sorti 22 albums, les deux derniers en 2014 (« Bestiaire » et « Songs of Innocence ») et a su créer le métissage parfait entre art choral, vidéo, hip hop et cinéma (la bande son du film « Océans » notamment). Parmi les têtes d'affiche du Festival de la Voix, Mikrokosmos est devenu une référence mondiale, ses créations originales lui ayant valu des prix en Espagne, Hongrie ou Bulgarie.



Beauté des fées, aux petits soins

Relaxez votre corps jusqu'au bout des ongles au cœur d'un jardin



Parce que vous avez envie de vous détendre, mais pas de vous enfermer pour le faire, Beauté des fées vous propose un jardin extérieur aménagé avec spa !

Soins visage et corps, épilation, manucure et maquillage, l'institut Beauté des fées ne laisse rien au hasard pour prendre soin de vous. Toutes ces prestations sont dispensées par Noémie, gérante de l'institut et praticienne massage bien-être diplômée et par son apprentie. Il n'oublie pas non plus votre famille et vos ami(e)s et vous laisse choisir entre des idées cadeaux ou simplement un bon cadeau libre.

Au delà des traditionnels soins, Beauté des fées vous offre le plaisir d'un jardin extérieur aménagé de son spa avec jets hydro-massants, ses chaises longues et son soleil, s'il est au rendez-vous.

En mai ouverture de l'espace extérieur

De quoi finir de vous détendre plus à l'écart, après être passé entre les mains des esthéticiennes, au hammam ou au sauna. L'institut fêtera ses 5 ans au mois de juillet 2016. A cette occasion, Noémie prépare de nombreuses et inédites surprises à ses client(e)s. Par sa collaboration avec la marque Thalgo, reconnue pour ses produits cosmétiques aux actifs marins créés dans leur propre laboratoire, elle peut vous faire découvrir les dernières innovations.

Non, non, nous n'en dévoilerons pas plus ici, mais la page Facebook « Beauté des fées » vous en apprendra plus dans les semaines à venir !

Parce qu'il en faut pour toutes et tous, Beauté des fées se consacre à chaque profil. Des massages prénataux, travaillant pour bientôt proposer des modelages bébé, une gamme de soins spéciaux pour enfants, au forfait enterrement de vie de jeune fille, en passant par le maquillage des mariés, personne n'est mis à l'écart et chacun peut se faire chouchouter. Pourquoi pas vous ?

Beauté des Fées
51, avenue de Verdun
36000 Châteauroux
Tél : 02 54 27 39 63
www.beaute-des-fees.com



Pierre & Terre
CONSTRUCTEUR DE VOS PROJETS



www.pierre-et-terre.fr



ENSEMBLE CONCEVOIR
VOTRE MAISON

CAPSUD ST-MAUR 15 rue d'Occitanie **02 54 35 98 71**



43 cours Saint Luc
36000 Châteauroux
Tél. 02 54 07 05 55

- **Salon de Thé & Café** •
- **Épicerie fine** : 50 variétés de thé de la Compagnie Coloniale
Cafés des torréfacteurs Voisin & aromatisés •
- **Déjeuner** avec formule à 9 ou 12 € •
- **Idées cadeaux** avec la vaisselle Royale Garden et Sema
Coffrets de thé et paniers gourmands... •

L'art de composer un plateau de fromages selon les saisons et les saveurs.

68 rue Grande

La Ronde des Fromages

36000 CHATEAUX



Horaires d'ouverture : Mardi 10h-12h30 / 15h30-19h30
Du mercredi au vendredi 9h-12h30 / 15h30-19h30
Samedi 8h30-13h / 15h30-19h

Tél. 02 54 61 06 16 - Mail : larondedesfromages@free.fr

Illustration graphique COMBAWA - www.agencecombawa.com

Le massage Russe "Systema"

Un massage thérapeutique super tonique pour évacuer vos doux leurres



Il existe une foultitude de techniques de massage, venant du monde entier. Mais connaissez-vous la méthode russe ? Carré Barré s'est prêté au jeu.

Longue vie aux clichés rêveurs ! On s'attend à trouver un molosse au visage dur et coupé à la serpe. Pourtant Rudy est un doux géant blond à l'allure sportive et au regard pétri de générosité. Son calme souriant et ses mots justes savent tout de suite vous mettre à l'aise.

La séance commence par un moment d'échange verbal, quelques questions qui permettent au masseur de capter

l'essence du travail à effectuer sur vous. Puis on s'y met : pieds nus, armée de mon jogging souple et d'un tee-shirt informel, je passe par quelques petits exercices physiques amusants pour détendre le corps et relaxer l'esprit. Après un passage sur un tapis massant et un petit trampoline avec des mouvements tout simples, hop ! direction le tapis de sol pour le massage à proprement parler. On se concentre sur la respiration, que je dois libérer au maximum et sur laquelle Rudy me conseille de me focaliser.

Une thérapie tonique

Mieux vaut être prévenu : c'est un massage musclé, très tonique, intense, en parallèle avec un véritable travail psychologique et énergétique.

Rudy commence son office dans une position incongrue : il me demande de me placer à genoux, buste contre le mur. Il malaxe, pétrit mes jambes avec énergie, et passe à des frictions plus fermes. Puis le massage se poursuit en position allongée en sollicitant le reste du corps, suivant le même procédé. Par moment on sent qu'il appuie avec force sur les points de tension, qui cèdent les uns après les autres sous la

pression de ses pieds. Oui, vous avez bien lu : ses pieds ! Car la technique Systema inclut certains principes martiaux et concerne l'usage des mains, des pieds, et de l'appui global de tout le corps du praticien pour proposer un massage en profondeur qui saura rebooster votre tonus corporel et mental. L'impression est intense, comme si ma propre histoire de vie remontait à la surface, faisant surgir des souvenirs. Les émotions se délient. Rudy est là pour accompagner vos besoins d'extériorisation : ici, on rit, on pleure, on cause ou on vocifère si l'on veut !

Une expérience unique, forte en sensations, dont on ressort détendu, apaisé, avec un profond sentiment de libération. En un mot : grand.

Vous pouvez également découvrir la méthode pour apprivoiser vous-mêmes vos limites au travers de cours collectifs ouverts à tous : inscriptions possibles tout au long de l'année au Gymnase Saint-Jean-Bosco à Châteauroux.

Rudy W. Desrier
Global Systema 36
rudy@globalsystema.fr
Tél. 06 50 94 74 54

 **Cartridge World®**
LES EXPERTS DE L'IMPRESSION

La qualité garantie au meilleur prix !

Bénéficiez d'une remise de **5€^{ttc}**
sur vos cartouches Cartridge World dès 20€^{ttc} d'achat !



 chateauroux.cartridgeworld.fr

CHÂTEAUROUX - 10 rue Diderot - ☎ 02 54 34 95 25

*Voir conditions en magasin sous réserve des stocks disponibles. Photos non contractuelles.



**Marie vous accueille du mardi
au samedi sans interruption
de 10h à 19h**



**Grace & Mila, Hod Paris,
Petrol Industries (ceintures cuir), Joe Retro**

06 10 73 32 71 - dresscode36@gmail.com



Boutique de prêt-à-porter féminin
14 rue Molière, **au cœur de Châteauroux**



**12, Cours St Luc
36000 CHÂTEAUROUX**

valerie-pelletier-36@orange.fr

Tél: 02.54.08.01.02

- 20% lors du 1^{er} rendez-vous
sur présentation de ce coupon

Vingt ans de "Pikachu, GO !!!"

Parlons d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître

Tu regardais les Pokémon à la télévision et devant ton écran tu encourageais Pikachu de tout ton cœur. C'était il y a 20 ans, déjà.

Créé par Satoshi Tajiri en 1996, les Pokémon comptaient, à l'époque, dans sa première génération 151 personnages, 4 jeux vidéo, une série télé, un jeu de cartes à collectionner et même un long métrage (1999).

La franchise pesa en quelques années plusieurs centaines de millions de dollars. 20 ans après, les Pokémon en sont à la septième génération et se comptent à plus de 700. La déclinaison atteint 27 jeux vidéo, 17 saisons et 19 longs métrages. Les chiffres sont éloquentes.

Les Pokémon ont eu un impact culturel très important dans de nombreux pays. Véritable symbole d'une génération, cette « Pokémania » a vu naître des milliers de produits dérivés : figurines, peluches, bonbons, cahiers ou même vêtements. Mais comme toujours avec des produits à destination d'un public jeune et extrêmement populaire, les Pokémon ont dû faire face à de nombreuses critiques et controverses.



Des écoles, dans plusieurs pays, ont banni les produits Pokémon pour enrayeur des attitudes dites « obsessionnelles et violentes » chez certains enfants.

Un parallèle avec Darwin

Dans des cas extrêmes des personnes accusent même les Pokémon d'être responsables d'actes illégaux (vols, rackets), voire criminels. Ne parlons pas de la religion qui, de son côté, n'a pas beaucoup apprécié le parallèle

imaginé avec Darwin et sa théorie de l'évolution. N'oublions pas avant tout que ce dessin animé prône la non-violence et la tolérance envers les autres. Un esprit de compétition et d'aventure a certes été la base du scénario. Mais au final, la question restait toujours la même : quel était votre Pokémon préféré ?



TV 4K, ultra haute définition

LED, HD, UHD. Le III^e millénaire offre une qualité de plus en plus fine

Après l'extension des diagonales. La guerre des écrans se déplace sur le terrain de la finesse de l'image et la qualité sonore.

Face à l'émergence de la télévision 4K, Carré Barré vous en dit plus sur cette technologie et vous précise si cette qualité est faite pour vous. Première interrogation, une résolution c'est quoi ? C'est le nombre de pixels (points de couleur) présents dans une surface définie.

Plus il y a de pixels présents, plus fine sera l'image et plus fluides seront les mouvements. Dans un écran HD, on compte une résolution de 1080x1920 pixels (partie gauche de l'illustration), chaque petit carré est un pixel. La 4K permettant le double de pixels en résolution (2304x4096), (partie droite



de l'image) l'image est mieux définie, accentuant les traits.

Malheureusement comme toute nouvelle technologie, il y a toujours une différence entre source et réception. Quand la source évolue, les récepteurs ne sont pas prêts et inversement. Les récepteurs de la 4K étant prêts, il ne reste qu'à avoir une source régulière.

Mais pour le moment celle-ci est limitée. Certains opérateurs comme Orange ou SFR proposent de temps en temps des programmes en 4K (sportifs en général), mais c'est encore trop souvent ponctuel. Pour pallier à ce problème, Canal Plus a lancé le Cube S (un boîtier similaire à un décodeur) qui aura, courant 2016, une chaîne dédiée à des programmes 4K.

Côté prix, l'offre débute à 599€ pour un 122 cm en allant jusqu'à 19.990€ pour un 215 cm. Avoir ce type d'écran n'est peut-être pas nécessaire pour le moment. Mais contrairement à l'écran incurvé, ce n'est pas un « gadget », c'est l'avenir de la télévision. Un jour la 4K sera une référence pour des évolutions vers du 8K (déjà en réflexion) ou encore du 16K. Il ne vous reste plus qu'à être au top de l'image.

DARTY CHÂTEAUROUX

**Avenue OCCITANIE
Zone Commerciale Cap Sud
36250 SAINT-MAUR**



MULTIMÉDIA. ÉLECTROMÉNAGER.

Chez Darty Cap Sud

Non Fernand, t'es pas tout seul

Jacques Brel était un rocker. Cinq muscos de l'Indre vous l'assurent

« Brel Rock Experience ». Derrière ce mystérieux projet se cache les Fernand, cinq musiciens entraînés dans une aventure originale par l'ancien leader des Breuvachons. Alors le grand Jacques rockeur ? Oui, forcément.



D'abord, il y a la date (le 4 avril 2016) qui sonne comme un acte de naissance printanier sur la scène du 9 Cube. Et puis il y a la gouaille de Seb, qu'est belle et puis qui braille. Faut vous dire monsieur, que chez ces gens-là, on ne cause pas, non, on ne cause pas. On chante.

Quoi qu'il arrive dans cent ans, la petite histoire musicale indrienne retiendra qu'une bande de cinq muscos avides d'expériences a osé affirmer que Jacques Brel était un rocker dans l'âme. Pas un blasphème, non. « Une certitude » préfère dire Sébastien Raingon. « Je nettois mes CD et je suis tombé sur ceux de Brel. Je les ai réécoutés et je me suis dit : Il est Rock'n'Roll ! » Seb, sevré de scène depuis plus d'un an, s'est imaginé reprendre quelques morceaux de l'artiste en les remaniant. Il était convaincu du bien-fondé de sa démarche. Restait à convaincre quelques copains pour l'accompagner dans cet étonnant projet.

Mais reprendre Brel à grands coups de rifs tonitruants n'est pas chose aisée. « J'en avais parlé à David (Carrère) qui m'a dit que ce n'était pas simple effectivement. Puis je suis allé voir Lionel (Prévot). Je lui ai proposé le truc, mais il ne voyait pas le concept... ».

Lionel en convient : « Ça a mis du temps à démarrer. Il fallait les muscos pour... » David ajoute : « Seb a mis un an à me convaincre en fait. Il n'y avait aucune perspective, ce n'était pas palpable. On a fait trois ou quatre répètes et j'ai vu où il voulait en venir. On avait joué ensemble avec Lionel il y a quelques années, on s'est retrouvé là-dessus. Il y a des morceaux tellement joyeux mais profonds chez Brel. On a écouté pas loin de 150 chansons de lui. Tout était

Ainsi naquit le club des cinq

Aventure humaine d'un genre nouveau « Brel Rock Experience » s'appuie justement sur les acquis d'un quintet bien connu dans le coin. Seb Raingon, ex feufollet bondissant des « Breuvachons », a d'abord entraîné Lionel Prévot qui avait lui-même croisé la route de David Carrère (« Brain Surgery », « Les Breuvachons », « Les Lupins ») voici quelques années. La base des « Fernand » était toute trouvée, manquait une batterie et une basse. Jérémy Boucher (« Black Birds », « Zodian », « Poul Deluxe ») s'installait sur le siège de la première entraînant Anthony Monicault, son compère croisé chez « Sirkuss » et « Manston ». Tout n'est qu'histoire de connexion.

envisageable. » Jérémy Boucher et Anthony Monicault mordant à leur tour à l'hameçon, il fallait alors s'accorder sur un nom. Donner au projet une prestance digne de Brel. Puisque, étymologiquement, le prénom Fernand, né du germanique Fridunand, signifie paix (Frid) et hardi (Nand), les cinq copains se sont trouvés suffisamment hardis et en paix avec eux-mêmes pour en affubler le nom du groupe.

Kiss Kiss Banqueurs, amis et tourneurs dans la salle

Vint dans le même temps la quête des bons titres. « J'imaginai des saturations, des samples, de la batterie » s'enflamme Sébastien. Les Fernand s'accorderont donc sur « Fernand », « Le Plat Pays », « Amsterdam », « Ces gens-là », « Vesoul » et « Sans exigence ». Casse-gueule et exigeant quand on se souvient de l'hommage « Aux suivant(s) » commis par plusieurs artistes francophones en 1998 et dont on ne retiendra que les performances d'Arno, Noir Désir, Kent ou les Têtes Raides.

Mais les Fernand ont assuré leurs arrières. Ils ont réactivé leurs réseaux, ont monté une association (FRD Production) qui a dévoilé une partie du projet sur la plateforme de financement participatif Kiss Kiss Bank. C'était en novembre dernier. La bande avait un mois pour convaincre le grand public et tenter de rassembler



sur le seul nom de « Brel Rock Experience » les 3.300 € nécessaires à la réalisation d'un album. Les « Kiss Kiss Banqueurs » ont fait dépasser les espérances de 300 €. La plupart d'entre eux étaient présents au 9 Cube début avril en compagnie de tourneurs et d'autres muscos amis. « On s'est préparés chez moi et la grosse découverte s'est faite au moment de la résidence dans la salle. L'angoisse, c'était de ne pas plaire » avoue Lionel.

« On avait évidemment de l'appréhension parce que tu t'attaques à du gros, à un homme comme Brel ! » ajoute Seb. 45 minutes de concert plus tard, David redescendait de scène un sourire banane grand comme ça sur le visage. « On avait besoin du retour des gens. On s'est fait plaisir. »

Evidemment, le jour de cette naissance et de la renaissance rock du répertoire de Brel, tout n'a pas été parfait. Mais « Brel Rock Experience » a convaincu l'auditoire. L'alchimie entre l'interprétation de Seb et les musiciens s'est faite naturellement.

Et maintenant ? Direz-vous... C'est une vague de concerts qui va porter loin les Fernand; la sortie de l'album en juin; et un public encore plus grand qu'il va falloir aller prendre par la main. Chez Carré Barré, vous vous en fichez peut-être, mais on est déjà fan !

FRD Production
Tél : 06 63 18 57 72
fernandprod@gmail.com
frdprod.com

La recette de Jeux 2 Goûts



Pannacotta d'asperges blanches, œuf cuit à cru et viande de grisons

Ingrédients : (pour 4 personnes)

- 12 asperges blanches
- 50 cl de crème liquide
- 3 feuilles de gélatine
- 4 œufs
- 12 tranches fines de viande de grison
- Vinaigre de Xérès
- Sauce soja
- Huile de noixette



1- Éplucher les asperges (réserver les peaux et queues), cuire à l'eau bouillante salée. Réserver au frais.

2- La pannacotta d'asperges : laver les peaux et queues d'asperges. Dans une casserole, les porter à ébullition avec la crème, puis laisser infuser jusqu'à refroidissement. Réchauffer et assaisonner cette infusion d'asperges, y incorporer la gélatine préalablement ramollie dans l'eau froide. Mouler dans de petits godets en aluminium et laisser prendre au froid 2 heures.

3- Les œufs : clarifier les jaunes, les disposer individuellement dans 4 autres petits ramequins, les mariner

une dizaine de minutes avec quelques gouttes de Xérès et sauce soja.

4- Le dressage : démouler les panacottas au centre d'une assiette, faire glisser délicatement dessus le jaune avec son jus. Disposer

harmonieusement autour les asperges et la viande de grison. Arroser d'un filet d'huile de noixette, fleur de sel et poivre. Décorer de quelques herbes et légumes croquants du moment (radis, petit pois, jeunes pousses...).
Une entrée à déguster bien fraîche !



La Loire à Vélo - St Jacques à vélo - La Touraine à vélo - Les châteaux à vélo - La Brenne à vélo ...

1^{re} Centre-Val de Loire REGION du TOURISME A VELO



Près de

4 000 Km
& de grands itinéraires
& boucles thématiques

Préparez votre parcours sur



Nature & Culture, l'exceptionnelle rencontre

www.regioncentre-valde Loire.fr

CARRÉ BARRÉ

Gratuit mensuel

Vous souhaitez réserver
un **encart publicitaire**,
dans votre magazine **CARRÉ BARRÉ**,
nous **soutenir**, nous suggérer un **sujet** ?

CONTACTEZ-NOUS !

> Tél. **06 64 28 17 64**
> contact@carrebarre.fr

Retrouvez également votre magazine sur

 Magazine Carré Barré

ou sur www.carrebarre.fr

**CONTENU
ENRICH**

Vidéos, liens,
articles...