CARREBARRÉ

L'INDRE DANS VOTRE MAGAZINE

N°46 / Janvier 2020

[COUP DE CŒUR]
"À vos livres" va vous retourner

[DOSSIER]
Dans l'œil de Météo Centre

[STYLE DE LIFE]
Château Crew c'est de la bombe

[TALENTS D'ICI]
Nicolas Sauzéat s'envoie en l'air

GRATOS
SERVEZ VOUS !

www.carrebarre.fr

[OÙ TROUVER CARRÉ BARRÉ ?]

Ardentes
Bar PMU de la Poste
Boulangerie Baudin
Coccinelle
Le Fournil Ardentais
Spar

Ambrault
Le Sésame

Argenton-sur-Creuse
Bibliothèque
Eden Palace
L'Aile Dorado
L'Avant-scène
La Maison du Wladimir
Le Café de la Place
Musée de la Chemiserie
Office de tourisme
Opticiens Mutualistes
Studio Fit

Arthon
Café des Sports

Bouges-le-Château
Château
La Petite Auberge

Buzançais
Boucherie Laufrais
Boulangerie Stchékine
Centre Culturel J.Besnard
Domini'Tif
Intermarché
Pâtisserie Charles
Poitevin
Pérégrinations

Chabris
Office de Tourisme

Châteauroux
Addexia
Adressimmo
ADTI
Agence COM'BAWA
À la Boul'Ange Koël
Allianz William Vassor
American Store
AtelierD
Arcanes Librairie
Arcanix
Au Péché Mignon
Balthazard
Bar La Cave de Vincent
Bar Le Théâtre
Best Western
BGE Indre
Bibliothèque de l'Indre
Bien-être et énergie
Bijouterie Loïc Bauché
Blood Line Tatoo
Boucherie Brillaut
Boulangerie Autissier
Boulangerie Beau
Boulangerie La Grigne
Boulangerie Larenjera
Boulangerie Aux Délices
Brocante des Marins
BSR & associés
Café Equinoxe
Carpe Diem
CC Carrefour
Cartridge World
Caves Raffault
CCI 36
Charcuterie Pitault
Chez Fabrice
Cinémovida
Comptoir de Marie
Création Coiffure
Échoppe Bio & Bien-Être
Ets Delavalle
Épicerie des Saveurs
Équinoxe-La Grde Scène
Gare routière
Grain de Café
Hôtel de ville
Hôtel Ibis
Intermarché
Jardin d'Ombres
Jeff de Bruges
Jeux 2 Goûts
Kidiliz
Krys
L'Apollo
L'Ardoise de Nico
L'Atelier du Vrac
L'Atelier en Ville
L'Institut
La Guinguette
La Petite Fabrique
La Malle ô Bidules
La Mie Câline
LAB'o 52
Laboratoire Lescaroux
Le Bruit Qui Tourne
Le 9 Cube
Le Café Face
Le Café Moustache
Le Fournil de Camille
Le Fournil Saint André
Le NPA
Le P'tit Bouchon
Le Saint-Hubert
Le Troc des Lutins
Les Halles
Les Tontons Bringueurs
Mignons Petits Petons
Maison Dép. des Sports
Marcon Sport
Médiathèque Équinoxe
MLC Belle-Isle
Mondial Sports
Mythic Burger
Néovapo
Office de Tourisme
OPAC 36
Ophélie Beauté
Orange
Pat à Pain
Pharmacie Gambetta
Radio Balistiq
Regard Opticien
Rochon
Roussel Coiffure
Salon Clip évolution
Scalis
Shop for Geek
Tabac de la Gare
Tabac La Gitane
Tangopium
Toutain traiteur
Traiteur Rollin
Vision Plus
Vogaine
Vousfinancer

Déols
Aéroport Marcel-Dassault
Au bon Croquet déolois
Espace Art et Culture
Fun'R Arena
La Pataterie
Le Relais Saint-Jacques
M.A.CH 36
Office de Tourisme
Salon Hair Care

Fontguenand
Domaine du Bois Gaultier
Cave coopérative

Gargilesse
Chez Martine
Hôtel des Artistes
Hôtel George Sand
Office de Tourisme

Issoudun
Bar Le Jardin
Boulangerie Le Pain Malin
Centre Albert-Camus
Centre des Congrès
Dok Boua
Espace Vin
Hôtellerie Jules-Chevalier
L'Atelier de Michel
La Boîte à musique
La Meli
Krys
Office du Tourisme
Médiathèque
Musée Saint-Roch
Pat à Pain

La Châtre
Arum Vertige
Association Maurice-Sand
Bibliothèque
Boulangerie Auroy Villatte
Boulangerie Sucré Fariné
Brasserie Fredy
Camping du Val Vert
Caves Raffault
Confiserie Saint-Yves
Espace 101
Hôtel de Ville
Krys
La Boule d'Or
La Casa Romana
La Maison du Fromage
Le Coiffeur Emmanuel
Le Duplex
Le Lion d'Argent
L'Instant Goû'Thé
MJCS
Office de Tourisme
On passe au vrac
Pâtisserie Devisscher
Salon Parf' & Spa Nonnet
Super U

Le Blanc
Bar le Gambetta
Café du Centre
Café le Théâtre
Krys
L'Aristide
Moulin de la Filature
Office de Tourisme
Studio République

Le Poinçonnet
Au goût fermier
Cycl'one
Dafy Moto
La Forêt des Gourmandises
Le Relais des Sens
Hôtel de Ville
R-Run

Levroux
Boutiqu'Arts
Café de l'espoir

Lignières
Les Bains Douches

Luant
Auberge du Père Jean

Mézières-en-Brenne
Brenne Box
Loisirs Karting en Brenne
Office de Tourisme
VVN Bellebouche

Nohant
Domaine George Sand

Pouligny N-D.
Les Dryades

Rosnay
Maison du Parc

Saint-Gaultier
Office de Tourisme

Saint-Maur
Berry Camping Cars
Campaillette Cap Sud
CC Leclerc Cap Sud
CC Leclerc Route de Tours
Delarte
Hôtel de Ville
Jeff de Bruges
Joué Club
Kiabi
La Promenade
Massy Voyages
Mondial Pare Brise
Passage Bleu
Pharmacie de St-Maur
Pierre et Terre

Valençay
Aux Plaisirs des Papilles
Boulangerie du Château
Château de Valençay
Le Relais du Moulin
L'Empereur
Musée de l'Automobile
Office de Tourisme
Castel Praliné

Vatan
La Pratique
Office de Tourisme
Chez Chouchou

Villentrois
Boulangerie Le St-Mandé

ÉDITO

À défaut de paillettes, Carré Barré a décidé de mettre de la couleur dans votre vie. Ce mag de janvier, c'est même une explosion de nuances. Pour parvenir à ce résultat, nous avons mis une bombe de peinture dans les mains habiles de Cher1, un pseudo, pour la touche style de life. Une boîte de crayons de couleurs et des livres trainaient sur la table, nous en avons fait un coup de cœur à l'occasion de "À vos livres". Le ciel s'est teinté d'orange et de gris : l'orage a donné un dossier sur les passionnés de météo. Ne restait plus qu'à saupoudrer le tout d'un peu de noirceur pour la pause musicale, de jaune, de vert et de blanc pour la page sportive et le tour était joué.
Dans un excès de bonté, nous avons souhaité ajouter un peu de sensations fortes à l'exercice. Vous êtes sujet au vertige ? Laissez Nicolas Sauzéat assurer vos arrières. C'est le talent d'ici qui vous en fera voir de toutes les couleurs. Évidemment, redescendu sur terre, vous pourrez vous poser tranquillement à la table de nos chefs, ils vous ont préparé deux recettes dont vous nous direz des nouvelles.
Il est maintenant l'heure d'attaquer la lecture de votre Carré Barré. Installez-vous confortablement et attaquez la nouvelle année du bon pied !

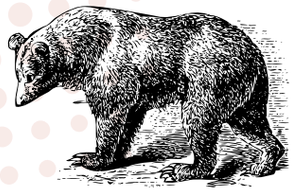
L'équipe COM'BAWA

JANVIER 2020

CONTACTEZ-NOUS au 06 64 28 17 64
ou sur contact@carrebarre.fr

[OURS]

Le magazine Carré Barré est édité par la ScopArl COM'BAWA.
Directrice de la publication : Bénédicte Piquet.
Comité de rédaction : Bénédicte Piquet, Nicolas Tavarès.
Impression : Alinéa 36. Tirage : 4000 exemplaires.
Ne peut être vendu ni jeté sur la voie publique.



[Sommaire]

P. 4-5 / COUP DE CŒUR. À vos livres va vous retourner
P. 6 / LIVRES/BD. Voyage(s) à travers le temps
P. 7 / CINÉMA. Au contact de la réalité
P. 8 / SHOW MUST GO ON. C'est plus F.U.R. que toi
P. 9 / SCÈNES DU COIN. JYO, la galerie d'artistes
P. 10 / SPORT. Trail : un challenge à relever
P. 12-13 / DOSSIER. Dans l'œil de Météo Centre
P. 14-21 / AGENDA. Toutes vos sorties pour le mois
P. 22 / DERRIÈRE LA BOUCHURE. Petites brèves d'ici ou là
P. 24-25 / STYLE DE LIFE. Château Crew, c'est de la bombe
P. 26 / CUISINE. La recette de l'Auberge du Père Jean
P. 27 / PUBLIREPORTAGE. Le bien-être à l'état pur
P. 28-29 / TALENTS D'ICI. Nicolas Sauzéat s'envoie en l'air
P. 30 / CUISINE. La recette de l'Hôtellerie Jules Chevalier

CRÉDITS PHOTOS
ArnoC. (p.1, 24, 25) ; Médiathèque Albert-Camus (p.4, 5) ; Agence Com'Bawa (p.8, 9, 10, 22, 25, 26, 30) ; MétéoCentre (p.12, 13) ; Florentin Cayrouse (p.12) ; Aurélie Compain (p.22) Eskimo (p.25) ; Un moment pour se poser (p.27) ; RAID (p.28, 29).

À vos livres va vous retourner !

28e édition de l'incontournable salon du livre jeunesse à Issoudun

par Nicolas Tavarès

Fin janvier, la médiathèque Albert-Camus ouvre grand ses portes à la littérature jeunesse. C'est "À vos livres" et cela dure depuis 1993.

La littérature jeunesse se porte bien. Très bien même. Pour s'en convaincre, pas besoin d'aller se promener dans les allées du Salon du Livre Jeunesse de Montreuil, l'incontournable Grand Messe de novembre où le monde de l'édition et les auteurs du genre se pressent. Non, pour vérifier que le secteur du livre jeunesse est un marché porteur - le premier (avec la BD) en terme de croissance -, un détour par le Centre culturel Albert-Camus d'Issoudun suffira.

Lancé en 1993 dans la sous-préfecture indrienne, sur la volonté et le choix d'André Laignel, le maire, "À vos Livres, le salon du livre jeunesse d'Issoudun" s'est solidement ancré dans le paysage régional. *« C'est un très beau salon jeunesse et surtout construit intelligemment puisque axé sur les interventions en milieu scolaire »* résume Denis Moreau, l'un des trois libraires partenaires du rendez-vous (lire par ailleurs). Un axe fort, donc, que détaille Caroline Foucault, en charge des animations scolaires justement : *« Cela fait partie du cahier des charges des illustrateurs invités au salon. Ils sont présents quatre jours, mais le jeudi et le vendredi sont dédiés à la rencontre dans les écoles. »* Un rendez-vous immuable dont profitent les jeunes élèves (de la maternelle aux classes de sixième) scolarisés dans la ville et dans la Communauté de communes du Pays d'Issoudun. *« Le rythme de croisière est trouvé depuis longtemps,* estime Caroline Foucault. *C'est un rendez-vous qui se prépare neuf mois en amont avec la prise de contact avec les auteurs. »*

Les auteurs dans les écoles

Les illustrateurs, onze cette année, ne sont donc pas pris au dépourvu et se font même une joie de dévoiler quelques-uns de leurs secrets de fabrication. Toutefois, "À vos livres" ne s'arrête pas à cette seule rencontre en milieu scolaire. La force du salon, c'est en effet sa capacité à se renouveler

chaque année en s'appuyant sur un fil rouge. Cette mise en musique, on la doit à Anne-Marie L'Hour-Chambenoit (coordination), Caroline Foucault et Nicolas Popovic, les maîtres d'œuvre de "À vos livres". Pour cette 28e édition, ils ont décidé d'inciter le public à faire de l'exercice. Oui, la littérature jeunesse mène à tout, à condition de savoir sortir le nez des pages. Une exposition - "Bouge ton Corps", prêtée par le département du Nord -, et un intitulé "De la tête aux pieds" laissent peu de place au doute : "À vos livres" va retourner ses visiteurs. Au sens propre.

Le cocon de la médiathèque

« Nous avons choisi une thématique en vogue : la motricité et bien évidemment la lecture sous toutes ses formes. » Couplée à une unité de lieu (la médiathèque), la thématique 2020 ouvre en grand le domaine des possibles. Voilà comment Issoudun et son centre culturel deviennent une sorte de cocon propice à l'évasion en bulles, en contes, en ateliers (reliure, créatif, jonglage, coloriage), en chorégraphie (Compagnie Kokeshi, le samedi 1er février) ou en concert (Henri Godon, le dimanche 2). Jusqu'au 21 décembre dernier, les usagers de la médiathèque et les scolaires étaient même conviés à voter pour élire le futur Prix "À vos livres". Qui succédera à Clémence Pollet ("Animal Totem") ? Réponse le samedi 1er février à 15h précises. Mais avant cela, il s'en sera passé de belles. Allez, pour finir, Carré Barré vous dévoile un petit secret : la 29e édition est déjà lancée pour 2021. C'est dire le sérieux avec lequel les organisateurs appréhendent le salon d'Issoudun.

À vos livres
du 30 janvier au 2 février à Issoudun
Facebook : AVL2020

" Là pour mettre les auteurs en avant "

Denis Moreau, à sa manière, est un vétéran de "À vos livres". Au palmarès de Librairix, l'un des libraires du salon (avec "Sur les chemins du Livre" et "Les pages du donjon") figurent une quinzaine de participations. *« Et mon prédécesseur était déjà là pour la première édition ! C'est un incontournable des salons dans lequel Librairix n'est pas là juste pour vendre. Les organisateurs nous associent à des auteurs* (ndlr, cette année Martin Desbat, Marion Duval, Elise Fontenaille et Boris Sabatier) *que je contacte début janvier afin de savoir quel ouvrage ils souhaitent mettre en avant. Pendant le salon, j'apporte du conseil au public en fonction des envies de lecture, de la tranche d'âge. Et comme les auteurs sont allés dans les écoles, les dédicaces sont une suite à la rencontre. Les enfants incitent leurs parents à venir... »*

Voyage(s) à travers le temps

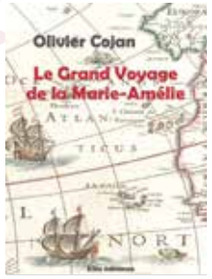
La sélection des maisons d'éditions de la région Centre-Val de Loire

PORTRAITS

Femmes dans l'Histoire

Anne-Marie Slézec nous invite à découvrir le destin de femmes singulières qui se sont illustrées dans la Région Centre-Val de Loire depuis la nuit des temps. George Sand, Germaine Berton, Yannick Souvré, Louise Dupin... Ces "figures" ont contribué à sculpter l'identité historique de la région grâce à leur talent, leur courage, leur esprit.

De Anne-Marie Slézec, Éditions Sutton, 20 €



HISTOIRE

Le grand voyage

...de la Marie-Amélie. À la fois implacable et bouleversant, ce nouveau roman d'Olivier Cojan nous entraîne sur les routes du commerce triangulaire au XVIIIe siècle. À travers le récit mélancolique de Simon Levrault, l'auteur poursuit sa quête d'humanité et s'interroge sur les liens que nous entretenons avec la lâcheté, l'audace et le courage.

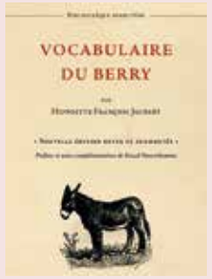
De Olivier Cojan - Ella Éditions - 19 €

ROMAN HISTORIQUE

Au nom du Roy

Octobre 1793, en Vendée, en Anjou, en Poitou, l'embrasement est total contre la conscription de masse. Cholet évacuée, des milliers de combattants se mettent en marche pour la reprendre. Étienne Fièvre, chirurgien de La Tessoualle, est parmi eux. Dans l'opacité d'un monde à rebâtir, il découvrira la lueur de l'amour et l'ambiguïté de la passion.

De Patrick Caujolle - Éditions la Bouinotte - 19 €



PATRIMOINE

Vocabulaire du Berry

Cette réédition est une immersion dans la France rurale du XIXe siècle. Hippolyte François Jaubert a passé des heures à écouter les paysans dans les fermes du Cher. Vocabulaire du Berry est le livre de chevet de tout lecteur désireux de renouer avec ses racines et le parler noble, vivant et facétieux du Berry.

De H-F. Jaubert - Éditions Degorce - 17 €

Au contact de la réalité

Passé ou moderne, la sélection du mois a un pied dans la vraie vie

Un vrai bonhomme (Le Blanc)

Tom, un adolescent timide et sensible, s'apprête à faire sa rentrée dans un nouveau lycée. Pour l'aider à s'intégrer, il peut compter sur les conseils de Léo, son grand frère et véritable mentor. Léo va s'employer à faire de Tom un mec, un vrai, mais son omniprésence va rapidement se transformer en une influence toxique. Tom va devoir batailler pour trouver son propre chemin.

Sortie le 8 janvier

Les lois... (Argenton & Apollo)

...de l'hospitalité. Une lutte ancestrale oppose les clans Canfield et McKay. Au cours d'une fusillade, les deux chefs de famille sont tués. 20 ans ont passé. Willy McKay (Buster Keaton) est convoqué pour prendre possession de l'héritage familial. Ce classique de 1924 est projeté sous forme de ciné-concert par l'Eden Palace d'Argenton et l'Apollo Châteauroux. Une séance à l'ancienne !

Ciné-concerts le 25 janvier (voir agenda)

Scandale (Issoudun)

Inspiré de faits réels, Scandale, le nouveau Jay Roach, nous plonge dans les coulisses d'une chaîne de télévision aussi puissante que controversée. Des premières étincelles à l'explosion médiatique, découvrez comment des femmes journalistes - Charlize Theron, Nicole Kidman, Margot Robbie - ont réussi à briser la loi du silence pour dénoncer l'inacceptable.

Sortie le 22 janvier

Les vétos (CGR Châteauroux)

Au cœur du Morvan, Nico (Clovis Cornillac) se démène pour sauver ses patients, sa clinique et sa famille. Quand Michel (Michel Jonasz), son associé et mentor, lui annonce son départ à la retraite, Nico sait que le plus dur est à venir. La relève c'est Alexandra (Noémie Schmidt), diplômée depuis 24 heures et pas du tout d'accord pour revenir s'enterrer dans le village de son enfance.

Sortie le 1er janvier

C'est plus F.U.R. que toi

Avec les trois de F.U.R. la révolution des sentiments est en marche

par Nicolas Tavarès

Petit dernier de la scène rock locale, F.U.R. déploie une énergie post punk ébouriffante.

Aller écouter F.U.R. (pour Furious Urgent Revolution), c'est un peu comme aller à une réunion d'ex, les emmerdes en moins. Encore que David, le leader, l'avoue sans ambages : *« Il faut que j'en ai, des emmerdes, pour que j'ai des choses à dire, donc à écrire. Et ça se traduit par des sons forts. »* Les murs des Tontons Bringueurs s'en souviennent encore...

Puisque les histoires d'amour finissent mal, en général, mais qu'elles aident David à taquiner la muse, revenons donc à cette histoire d'ex qui a donné F.U.R. au cœur de l'hiver dernier. *« Avec David, on se connaît de l'époque de Pool Delux. J'étais venu remplacer leur batteur »* se souvient Jérémie (ex Zodiane, mais toujours Fernand et Baptist'). *« Je vivais encore en Corse, j'échangeais avec Jérémie. Je lui ai dit que je rentrais et qu'il fallait que ce nouveau projet se fasse très vite ! »* continue David (ex Pool Delux, donc, et Nemoh). Jérémie reprend : *« Il avait le projet en tête depuis un moment, mais il lui manquait un bassiste. J'ai contacté mon pote Julien (leader de Jihel), on jouait ensemble dans Zodiane. »*

F.U.R. trois ex enfin réunis en janvier 2019 avec la furieuse envie de partager l'inspiration d'un seul avec le public. *« La vie d'un groupe, c'est la scène, l'échange avec les gens,* martèle David. *Mes textes (en Anglais) portent sur un aspect sentimental, sur la notion de perte ou d'abandon. »*

Post punk par esthétisme

Pas forcément du joyeux, mais cela donne un rock puissant, à déboîter les esgourdes. David encore : *« Sur certains sujets, F.U.R. est revendicatif. Je voudrais que les gens prennent un peu plus conscience de leurs actes. »* Par *« choix esthétique »* F.U.R. passera forcément par une énergie post-punk dans laquelle Jérémie et Julien se retrouvent.

Infirmier anesthésiste dans la vie de tous les jours, David est littéralement habité par ce nouveau projet. Une dizaine de titres ont été enregistrés dans le studio de Jérémie avec la complicité (et l'expertise) d'Erik Arnaud. L'heure est maintenant à la promotion du groupe. Armé d'une maquette deux titres, David assure : *« On tournera même si un tourneur n'arrive pas. L'état d'esprit, c'est de se dire :* "Voilà, on a ça sur le feu. On peut sortir un album comme ça, mais on a besoin que l'émotion qu'il véhicule soit justement véhiculée de la meilleure des façons". *La cerise sur le gâteau, ce serait qu'on fasse une grosse scène. »* Entre ex, il paraît que c'est pas mal non plus.

Facebook :
F.U.R - Furious Urgent Revolution

JYO, la galerie d'artistes

Un nouvel espace d'exposition dans le centre de Châteauroux

par Nicolas Tavarès

Jean-Yves Olivier, un photographe venu d'outre-Quiévrain, a ouvert sa galerie d'artistes à Châteauroux.

Sa première exposition, Jean-Yves Olivier l'a confiée à *« (m)es amis de Belgique »*. Jusqu'à la fin octobre dernier, Michel Van Reysen, Vjola Leskaj, Astrid Perron et Claude Evrard ont ainsi exposé leurs clichés, étrennant un nouveau lieu artistique à Châteauroux : la galerie Jean-Yves Olivier Photography. Des maquettes, des aquarelles et de nouvelles photos ont pris la suite en décembre. *« Plusieurs expositions sont en train de se mettre en place pour 2020 »*, prévient Jean-Yves Olivier qui se fond peu à peu dans le paysage castelroussin.

Son parcours sort des sentiers battus. Ingénieur du son pour RTL Belgique, il recherchait *« un moulin à eau depuis plusieurs années. Nous l'avons trouvé en 2014, près de Neuvy-Saint-Sépulchre. Avec ma compagne, Bélinda, nous souhaitions en faire un gîte rural, ce qu'il est devenu aujourd'hui. Mais nous venions dans la région uniquement au moment des vacances scolaires belges. Et puis en 2016, j'ai quitté RTL. »* Une nouvelle vie pouvait commencer pour le Belge

qui allait renouer avec ses premières amours : la photographie. *« J'ai été formé dans l'école Agnès Varda à Bruxelles. Mon projet initial, c'était de devenir photographe d'entreprise ; en tout cas dans le commercial, domaine vers lequel je me suis naturellement tourné. La galerie n'était prévue que pour 2021. Je savais qu'il y avait des artistes de talent dans l'Indre. Mais l'idée première, c'était que la galerie soit la vitrine de mon activité professionnelle. »* C'est une opportunité immobilière qui fera le larron. Au décès du regretté Jean-Louis Nouvel, son magasin s'est retrouvé mis en vente. *« Je suis venu un vendredi après-midi, je suis rentré et j'ai flashé sur le lieu. Anne Nouvel était là, je lui ai exposé mon projet. C'était fait ! Anne est même la marraine de la galerie. »* Photo, peinture, sculpture, Jean-Yves Olivier ne s'interdit aucune exposition dans cette galerie d'artistes au fonctionnement limpide : *« Soit on loue l'espace, soit je fonctionne au pourcentage à la vente ! En fait, je ne demande qu'une chose à l'artiste qui vient exposer : qu'il se charge d'organiser le vernissage. »*
Le plus Belge des Berrichons vous attend désormais dans sa galerie tout de blanc immaculée. Il suffit de pousser la porte.

Jean-Yves Olivier Photography
68, rue de la Gare à Châteauroux
Tél. : 06 71 69 55 64

Trail : un challenge à relever

L'ASPTT 36 Sports Nature lance le 1er Challenge Trails Com'Bawa

par Nicolas Tavarès

L'ASPTT Sports Nature initie un challenge sur les trois trails qu'elle organise. Il est parrainé par l'agence Com'Bawa.

Le trail a le vent en poupe. L'Indre n'échappe pas à la règle qui offrira 7 épreuves officielles en 2020. Parmi celles-ci, le Trail de Tranzault (2 février), le Trail nocturne Harmonie Mutuelle d'Arthon (20 mai) et le Trail des Vignes à Fontguenand (30 août) sont l'œuvre de l'ASPTT36 Sports Nature qui a donc profité de l'occasion pour accoler ses épreuves à un Challenge.

Il s'appellera **Challenge Trails Com'Bawa** (société éditrice du magazine Carré Barré) et pour Bénédicte Piquet, gérante de l'agence de communication castelroussine, être sponsor coulait de source : *« L'ASPTT Châteauroux Omnisports a été l'un de nos premiers clients, notamment les sections Handball et Sports Nature. Il nous semblait donc évident de les soutenir dès que cela a été possible. Nous n'avons pas hésité lorsque Gérald Fortuit nous a proposé de devenir partenaire du nouvel événement Sports Nature, le* ***Challenge Trails Com'Bawa.*** *Nous voulions accompagner son lancement d'autant plus que cette*

discipline intéresse de plus en plus de monde dans le département. »
Le directeur sportif du club imaginait la chose depuis quelque temps déjà : *« Il nous trottait dans la tête depuis un an et plus particulièrement depuis mai dernier lors des repérages du Trail des Vignes à Fontguenand. C'est là que nous avons pris la décision de mettre sur pied un challenge qui fidéliserait les athlètes tout en suscitant un intérêt chez les coureurs à pied des départements voisins. »* C'est en tout cas la finalité du projet de l'ASPTT Sports Nature. Tranzault ciblera ainsi le Limousin ; Arthon centralisera les débats ; Fontguenand, enfin, visera les Solognots et Tourangeaux. *« C'est tout simplement le projet territorial de l'ASPTT qui se développe en mettant en valeur les spécificités de l'Indre : les portes de la Vallée Noire, le Boischaut Nord et un rendez-vous en nocturne à Arthon »*, se félicite Jean-Noël Audebert, nouveau président de la section de l'ASPTT.

3 maillots distinctifs

Pensé pour répondre aux attentes de tous les coureurs à pied, confirmés ou non, le **Challenge Trails Com'Bawa** distribuera à chaque manche ses maillots distinctifs (jaune Com'Bawa pour le leader du général, vert BSR pour le sprint du kilomètre, blanc RRun du meilleur jeune) sur deux distances (5 et 10 à 13,7km selon la difficulté du parcours). Un classement de la fidélité prendra en outre les temps de tous les concurrents classés. *« C'est une année de lancement, mais très vite, le* ***Challenge Trails Com'Bawa*** *est appelé à s'ouvrir à d'autres manches... »* Premier départ, le 2 février à Tranzault.

Challenge Trails Com'Bawa
Infos : www.asptt36sportsnature.fr
Facebook : Asptt36 Sports Nature

Dans l'œil de Météo Centre

L'association indrienne qui fait la pluie, le beau temps et plus encore

par Nicolas Tavarès

L'association Météo Centre rayonne sur 9 départements et tient informée ses adhérents et le grand public en temps réel. Découverte.

D'abord, planter le décor : l'association Météo Centre est basée à Saint-Maur et couvre neuf départements (les six de la Région Centre plus l'Yonne, la Nièvre et l'Allier). Rien à voir, donc, avec MétéoCentre.com son homonyme québécoise portée par l'UQAM (Université de Québec à Montréal). Aucun lien, non plus, avec Météo France, établissement public administratif, service officiel de la météorologie et de la climatologie en France. *« Notre but, c'est de faire différemment de Météo France tout en étant complémentaire »* explique toutefois Olivier Renard, président de l'association indrienne.

Comme les cinq autres administrateurs de Météo Centre (photo ci-contre), Olivier est un véritable accro. Sa passion il la compare à un sacerdoce. *« Comme beaucoup, le déclic est venu au moment du passage de Lothar et Martin, les deux tempêtes de 1999. Ça faisait également partie de mon cursus universitaire* (ndlr, il est professeur de sciences de la vie et de la terre). *D'ailleurs, la météorologie reviendra au programme des élèves de terminale l'année prochaine ! »* Un clin d'œil à une partie de la population (les 16-25 ans) qui se fiche éperdument de savoir sur quelle marche de l'échelle se trouve la grenouille.

Olivier, son épouse et une poignée de bénévoles, passent donc beaucoup de temps à répondre aux attentes du grand public régional. Le spectre de leurs activités est vaste : prévisions (quotidiennes et saisonnières), gestion de webcams et de 70 stations installées sur son territoire, bilans climatologiques, suivi des précipitations, carte des impacts de foudre, bulletin d'enneigement au Sancy (en partenariat avec

MétéOvergne) ou enquêtes de terrain sur le passage des tempêtes et tornades. L'association reprend également les infos officielles concernant les pollens, les crues et les sécheresses.

Plus d'un million de pages vues

La fréquentation suit, les chiffres en attestent. Si Olivier Renard ne dénombre que 108 adhérents (15 €, 27 € pour les couples, 45 € pour les personnes morales) au sein de l'association, ils sont en effet beaucoup plus nombreux sur les réseaux sociaux : 2 600 sur Twitter, plus de 23 000 sur Facebook, 1 600 sur Instagram. Sans parler des 1,07 million de pages vues cette année sur le site ouvert en 2008 et qui a précédé de trois ans la création officielle de Météo Centre. Les inondations dans le Loiret en 2016 avaient même fait exploser le trafic avec 150 000 visites sur ce seul événement.

Aujourd'hui, Météo Centre entend densifier son offre et renforcer son réseau de webcams et de stations météo. *« Nous souhaitons travailler avec des collectivités pour installer de nouvelles stations, notamment à Belle-Isle. Nous ne pouvons financer leur coût intégralement (1 000 €), mais nous proposons des facilités de paiement. Les stations respectent les normes de l'Organisation Mondiale de la Météo. Avant d'en ouvrir une, nous faisons une étude - il ne doit pas y avoir d'arbres ni de source de chaleur à une distance raisonnable. La collecte des informations se fait par USB ou en wifi. »*

Si Météo Centre réserve certains services à ses seuls adhérents (prévisions, alertes, visites de sites Météo France), elle est également prestataire de médias ce qui renforce sa légitimité. Sans que cela remette celle-ci en cause, la seule chose en fait qu'Olivier Renard et ses amis ne peuvent garantir, c'est de savoir s'il neigera demain...

Facebook : Météo Centre
Twitter : @assometeocentre
Instagram : meteocentre
Site : www.meteo-centre.fr

Fan d'orages

Une peur enfantine conduit à tout. Même à courir après les orages ! Olivier Renard en convient : *« Petit, je ne supportais absolument pas d'être à l'intérieur pendant un orage. Mais avec le temps, j'ai eu envie de savoir où le prochain allait tomber... »* Alors comme la majeure partie des membres de l'association, le président s'est fait chasseur. Et c'est presque un rituel pour s'en aller les débusquer : *« On prend sa voiture, son appareil photo et on respecte trois quatre règles de sécurité de base. Sur place, on fait de grandes diagonales en fonction du déplacement de l'orage. Un permanent tient le site et nous guide pendant que, sur le terrain, nous faisons un live Facebook. »* Ces "directs" sur la plateforme de Météo Centre sont parmi les plus suivis par les internautes.

CRÉDIT PHOTO - Back & Forth à La Boîte à Musique et à l'Avant-Scène ©DR.

CONCERTS

> 05/01 / **Concert du Nouvel An par l'Harmonie de La Châtre** / 15h / *Salle des Fêtes – La Châtre* /:: Non communiqué

> 06/01 / **«Jazz Club du Berry» Louisiana Jazz Band** / 20h / *L'Escale – Déols* /:: 8€ à 16€

> 09/01 / **Solenn, hommage à Serge Reggiani** / 21h / *Chapelle des Rédemptoristes – Châtx* /:: Non communiqué

> 10/01 / **«Age Tendre – la Tournée des Idoles»** / 15h & 20h / *Mach36 – Déols* /:: 35€ à 59€

> 10/01 / **Tri Yann** / 20h30 / *Mac Nab – Vierzon* /:: 40€

> 10/01 / **Spirit'n Kos** / 21h / *Les Tontons Bringueurs - Châteauroux* /:: Gratuit

> 11/01 / **Jogging** / 21h / *Le Bruit qui Tourne - Châteauroux* /:: Gratuit

> 16/01 / **«JeuDisBam» Back and Forth + La Chica** / 20h30 / *Boite à Musique – Issoudun* /:: 5€ à 12€

> 16/01 / **"Un soir avec...Hildebrandt"** / 20h30 / *Bains Douches – Lignières* /:: 7€ à 15€

> 17/01 / **Gliz** / 20h30 / *9 Cube - Châteauroux* /:: 5€

> 18/01 / **Spirit'n Kos** / 20h / *Les Tontons Bringueurs – Châteauroux* /:: Gratuit

> 19/01 / **«Musique à la Chapelle» Music for a while** / 16h / *Chapelle des Rédemptoristes – Châtx* /:: Non communiqué

> 24/01 / **Manfredd** / 21h / *Le Bruit qui Tourne - Châteauroux* /:: Gratuit

> 25/01 / **Jean-Baptiste Guégan «La voie de Johnny»** / 20h30 / *Mach36 – Déols* /:: 39€ à 44€

> 25/01 / **Back and Forth** / 20h30 / *L'Avant-Scène - Argenton* /:: 5€

> 25/01 / **Mathieu Barbances + Antoine Sahler** / 21h / *Les Bains Douches - Lignières* /:: 7€ à 23€

> 31/01 / **«Merci Monsieur Reggiani» par Jacky Delance et Jean-Marc Desbois** / 20h30 / *Asphodèle – Le Poinçonnet* /:: 12€ à 15€

> 31/01 / **«Babel» par Joce Mienniel** / 20h30 / *Equinoxe – Châtx* /:: 15€ à 25€

> 31/01 / **Thomas DJ set** / 21h / *Le Bruit qui Tourne - Châteauroux* /:: Gratuit

> 31/01 / **Antoine Holler** / 21h / *Moulin de la Filature – Le Blanc* /:: 7€ à 14€

SPECTACLES

> 08/01 / **«Ni les chiens qui boitent, ni les femmes qui pleurent» d'après les écrits de Frida Kahlo** / 20h / *Equinoxe – Châteauroux* /:: 15€ à 20€

> 09/01 / **«La beauté, recherche et développement» par la Cie Interligne** / 20h30 / *CCAC – Issoudun* /:: 5€ à 20€

> 10/01 / **«Nonchalante Indochine» par l'ACEL Théâtre** / 21h / *Moulin de la Filature – Le Blanc* /:: 7€ à 14€

> 11/01 / **«Les dents du peigne» par la Tite Cie** / 20h30 / *L'Avant-Scène – Argenton* /:: 8€ à 17€

> 12/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 16h / *Saint-Benoit-du-Sault* /:: 4€

> 14/01 / **«Dans ce monde» par le Centre chorégraphique de Tours** / 19h / *Equinoxe – Châteauroux* /:: 7€

> 15/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 15h / *Studio République – Le Blanc* /:: 4€

> 15 au 21/01 / **«Festival des Inédits» les grands films oubliés de 2019** / *Apollo - Châteauroux* /:: 4€

> 16 & 17/01 / **«Ambregris» par la Cie Les Antliacastes** / 14h30, 20h30 & 14h30 / *CCAC – Issoudun* /:: 3€ à 6€

> 16/01 / **«Hate Letters» avec Roland Giraud** / 20h30 / *Mac Nab – Vierzon* /:: 32€

> 17/01 / **«Connaissance du Monde : Sri Lanka, la route des thés»** / 15h & 21h / *MLC Belle-Isle – Châtx* / 4,50€ à 9,60€

> 17/01 / **«Chéri, on se dit tout !» avec Maroussia Henrich & Erwan Orain** / 20h30 / *Théâtre Maurice-Sand – La Châtre* /:: 10€ à 22€

> 18/01 / **«Cycle cinéma et psychanalyse : Que sait une femme ?» avec «Le Mépris», animé par Hélène Girard & Angèle Terrier** / 14h / *Apollo - Châteauroux* /:: 4€ à 7,50€

> 18/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 15h30 / *Eden Palace – Argenton* /:: 4€

> 18 & 19/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 18h & 17h / *Studio République – Le Blanc* /:: 4€

> 18/01 / **«Revue Pétillante»** / 19h45 / *L'Audacieux Cabaret – Déols* /:: 34€ à 69€

> 18/01 / **«Glace» par la Cie Trafic de Styles** / 20h30 / *CCAC – Issoudun* /:: 5€ à 20€

> 19/01 / **«Turandot» ciné-opéra par le Théâtre royal de Madrid** / 18h / *CGR Châteauroux* /:: 13€ à 19€

> 20 & 21/01 / **«Hate, tentative de duo avec un cheval» de Laetitia Dosch & Corazon** / 20h / *Equinoxe – Châteauroux* /:: 15€ à 25€

> 21/01 / **Les Zuzurpateurs** / 20h / *L'Annexe du P'tit Bouchon – Châtx* /:: Gratuit

> 22/01 / **«Les Tontons Flingueurs» par la Cie Maleluka** / 19h / *Mac Nab – Vierzon* /:: Gratuit

> 22/01 / **«Un vrai bonhomme» en présence de Benjamin Parent, réalisateur** / 20h30 / *Apollo - Châteauroux* /:: 4€ à 7,50€

> 23/01 / **Arturo Brachetti «Solo»** / 20h30 / *Pyramide – Romorantin* /:: Non communiqué

> 24/01 / **«A vue» par la Cie 32 novembre** / 20h30 / *Centre Culturel Albert-Camus – Issoudun* /:: 5€ à 20€

> 24/01 / **«Nous allons vivre» par le Collectif NightShot** / 20h30 / *Mac Nab – Vierzon* /:: 15€

> 24/01 / **«Persona» par le Collectif Les Parvenus** / 20h30 / *Carrosserie Mesnier – Saint-Amand-Montrond* /:: 4€ à 12€

> 25/01 / **«Ciné Concert : Les lois de l'hospitalité de Buster Keaton» par Christofer Bjurström** / 15h / *Apollo - Châteauroux* /:: 4€ à 7,50€

CRÉDIT PHOTO - «Persona» au Théâtre Carrosserie Mesnier de Saint-Amand-Montrond ©DR.

Être AIDE-SOIGNANT *c'est* AUTANT RECEVOIR *que* DONNER

#JeDeviensAideSoignant

Vous avez **plus de 17 ans** et vous êtes attiré par les métiers d'aide à la personne. Vous souhaitez être formé au métier d'aide soignant. En Centre-Val de Loire, environ **1 070 places de formation** sont proposées réparties sur **16 instituts de formation**.

Pour connaître les modalités d'accès à cette formation :
centre-val-de-loire.paps.sante.fr

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

Région Centre-Val de Loire

Formations en alternance

BTS | Bachelor | Bac +5

Portes Ouvertes

01 **février** 2020
07 **mars** 2020

CCI Campus Centre
Un centre de formation
CCI INDRE
1er ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES

Informatique

- **BTS S.I.O.** (Services Informatiques aux Organisations)
  - option **SLAM** (Solutions Logicielles et Applications Métiers)
  - option **SISR** (Solutions d'Infrastructures, Systèmes et Réseaux)
- **Manager en Systèmes d'Informations** (Bac +5)

Commerce - Distribution

- **BTS N.D.R.C.** (Négociation et Digitalisation de la Relation Client)
- **BTS M.C.O.** (Management Commercial Opérationnel)
- **Bachelor Responsable Opérationnel Retail**
- **Bachelor Responsable de Développement Commercial**
- **Bachelor Responsable de Développement Commercial**
  - option **Banque / Assurance**
  - option **Immobilier**
  - option **Intérim**
  - option **Tourisme**
  - option **Community Manager**

Sanitaire et Social

- **BTS SP3S** (Services et Prestations des Secteurs Sanitaire et Social)

Comptabilité - Gestion

- **BTS C.G.** (Comptabilité et Gestion)

Industrie

- **BTS A.T.I.** (Assistance Technique d'Ingénieur)
- **Ingénieur Généraliste HEI** (Bac +5)

Centre-Val de Loire · afaq ISO 9001 · negoventis · HEI · yncréa · cesi École Supérieure de l'Alternance

www.campus-centre.fr | Tél. : 02 54 53 52 00

Campus Centre CCI Indre - Site Balsan
2, Allée Jean Vaillé - 36000 CHÂTEAUROUX

CRÉDITS PHOTO - Marie-Claude Pietragalla au Centre Culturel Yves-Furet à La Souterraine ©Pascal Elliott.

> 25/01 / **«Revue Pétillante»** / 19h45 / *L'Audacieux – Déols* /:: 34€ à 69€

> 25/01 / **«Ciné Concert : Les lois de l'hospitalité de Buster Keaton» par Christofer Bjurström** / 20h30 / *Studio République – Le Blanc* /:: 4€ à 7,50€

> 25/01 / **Marie-Claude Pietragalla «La femme qui danse»** / 20h30 / *Centre Culturel Furet – La Souterraine* /:: 22€ à 32€

> 26 & 27/01 / **«Les 1001 nuits» création de Guillaume Vincent** / 16h & 19h / *Equinoxe – Châteauroux* /:: 15€ à 25€

> 28/01 / **«We are Monchichi» par la Cie Wang Ramirez** / 20h30 / *Mac Nab – Vierzon* /:: 15€

> 29/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 15h / *Centre Culturel Jean-Bénard – Buzançais* /:: 4€

> 29/01 / **«A vos livres» «Les p'tites bêtes», spectacle musical par Christèle Pimenta et Arthur Maréchal** / 15h / *Médiathèque - Issoudun* /:: Gratuit

> 29/01 / **«1,2,3…Ciné ! Pat & Mat en hiver»** / 16h / *Les Elysées – Issoudun* /:: 4€

> 30/01 / **«Tartuffe» la Cie Roumanoff** / 20h30 / *Mac Nab – Vierzon* /:: 15€

FÉVRIER

> 01/02 / **«A vos livres» «Plume» création chorégraphique par la Cie Kokeshi** / 10h30 & 14h30 / *Centre Culturel Albert-Camus - Issoudun* /:: Gratuit

> 01/02 / **«Tournée Générale» repas-spectacle** / 19h30 / *Ferme-Théâtre de Bellevue – Villentrois* /:: 30€ à 49€

> 01/02 / **«Rendez-Vous de la Danse» avec le Centre académique de danse, école de danse Darc & Conservatoires de Châteauroux et Thiers** / 20h30 / *MLC Belle-Isle – Châteauroux* /:: 3€

DIVERS

> Jusqu'au 02/02 / **«Festival des lumières Célestes»** / 18h / *Château de Selles-sur-Cher* /:: 15€ à 17€

> 05/01 / **Brocante des Marins** / 7h30 / *Avenue des Marins – Châteauroux* /:: Gratuit

> Jusqu'au 05/01 / **Patinoire** / 10h / *Place de la République – Châteauroux* /:: Non communiqué

> Jusqu'au 05/01 / **Patinoire** / 10h / *Place de la République – Argenton* /:: Non communiqué

> 09/01 / **«Café Débat : consumérisme et dérives»** / 18h30 / *MLC Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

> 18 & 19/01 / **Salon de l'érotisme** / 14h / *Belle-Isle – Châteauroux* /:: Non communiqué

> 21/01 / **«Impro» danse contact by Mélo avec la Cie La Tarbasse** / 19h / *Maisonnette Equinoxe – Châteauroux* /:: 15€

> 24 au 26/01 / **Startup Weekend** / 10h / *CCI Campus Centre – Châteauroux* /:: Gratuit

> 24/01 / **Nuit Blanche à la MLC** / 19h / *MLC Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

> 25 & 26/01 / **Salon Antiquités Brocante** / 14h & 10h / *Château des Planches – Saint-Maur* /:: 3€

> 28/01 / **«Conférences France Inter : Se nourrir»** / 20h / *CRG Châtx* /:: 8€ à 11€

**** Les tarifs des brocantes et vide-greniers ne traduisent pas le coût dû par les exposants. ****

> 30/01 au 02/02 / **«A vos livres» salon du livre jeunesse** / 10h / *Centre culturel Albert-Camus – Issoudun* /:: Gratuit

> 31/01 / **«Le Berry des secrets» en présence de Brigitte Lucas** / 19h / *MLC Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

FÉVRIER

> 01 & 02/02 / **Salon du Tatouage** / 10h / *Mach36 – Déols* /:: Non communiqué

> 01 & 02 / **Salon du Mariage** / 10h / *Belle-Isle – Châteauroux* /:: Non communiqué

> 01 & 02/02 / **«Stand-up Tragique» atelier avec Emmanuel Meirieu** / 14h & 10h / *Maisonnette Equinoxe - Châteauroux* /:: 40€

> 02/02 / **Brocante des Marins** / 7h30 / *Avenue des Marins – Châteauroux* /:: Gratuit

> 02/02 / **«L'histoire de la danse» conférence** / 11h45 / *MLC Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

EXPOSITIONS

> 03 au 30/01 / **Emilie Van Herreweghe, peintures & Simone Meier, sculptures et céramiques** / 16h / *Galerie JY Olivier - Châtx* /:: Gratuit

> Jusqu'au 05/01 / **«Habits de Fête à Nohant» scénographie de Jean-Yves Patte** / 14h / *Domaine Sand – Nohant* /:: Gratuit

> Jusqu'au 05/01 / **«Artistes de Noël» expo collective** / 14h / *La Ritournelle – Châteauroux* /:: Gratuit

> Jusqu'au 05/01 / **«La Main de George Sand à l'ouvrage»** / 10h / *Domaine George Sand – Nohant* /:: 6,50€ à 8€

> 07 au 30/01 / **«Le Verre» photographies du Club Photo de la MLC** / 10h / *MLC Belle-Isle – Châtx* /:: Gratuit

> Jusqu'au 08/01 / **«Intemporalité» de Pascale Masson** / 10h / *Médiathèque – Chabris* /:: Gratuit

> 08/01 au 08/02 / **Paul Bonnin-Jusserand** / 14h / *EMBAC – Châteauroux* /:: Gratuit

> Jusqu'au 11/01 / **«Joseph Foret, un éditeur hors du commun»** / 10h / *Médiathèque – Issoudun* /:: Gratuit

> 11/01 au 02/02 / **«Les Notes» photographies de Alain Descars & Jean-Louis Demars** / 14h / *Moulin de la Filature – Le Blanc* /:: Gratuit

> Jusqu'au 15/01 / **Delphine Mabed** / 14h / *Maison de Reuilly* /:: Gratuit

> Jusqu'au 18/01 / **«La Brenne et les Fleurs» photographies** / 10h / *Bibliothèque – Clion* /:: Gratuit

> Jusqu'au 31/01 / **«Châteauroux» photos Sophie Pamart** / 10h / *Office de Tourisme - Châteauroux* /:: Gratuit

> 21/01 au 22/02 / **«A vos livres» «Bouge Ton Corps» à partir de 3 ans** / 10h / *Médiathèque - Issoudun* /:: Gratuit

CRÉDIT PHOTO - Sophie Pamart expose à l'Office de Tourisme de Châteauroux ©Sophie Pamart.

CRÉDITS PHOTO - Première manche du Challenge Trails Com'Bawa à Tranzault ©Agence Com'Bawa.

> Jusqu'au 31/01 / **«De caves en cépages» histoire de vigne et de vin dans l'Indre** / 8h30 / *Archives départementales de l'Indre - Châtx* /:: Gratuit

> Jusqu'au 01/02 / **«Maquettes et projets d'urbanisme»** / 10h / *Médiathèque Equinoxe – Châtx* /:: Gratuit

> Jusqu'au 15/02 / **Claude Bertrand, peintures** / le week-end à 15h / *Manoir de Villedoin – Velles* /:: Gratuit

> Jusqu'au 29/02 / **Ghe2to Blaster** / 9h / *Les Tontons Bringueurs – Châteauroux* /:: Gratuit

> Jusqu'au 17/05 / **«La Renaissance en Berry»** / 10h / *Musée Bertrand – Châteauroux* /:: Gratuit

SPORTS

> 02 au 04/01 / **Tournoi des Etoiles – Basket** / 9h / *Gymnases Valère-Fourneau, à Châteauroux, Lemoine à Déols, complexe sportif à Saint-Maur & la Forêt au Poinçonnet* /:: Gratuit

> 05/01 / **Open de l'ASPTT – Tennis, Finales** / 14h / *Centre sportif Valère-Fourneau – Châteauroux* /:: Gratuit

> 11 & 12/01 / **Circuit du Centre – Tir à l'Arc** / 14h & 9h / *Gymnase de Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

> 11/01 / **Le Poinçonnet vs Orthez – Basket, Nationale 1F** / 20h / *Gymnase de la Forêt – Le Poinçonnet* /:: 3€ à 6€

> 12/01 / **Championnat de l'Indre de cross** / 9h / *Gymnase de Brassioux – Déols* / :: Gratuit

> 12/01 / **Racc vs Uzerche – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade des Chevaliers – Châteauroux* /:: 3€ à 6€

> 12/01 / **RC Issoudun vs Causse-Vézère – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade de Frapesle – Issoudun* /:: 3€ à 6€

> 12/01 / **Le Poinçonnet (2) vs Chauray – Basket, Nationale 3F** / 15h30 / *Gymnase de la Forêt – Le Poinçonnet* /:: Gratuit

> 18/01 / **Tournoi du Spartack – Futsal** / 13h / *Gymnase de Belle-Isle – Châteauroux* /:: Gratuit

> 18/01 / **ASPTT Châteauroux vs Châteauneuf – Handball, Nationale 3F** / 19h / *Gymnase Touvent – Châtx* /:: Gratuit

> 19/01 / **Courir pour Cassandre – Course à pied et marche** / 10h / *Guinguette de Belle-Isle – Châtx* /:: 2€

> 19/01 / **US La Châtre vs Bourges – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade du Pré de la Fille – La Châtre* /:: 3€ à 6€

> 19/01 / **Racc vs Sancerre – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade des Chevaliers – Châteauroux* /:: 3€ à 6€

> 19/01 / **RC Issoudun vs Ussel – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade de Frapesle – Issoudun* /:: 3€ à 6€

> 24/01 / **Berrichonne vs Niort – Football, Ligue 2** / 20h / *Stade Gaston-Petit – Châteauroux* /:: 2€ à 19€

> 25/01 / **«Amitiés Piste» - Cyclisme sur piste** / 9h / *CREPS - Bourges* /:: Gratuit

> 26/01 / **Championnats du Centre Val de Loire de cross** / 10h / *Les Chevaliers – Châteauroux* /:: Gratuit

Retrouvez encore plus d'événements sur **www.carrebarre.fr**

> 26/01 / **Berrichonne (2) vs Tours – Football, National 3** / 15h / *Stade Claude Jamet – Châteauroux* /:: Non communiqué

> 26/01 / **Racc vs Causse-Vézère – Rugby, Fédérale 3** / 15h / *Stade des Chevaliers – Châteauroux* /:: 3€ à 6€

FÉVRIER

> 01/02 / **Le Poinçonnet vs Monaco – Basket, Nationale 1F** / 20h / *Gymnase de la Forêt – Le Poinçonnet* /:: 3€ à 6€

> 01/02 / **Gala du BCC – Boxe** / 20h / *Gymnase Jablonsky – Châtx* /:: Non communiqué

> 02/02 / **Le Poinçonnet (2) vs Saran – Basket, Nationale 3F** / 15h30 / *Gymnase – Le Poinçonnet* /:: Gratuit

> 02/02 / **"Challenge Trails Com'Bawa" à Tranzault – Course à pied, 5, 10 & 15km** / 9h / *Tranzault* /:: 6€ à 12€

RANDOS

> 05/01 / **Randonnée pédestre du BESL – 10, 14 & 18km** / 7h30 / *Rue Roland-Garros – Châteauroux* /:: 2,60€ à 4,10€

> 10/01 / **Marche Nordique** / 14h30 / *Salle des Fêtes – Coings* /:: 3€

> 12/01 / **Randonnée Pédestre – 10, 15 & 18km** / 7h30 / *Salle des Fêtes – Buzançais* /:: 2,60€ à 4,10€

> 17/01 / **Marche Nordique** / 14h30 / *Mairie – Saint-Maur* /:: 3€

> 19/01 / **Randonnée Pédestre du Fontchoir – 10, 14 & 18km** / 7h30 / *Maison de Quartier Est – Châteauroux* /:: 2,60€ à 4,10€

> 24/01 / **Marche Nordique** / 14h30 / *Piscine à Vagues – Châteauroux* /:: 3€

> 26/01 / **Randonnée Pédestre – 10, 15 & 18km** / 7h30 / *Salle des fêtes - Pellevoisin* /:: 2,60€ à 4,10€

> 31/01 / **Marche Nordique** / 14h30 / *Aérodrome – Villers-les-Ormes* /:: 3€

POUR FIGURER DANS L'AGENDA DE VOTRE CARRÉ BARRÉ, envoyez vos dates avant le 10 de chaque mois à :
contact@carrebarre.fr

C'est gratuit !

Petites brèves d'ici ou là

Rubrique réservée aux indiscrétions culturelles et autres...

1# D'UN FESTOCHE À L'AUTRE

Châteauroux se met au métal

Le Blizzard Festival est mort, vive la Firemaster Convention rock métal ! Tonnerre Production a en effet remisé le Blizzard électro au fond du chalet et a décidé de le remplacer en ouvrant les portes de l'enfer à un festival rock métal du 21 au 23 février prochains. Châteauroux et le hall des expos de Belle-Isle sont prêts à accueillir du lourd (Black Bomba, Vulcain, ADX, Chris Holmes & The Mean Men...). Concerts, films, conférences, market et shops sont en préparation. Carré Barré reviendra évidemment dans un prochain numéro pour vous donner plus de détails.

2# POP ET SMOOTHIES

Le fatras de Léonard

Le duo berruyer Léonard formé de Lydie Baron (chant) et Jean-Baptiste Prioul (guitare) sort son nouvel album, "Le fatras", fruit de longues heures de travail et d'un financement participatif appuyé par les fans du groupe. "Le fatras", ce sont onze titres entre *« ballades smoothies »* et pop épurée. Porté par le titre phare "Ce charme fou" réalisé par Florent Marchet. Le bijou est disponible chez tous les bons disquaires et évidemment sur les sites spécialisés.

3# EN RÉSIDENCE

À Bourges comme chez elle

Souvent évoquée dans nos pages, la passion pour le cyclisme sur piste ne se dément pas à l'AC Bas-Berry Issoudun. En saison hivernale, les troupes du président Roger Hervouet investissent même très régulièrement le vélodrome du CREPS de Bourges pour y assurer un agenda des compétitions de plus en plus fourni. Ce sera à nouveau le cas ce mois-ci avec la mise sur pied de "Amitiés Piste", un challenge co organisé avec les clubs de Mer (Loir-et-Cher) et de Saran (Loiret), convertis aux joutes sur piste depuis bien longtemps. La compétition, ouverte à toutes les catégories, aura lieu le samedi 25 janvier dès 9 h. Le spectacle est gratuit !

4# UN JUILLET À L'ÉTANG

Keen'V et Capeo mènent la danse

L'association luantaise Etang Duris Animations a dévoilé l'affiche des Estivales de l'Étang 2020. Du 3 au 5 juillet prochains, le chapiteau monté sur les rives de l'étang devrait à nouveau recevoir la grande foule puisque le festival s'ouvira sur le «Thérapie Tour» de Keen'V (le 3). Le lendemain, place au Trottoir d'en Face qui montera sur scène après Wazoo. Enfin le 5, les Estivales accueilleront Claudio Capéo. Your Huckleberry assurera la première partie. Les réservations pour le rendez-vous luantais sont d'ores et déjà ouvertes. Un pass 3 jours est disponible (40 € pour les enfants, 65 € pour les adultes).

Chateau Crew, c'est de la bombe

Un collectif de graffeurs veut mettre de la couleur dans Châteauroux

par Nicolas Tavarès

La scène locale des graffeurs est en plein renouveau. Dans le sillage du Castelroussin Cher1, un collectif veut démocratiser l'art urbain.

De tout temps, les graffeurs n'ont que très rarement goûté à la lumière des projecteurs. Laisser au regard du public une œuvre (souvent) éphémère seulement signée d'un blaze énigmatique pouvait suffire à leur bonheur. Mais le tag a cédé la place au graffiti. Aujourd'hui, on parle de street art et les graffeurs les plus talentueux entrent dans les galeries. Alors les capuches tombent peu à peu. Le 4 décembre dernier, Arnaud (Cher1), Guillaume (Kozy), Stéphane (Dane) ou Gaëtan (Ghe2to Blaster) ont donné naissance à Château Crew, *« une association créée pour développer l'art urbain par l'événement et sensibiliser les gens,* explique Arnaud, artiste graffiti. *On souhaite se faire connaître dans les mairies, se rapprocher des maisons de quartiers, ouvrir un atelier pour avoir un lieu de vie et même organiser un festival à la fin du printemps. J'ai des amis mondialement réputés qui sont partants pour venir. »*
Arnaud c'est donc Cher1. À Châteauroux, le blaze est précédé d'une solide réputation qu'il n'a pourtant pas cherché à entretenir. *« Il y a quelques temps, je peignais à Belle-Isle et un gars est arrivé, m'a regardé faire,* raconte Morgan Collin, alias Eskimo (voir par ailleurs). *Au bout d'un moment, il m'a dit qui il était. Pour moi, Cher1 c'était comme une légende urbaine dans la ville. C'est grâce à lui qu'on peut graffer sur les piles des ponts de Belle-Isle. »* Eskimo et Cher1 ne cheminent pas sur les mêmes voies artistiques. Le premier n'appartient d'ailleurs pas au collectif Château Crew, mais Arnaud appréciera le compliment.

Quinze ans à Tahiti

Pour ce quadra resté accroché à l'adolescence, aller déposer en Préfecture les statuts de l'association a sans doute eu le goût amer du reniement. Celui de ses jeunes années un peu turbulentes, bombe de peinture en main. *« Mes parents ont découvert que j'étais graffeur quand La Nouvelle République m'a*

C'est le Pérou

Membre de Château Crew, Gaëtan Deffontaines (Ghe2to Blaster) expose actuellement aux Tontons Bringueurs. Une expo en poste restante puisque l'artiste de Paulnay passe tout l'hiver au Pérou où il a rejoint sa petite amie. Mais il a également prévu d'y rencontrer des artistes péruviens afin de partager des inspirations *« et graffer avec eux ».* Les premiers pas dans une cabane de chantier plantée dans le jardin de ses parents sont désormais bien loin...

consacré un article il y a quelques années alors que je vivais à Tahiti. » Car avant son retour à Châteauroux, Cher1 a ouvert une longue parenthèse qui l'a d'abord mené en station de ski - *« J'étais web designer en office de tourisme, notamment à l'Alpe d'Huez »* - puis en Nouvelle-Zélande et enfin en Polynésie où il demeura plus de quinze ans, *« toujours comme web designer puis en montant une asso de graffeurs et en ouvrant un magasin de skate et de peinture. »* Arnaud se fait un carnet d'adresses, part graffer en Australie, en Amérique du Nord, touche à la photo, la vidéo - des productions sur le graffiti et le skate seront prochainement diffusées sur la chaîne France Ô.
À l'automne dernier, il revient se poser dans l'Indre pour créer sa société "This is Paint" et distribuer en Europe et en France les bombes de peintures IronLak®, particulièrement prisée dans le milieu du street art. Entre deux stages de formation à la CCI de l'Indre, Arnaud, réputé pour son activité de décorateur, a retrouvé quelques spots de sa jeunesse. Des potes aussi, qui étaient tous rassemblés au vernissage de l'exposition de Ghe2to Blaster (lire ci-contre). Avec eux il a (re) signé sur les piles du pont de Belle-Isle. S'est fait plaisir dans quelques friches appelées à disparaitre bientôt. *« C'est à Belle-Isle que nous est venue l'idée de monter Château Crew »* se rappelle Arnaud. *« Peindre avec d'autres, ça libère. Être dans un collectif, c'est enrichissant »* estime pour sa part Gaëtan. Les "profs" sont là. Reste à laisser les nouveaux talents se révéler. Quand on lui demande ce qu'est un beau graffiti, Arnaud esquisse un sourire et ouvre quelques pistes : *« Ce sont de belles lettres pleines de couleurs, des effets, de beaux personnages et surtout, une belle signature ! »* À bon entendeur.

Association Château Crew
Courriel : chateaucrew@gmail.com
Tél.: 06 37 94 21 86

Eskimo voit grand

Graffer en grand pour se débarrasser de la mauvaise image... C'est un peu le leitmotiv de Morgan Collin, alias Eskimo. Directeur périscolaire depuis deux ans, l'artiste de street art intervient auprès du jeune public pour des initiations et réalisations de fresques. *« Je mène un projet qui met l'enfant acteur. C'est lui qui tient la bombe avec toutes les précautions évidemment. »* Eskimo est un habitué de Belle-Isle *« où se passe l'essentiel de mon activité loisir. Mais la fresque sur la citoyenneté réalisée avec le centre de loisirs de Villedieu en 2018 a été un véritable déclencheur. »* Les Grands Quartiers de Châteauroux ont vu tout le bénéfice qu'ils pouvaient tirer d'une collaboration avec Morgan et une immense fresque est apparue à Beaulieu. Un pas de plus vers la démocratisation du graffiti.

L'Auberge du Père Jean

La cheffe vous propose sa salade hivernale aux poissons fumés

par Valérie Meunier

Ingrédients :

- **Mâche**
- **Betteraves colorées**
- **Radis**
- **Radis noir**
- **Truite fumée**
- **Haddock fumé**

POUR LA SAUCE

- **1 jaune d'œuf**
- **Moutarde**
- **Huile, sel, poivre**
- **Crème liquide**

1- Nettoyer la mâche à l'eau bien froide afin de lui conserver tout son croquant. Trancher les betteraves colorées très finement. Procéder de la même façon avec le radis et radis noir.

2- Pour les poissons, couper des lanières de truite dans le sens de la longueur du filet. Pour le haddock, couper dans le sens de la largeur du filet. Ne pas hésiter à varier les formes pour cette découpe des poissons.

3- Pour la sauce, prendre le jaune d'œuf, lui ajouter une petite cuillère de moutarde. Battre les deux, puis incorporer l'huile petit à petit afin de monter une mayonnaise bien ferme.

4- Délayer cette mayonnaise avec une bonne cuillère à soupe de crème fraîche liquide. Ajouter des herbes selon votre goût ; par exemple de l'aneth.

5- Dresser la salade avec la sauce à part, ce pour éviter de "cuire" la salade. Il ne reste plus qu'à déguster cette salade hivernale. Bon appétit !

En suggestion d'accompagnement, un Chinon «La Croix» produit par le Domaine Gouron.

Le bien-être à l'état pur

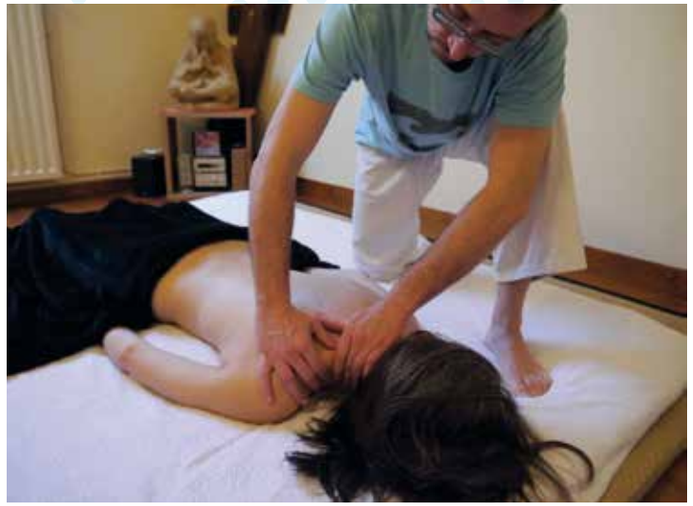
Un moment pour se poser, le massage relaxation à La Châtre

François Hinsinger a créé *Un moment pour se poser* il y a deux ans. Découvrez ses massages bien-être.

« Il est important d'apprendre à ralentir, à prendre plus de temps pour s'occuper de soi. » François Hinsinger, qui propose des massages bien-être dans son cabinet **Un moment pour se poser** a d'abord appliqué ce précepte à lui-même avant de le partager avec sa clientèle. Venu des ressources humaines, cet Alsacien de 47 ans s'est installé à La Châtre il y a deux ans pour mener *« sa reconversion. J'ai été formé à l'école de la Relation d'Aide par le Toucher®. J'y ai appris et expérimenté une méthode de thérapie psycho-corporelle qui utilise différents outils de toucher. »*

Thérapie psycho-corporelle

François Hinsinger suit en fait trois voies au sein d'**Un moment pour se poser** : *« Le massage bien-être à des fins de détente et de relaxation, la thérapie psycho-corporelle qui est un accompagnement et les ateliers corporels en entreprise. »* Praticien agréé par la Fédération française de massages-bien-être (FFMBE : plus de 1500 adhérents dans l'Hexagone), François



Hinsinger privilégie *« des massages bienveillants, de qualité, à l'écoute de la personne dans le respect du code de déontologie de la Fédération. »*

Un moment pour se poser, c'est la certitude d'ouvrir une parenthèse de détente et de zénitude. Mieux, François Hinsinger pose les bases d'une relation de confiance avec la personne massée : *« Même pour un massage bien-être* (50€ la séance, 40€ pour la formule découverte), *il doit y avoir un véritable échange, de l'écoute sur l'état de la personne. Un massage, réalisé avec une huile bio de fabrication française, dure une heure entière. Je peux également mixer différents types de massage. Le massage bien-être apporte de la détente, mais je privilégie le massage mieux-être qui permet de repartir en meilleure forme. »* François Hinsinger reçoit sur rendez-vous du mardi au samedi.

Un moment pour se poser
www.unmomentpourseposer.fr
Facebook : un momentpourseposer
Tél.: 06 82 30 73 23

Nicolas Sauzéat s'envoie en l'air

Le jeune chef d'entreprise intervient exclusivement en milieu périlleux

par Nicolas Tavarès

Cordiste, un métier pas comme les autres, qui permet à Nicolas Sauzéat, entrepreneur castelroussin, de s'élever. Haut. Très haut.

« Comme tous les gosses, avec mon frère, nous avions des jouets. Mais nous avions surtout un atelier où l'on pouvait bricoler plutôt que de jouer aux consoles. À 17 ans, ça faisait déjà dix ans que je bricolais... » Par ces quelques mots, Nicolas Sauzéat dévoile un petit pan de son existence qui aide à comprendre sa future orientation professionnelle. BEP électro-technique, Bac pro réseaux et telecom, BTS management des unités commerciales. Le cursus débutera à Châteauroux, se

poursuivra à Bourges, Limoges puis Marseille. Les voyages forment la jeunesse paraît-il. Mais c'est à Nantes que la carrière de Nicolas va s'envoler vers les cieux. *« Je suis revenu à Châteauroux à la fin de mon BTS et je suis devenu auto-entrepreneur en 2014. En nom propre, je faisais des travaux d'électricité depuis 2009. Un jour, un client m'a mis en relation avec une entreprise de cordistes qui avait besoin d'un piéton... »* Cordiste, piéton ? *« Cordiste ça existe depuis une trentaine d'années, et c'est un métier reconnu depuis 2004. Le "piéton", dans le jargon, c'est celui qui travaille de plain-pied. »*

En 2014, voilà donc Nicolas Sauzéat la tête en l'air au pied d'un chantier nantais. *« C'était du confortement de falaises dans le centre-ville. J'ai passé la première journée les bras croisés à regarder les cordistes là-haut. Je voulais être avec eux. Alors le patron m'a formé. »* Le Castelroussin n'est quasiment jamais redescendu. Jusqu'à créer RAID (Rope Access Intervention Diving) en septembre 2016 juste après avoir repeint le château d'eau de Buzançais. *« Je n'ai pas de concurrence dans le secteur,* explique-t-il. *Je voulais faire un métier original. »* Il n'aura pas mis longtemps à atteindre son but au point, désormais, de considérer le nettoyage d'un silo comme *« un travail commun. En tout cas chez les cordistes ! »* Voire. Car dans ce domaine bien précis, RAID touche aux risques du métier : *« On travaille dans des parties confinées et explosives, mais on sait identifier chaque risque et l'anticiper. Cordiste, ce n'est pas un métier dangereux. »* C'est même un domaine où Nicolas joint l'utile à l'agréable : *« J'ai toujours été passionné par les monuments historiques. »* RAID va donc se démarquer des entreprises du genre. *« Il y en a qui sont touche-à-tout, d'autres spécialisées dans le confortement de falaises, le nettoyage de silos. Pour RAID j'ai choisi les monuments historiques et la maintenance industrielle : pneumatique, hydraulique, électricité. »*

Dans le ciel de Paris

Depuis deux ans, la société de Nicolas Sauzéat - désormais six cordistes et un commercial - s'est élevée au-dessus de la Capitale : pose de filets de sécurité dans l'église Saint-Eustache, remplacement et sécurisation des chapiteaux de colonnes de l'église de la Madeleine, travaux d'étanchéité de la Sainte-Trinité, confortement de tourelle à l'Oratoire du Louvre et travaux à la grande Synagogue de Paris. RAID a fait dans le sacré, mais Nicolas Sauzéat sait aussi se divertir et profiter de rendez-vous événementiels pour se faire connaître. Les cordistes berrichons ont ainsi frappé un grand coup lors de la dernière Nuit Polar, en octobre dernier. *« Nous avons voulu surfer sur l'image du RAID (celui de la Police Nationale), ces gars cagoulés qui descendent les façades en rappel ! »* Une belle mise en lumière avant de partir à l'assaut de nouveaux marchés : *« À l'international ? Pourquoi pas... En Allemagne, il y a les châteaux, en Italie les monuments historiques, en Espagne de l'industriel. Pour l'instant, je suis*

encore au stade de l'observation, de la comparaison. Mais cela veut dire qu'il me faudra un chef de chantier à l'aise avec l'anglais... » Un détail pour qui veut prendre de la hauteur.

RAID
Tél. : 02 54 36 79 27
www.raid-org.com
Facebook : RAID

Les cordistes parlent aux scaphandriers

« Actuellement, je passe mon niveau 2 de plongée. Mais pour effectuer des travaux subaquatiques, il faut être scaphandrier. Je n'ai pas prévu de le devenir, sourit Nicolas Sauzéat, *mais je veux apprendre et comprendre ce métier. Je me vois mal donner des directives à des gens si je ne comprends pas leur métier. »* Le Castelroussin n'a pas encore sauté le pas, mais il n'oublie pas que le D de RAID veut dire Diving (plongée en anglais). *« Scaphandrier et cordiste sont*

des choses complémentaires. Nous travaillons déjà avec une entreprise de scaphandriers, mais un jour, nous aurons cette spécificité au sein de RAID. » Pour s'en convaincre, il se souvient d'un chantier sur un barrage dans l'Allier : *« Nous n'avions pas fait d'opérations subaquatiques, mais il fallait gérer la présence de l'eau. »* Nicolas en a évidemment tiré les enseignements. *« Dans une optique de développement »* RAID prendra donc l'eau au sens propre d'ici peu.

L'Hôtellerie Jules Chevalier

Le succès aux fruits rouges meringué pour 8 personnes

par Sébastien Dury

Ingrédients :

POUR LA MERINGUE
- 4 blancs d'œufs
- 250 gr de sucre, 1 pincée de sel

POUR LE FOND DU SUCCÈS
- 5 blancs d'œufs
- 160 gr de sucre, 40 gr de farine
- 160 gr de poudre d'amande

POUR L'APPAREIL
- 200 gr de purée de fruits rouges
- 1/4 l de crème liquide
- 3 feuilles de gélatine
- 125 gr de mascarpone
- 100 gr de sucre

POUR LE DÉCOR
- 150 gr de cocktail de fruits rouges
- 150 gr de nappage blond

1- Faire la meringue en montant les blancs avec le sel. Incorporer le sucre petit à petit. Faire des meringuettes sur une plaque à l'aide d'une poche à douille. Cuire 1h (120°).

2- Préparer le fond de succès en montant les blancs d'œufs. Ajouter le sucre et incorporer la poudre d'amande et la farine délicatement. Étaler l'appareil sur une plaque et cuire (180°) pendant 5 à 8 minutes selon épaisseur.

3- Tremper la gélatine dans l'eau froide, chauffer les coulis de fruit et y ajouter la gélatine. Laisser refroidir, ajouter ensuite le mascarpone puis la chantilly.

4- À l'aide d'un emporte-pièce, découper le biscuit et ajouter l'appareil. Placer la meringuette au milieu puis recouvrir l'appareil. Disposer les fruits rouges dessus, placer au frigo. Chauffer le nappage puis glacer les fruits. Refroidir et démouler. Bon appétit.

En suggestion d'accompagnement, un Vendanges d'octobre Viognier Coteaux de l'Ardèche.

LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE PRÉSENTE

Plus qu'une Région, une chance pour le numérique

orange enedis CRNUM Régions Centre-Val de Loire

LOUEZ-MOI !!!

À partir de

76 € / jour

Assurance tous risques incluse

Location
Camping-Cars
2, 4, 6 places
en week-end
ou semaine

Réalisation graphique FONTBAWA

Berry Camping Cars
CAP SUD - 82 av. d'Occitanie 36250 St-MAUR
02 54 27 42 58
www.berrycampingcars.com

CAP36 camping-cars
CAP SUD - Boulevard du Franc 36250 St-MAUR
02 42 05 00 69
Face au Centre Commercial Leclerc