

CARREBARRÉ

L'INDRE DANS VOTRE MAGAZINE

AVR. 2023 • #78

| Focus

Barda Cie : en route pour la java.

| Dossier

Foire du Blanc : Challenge et tremblements.

| Sport

Alice Métais, athlète pressée.

| Style de life

Chez Annie ça roule à gauche.

| Talents d'ici

La vie arrangée de Romain.

Gratuit !
SERVEZ-VOUS

www.carrebarre.fr

Votre
MAG'
GLOW UP!

Nouvelle
maquette

+ ÉPURÉE

+ ESTHÉTIQUE

6 000 EXEMPLAIRES



Près de **4 500** ABONNÉS
sur les réseaux sociaux



4 000 LECTEURS
web mensuel



TOUJOURS
GRATUIT

+ DE **400** POINTS DE DÉPÔT
dans tout le département de l'Indre

Votre magazine à portée de main sur et / Magazine Carré Barré

ou **www.carrebarre.fr**

ÉDITO

En avril, la sagesse incite à ne pas se découvrir d'un fil. À la vitesse où le réchauffement climatique opère, c'est le calendrier et la liste des proverbes qu'il va falloir revoir. Chez Carré Barré, nous n'avons pas la rime riche alors avril s'accorde avec festoches. En toute modestie, l'agenda des festivals est devenu incontournable. Et comme à chaque fois depuis 2017, nous avons fait en sorte qu'il n'y manque aucune date. Nous accepterons volontiers le coup de règle sur les doigts si votre festival manque à l'appel. Nous aurions bien voulu vous offrir une paire de ciseaux Carré Barré pour que vous conserviez ledit agenda à portée de main. Malheureusement, l'enveloppe budgétaire était épuisée. Tous les œufs ont été mis dans le même panier et cela ne vous aura pas échappé : la huitième saison de Carré Barré s'accompagne d'un profond lifting. L'ancienne maquette avait besoin d'un petit coup de neuf. Vous auriez vu le visage de notre graphiste Marty lorsqu'on lui a dit qu'il avait carte blanche pour rafraîchir le précieux. Pour lui, léger rafraîchissement vaut grand ménage de printemps. Il a sorti son plumeau et a refait le mag du sol au plafond. Rien ne lui a échappé. Si vous prenez autant de plaisir à lire ce numéro que nous en avons eu à le préparer, alors ça fera plusieurs milliers d'Indriens heureux. Bonne lecture !

L'équipe COM'BAWA

AVRIL 2023

CONTACTEZ-NOUS au 06 64 28 17 64
ou sur contact@carrebarre.fr

Suivez-nous sur

Sommaire

P.4-5 / FOCUS • En route pour la java

P.6-7 / FESTIVALS 2023 • Les dates en un coup d'œil

P.8 / LIVRES • Humour, rock et poète

P.10 / CINÉMA • Du beau, de l'épique, du sensible

P.12-13 / BACKSTAGE • Pas mous ces Genoux

P.14-15 / DOSSIER • Challenge et tremblements

P.16-22 / AGENDA • Toutes vos sorties pour le mois

P.23 / PUBLIREPORTAGE • Maison Félicie à Châteauroux

P.24-25 / SPORT • Alice Métails athlète pressée

P.26 / LES ÉCHO'MERCEAUX • L'actualité du commerce

P.28-29 / STYLE DE LIFE • Chez Annie ça roule à gauche

P.30 / DERRIÈRE LA BOUCHURE • Indiscrétions et autres...

P.31 / PUBLIREPORTAGE • Créateurs et repreneurs du mois

P.32-33 / TALENTS D'ICI • La vie arrangée de Romain

P.34 / CUISINE • La truite marinée de Jeux2Goûts

OURS

Le magazine Carré Barré est édité par la ScopArl Com'Bawa.

Directrice de publication : Bénédicte Piquet. **Comité de rédaction** : Bénédicte Piquet ; Nicolas Tavarès ; Marty Mesnard ; Amandine Penot.

Impression : Imprimerie Matarese. **Tirage** : 6 000 exemplaires.

Ne peut être vendu, ni jeté sur la voie publique.

Crédits photos : Adobestock (p. 1) ; Romain Evrard (p.4) ; Pablo Robin (p.5) ; Agence Com'Bawa (p.5, 7, 15, 21, 25, 26, 28, 29, 30, 34) ; Didier Pallagès (p.6) ; Jean-Marie Jagu (p.6) ; Antoine Agoudjian (p.7) ; Alheimia (p.12) ; Association Théâtre Maurice Sand (p.13) ; Comité de la Foire du Blanc (p.14) ; Pierre-Étienne Gaboriaud (p.16) ; Guilhem Canal (p.18) ; Maison Félicie (p.23) ; Collection privée Alice Métails (p.24) ; Annie's Encore (p.28) ; Denis Boulanger-FFK (p.30), Association Oc and Oil (p.30) ; BGE Indre (p.31) ; Flo Pernet (p.32, 33).





En route pour la java

La saison des festivals débute. Ça ne bouleverse pas Barda Cie pour autant

Pour le commun des mortels, l'arrivée du mois d'avril ne signifie rien de particulier. Chez les artistes, en revanche, c'est le signal que les festivals sont de retour et avec eux, en théorie, une activité décuplée. Jusqu'à l'automne, ça va battre son plein dans les campagnes et dans les villes. Musique, théâtre, arts de la rue, faites votre choix... L'effervescence est de mise même si la période est compliquée. Certains organisateurs ont ainsi préféré retirer une journée à leur manifestation plutôt que de courir le risque de disparaître du paysage. À Châteauroux, base arrière de Barda Cie, avril ne change quasiment rien à l'affaire : le collectif d'artistes multiplie les actions culturelles, les spectacles jeunesse ou grand public et les résidences sans se soucier des saisons. Bref, la diffusion et la création de spectacles ne fleurissent pas seulement au printemps. « *La conjoncture est difficile, mais nous avons la chance de travailler* » glisse d'emblée Bruno Aucante. Il est attablé dans un café du vieux Châteauroux aux côtés de Claire Moinet et Charlotte Labaki et le trio s'improvise porte-parole du collectif pour détailler ses nombreuses activités. Il faut d'abord prendre la mesure de la polyvalence de Barda Cie dont les membres sont capables de passer allègrement du théâtre à la musique, de la chanson au conte, du clown à la marionnette ou à la danse. « *La compagnie est hyper diversifiée ce qui fait que nous*

travaillons tout au long de l'année. On ne met pas les actions culturelles entre parenthèses pour l'été ; on les poursuit en même temps que l'on joue nos spectacles. » Le collectif bouillonne ainsi au travers d'ateliers avec le foyer de vie du Blanc (spectacles "La Rencontre" et "En Vies") ou à la Maison d'accueil spécialisée de Gireugne. Il intervient en milieu scolaire également. L'émulation artistique lui permet encore de poser des ponts vers de nouvelles collaborations à l'image de la chorégraphe Mélodie Joinville, du réalisateur Romain Evrard ou du clown Bastien Crinon.

Partir loin ou rester sur place ?

Si la période est quelque peu frileuse, Barda Cie dispose d'un solide catalogue qui lui permet de booker son agenda dans l'Indre ou en grande région. "Le retour du printemps" (photo page suivante) spectacle familial entre théâtre d'objets et musique se dévoile chez les scolaires. Amapola, ensemble vocal féminin, tourne à travers "Polymorphonie" ou "Silences", « *mais nous travaillons sur un renouveau du répertoire* » souligne Claire. Le collectif castelroussin porte aussi "Bonheur à la carte", projet musical né du COVID ou "Les visites guidées", spectacle de rue clownesque mené par la Professeure Founiasse et son assistant qui a permis à Barda de pousser les portes de l'IUT de Châteauroux.

"On ne met pas les actions culturelles entre parenthèses pour les festivals..."

Barda Cie s'est également mise à la langue de Cervantès avec "Iberia" et "Bodegon", projet autour d'un répertoire de musique espagnole. Les "Frères Scopitone" et leur caravane juk'box, quant à eux, s'interrogent. Promener la carlo à l'autre bout du pays « *avec deux jours de déplacement pour deux heures de spectacle sur un marché, ça pose question, admet Bruno Aucante en évoquant la crise énergétique. De nature, nous sommes plutôt nomades ; sauf à trouver plusieurs dates au même endroit, doit-on partir loin ou rester dans la région ?* » La réponse vous la trouverez peut-être dans la programmation des festivals dans l'Indre et alentours. Il y aura forcément du Barda Cie à l'affiche.

Barda Compagnie
www.barda-compagnie.org



Printemps de Bourges

Boris Vedel : « Place à la création, la découverte et l'émergence »

Lors de la présentation du Printemps de Bourges (18 au 23 avril), premier des gros festivals hexagonaux, Boris Vedel, directeur artistique (photo) et Jean-Michel Dupas, avant programmeur, avaient mis en avant les têtes d'affiche que sont M, Lomepal, Iz'ia, Benjamin Biolay, Juliette Armanet ou La Femme, toutes programmées au "W". Mais les organisateurs assumaient aussi le

choix d'une programmation tournée vers « *la découverte. Nous proposerons 84 spectacles, sans compter les Inouïs, mais 70% des artistes présents seront de jeunes artistes, parfois même sans album* », détaillait Jean-Michel Dupas. Le Printemps donnera également à voir des créations avec Oxmo Puccino, Florent Marchet & Sophie Calle ou la "Trilogie 72", hommage pour les 50 ans des albums mythiques "Ziggy Stardust"

de Bowie, "Transformer" de Lou Reed et "Harvest" de Neil Young respectivement portés par Léonie Pernet, Silly Boy Blue et la Maison Tellier. Boris Vedel : « *C'est pour varier les plaisirs, mais création, découverte et émergence, c'est ce qui trace l'avenir du Printemps de Bourges.* »



[AVRIL]

> 4 au 14

Après le dégel (art circassien) - Châteauroux, Équinoxe.

> 8 & 9

La Saint Glin Glin (musique et théâtre) - Lignac

> 14 au 16

Nour'Africa (multiactivités) - Châteauroux, Parvis Équinoxe

> 18 & 19

Festival des Capables (multiactivités) - Saint-Maur

> 18 au 23

Printemps de Bourges (musique) - Bourges (18)

> 22

Le Printemps des Cerises (musique) - Néons-sur-Creuse

[MAI]

> 12 au 14

Festival de la Voix (musique) - Châteauroux, Équinoxe - Chanson Plus Bifluoré (photo)



> 17 au 20

L'Air du Temps (musique) - Lignéres, Les Bains Douches (18)

> 18 au 21

Fêtes de la Tour Blanche (théâtre de rue) - Issoudun

> 19 au 21

Hayastan en Berry (multiactivités) - Châteauroux, MLC Belle-Isle

> 25 au 29

Festiv'en Marche (chanson française) - Mouhet

> 26 au 28

Grange'Go Conservation (multiactivités) - Faverolles-en-Berry - Vertical (photo)



Chapitre Nature (multiactivités) - Argenton

> 26 au 29

Musique à la Prée (classique) - Ségry

> 27

Buz'en scènes (théâtre de rue) - Buzançais

[JUIN]

> 3 & 4

24 heures du jeu - Châteauroux

> 3 au 26 juillet

Nohant Festival Chopin (classique) - Nohant

> 3 juin au 9 septembre

Les Pierres qui chantent (musique) - Pays de La Châtre

> 8 au 11

Fête de la Carro (art clownesque) - Saint-Amand-Montrond (18)

> 23 & 24

Estival Pas Sages (multiactivités) - Pellevoisin, Relais des Pas Sages

> 24

Le Retour du Son (musique) - Vatan

Rural Zik (musique) - Pruniers

> 29 juin au 2 juillet

Festiv'Été (musique) - Argenton

[JUILLET]

> 1^{er}

Les Lyelliptiennes (arts de la rue) - Lye

N'ayons l'Air de Rien (musique) - La Chapelle-Orthemale

Festival des fanfares (musique) - Le Blanc

> 1^{er} au 6

Les Cafés du Rock (musique) - Val de Brenne

> 4 au 16 août

Parenthèse Musique - Val de Creuse

> 7 au 9

Festival jazz à Saint-Chartier (musique) - Saint-Chartier

> 7 au 23

Estivales du Canal (musique) - Vierzon (18)

> 8

Festival Western (multiactivités) - Luant

> 13 au 16

Le Son Continu (trad) - Château d'Ars

> 15

Lurais'tivales (musique) - Lurais

> 20 au 22

Le Lézart Vert (musique) - Fursac (23)

> 20 au 26

Nohant Festival Chopin (classique) - Nohant

> 21 & 22

Bluesberry (musique) - Ambrault

> 21 au 23

Rencontres musicales de Jaugette (classique) - Obterre

> 21 au 28

Académie Au fil de l'Indre (musique) - Bellebouche

> 22

Festival Mercuria (folklore) - Argenton

> 22 & 23

Noces de Paroles (contes) - Le Grand Aslon

> 24 au 30

Les Intemporel-les (musique) - Argenton - Astrig Siranossian (photo)



> 29 & 30

FAAC (multiactivités) - Châteauroux, L'Atelier de la Poissonnerie

> 31 au 6 août

Le Temps suspendu (classique) - Saint-Benoît-du-Sault

[AOÛT]

> 2 au 6

Art'n'Blues (musique) - Fresselines (23)

> 3 au 13

Les Milliaires (théâtre) - Neuvy-Saint-Sépulchre

> 4 & 5

Rando Bren'Festival (musique) - Bellebouche

> 4 au 6

Yzeures'n'Rock (musique) - Yzeures-sur-Creuse (37) - Louise Attaque (photo)



Festival du court métrage d'humour (cinéma) - Sainte-Sévère

> 5 au 10 septembre

Festival d'été de la Grange aux Pianos - Collectif Hernani (musique et théâtre) - Chassignolles

> 6 au 20

Festival d'été de Gargillesse (musique classique et trad) - Gargillesse

> 7 au 19

Stage Darc (danse) - Châteauroux

> 8 au 12

Before Darc (musique) - Châteauroux

> 9 au 19

Festival Darc (musique) - Châteauroux

Darc au Pays (musique) - Communes de l'Indre

> 12 & 13

Fête de la Marionnette (théâtre de rue) - Néons-sur-Creuse

> 12 au 14

Montcocu, the Plage to Be (musique) - Baraize

> 18 & 19

Check in Party (musique) - Guéret (23)

> 19

Fête des Barques (multiactivités) - Lurais

[SEPTEMBRE]

> 1^{er} au 3

Ink'n'Roll (tattoo) - Châteauroux

> 2

Festival international de feux d'artifice - Luant, étang Duris

> 4 au 8

La Passerelle (musique) - Val de Brenne

> 9

Zik à Tesseau (musique) - St-Lactencin

> 30

La Meute (musique, théâtre) - Thenay

[OCTOBRE]

> 7 & 8

Les Goualantes Théopolitaines (chanson de rue) - Villedieu

> 20 au 25

Lisztomanias (classique) - Châteauroux

[NOVEMBRE]

> 2 au 4

Festival Issoudun Guitare (musique) - Issoudun

> 25 & 26

Les Soirées de l'Humour (seuls en scène) - Le Poinçonnet

Humour, rock et poète

Tati, Denisot et Bétaucourt sont dans la sélection...



THRILLER / Six versions, la tuerie Macleod

Lors d'une soirée de l'hiver 2014, Arla Macleod tue sa mère, son beau-père et sa sœur cadette. Vingt ans plus tard, internée dans un hôpital psychiatrique, elle accepte de se confier à Scott King pour le célèbre podcast Six Versions. Interrogeant ceux qui ont connu Arla dans son adolescence, le journaliste plonge dans le monde trouble des jeux interdits et des trolls de la Toile.

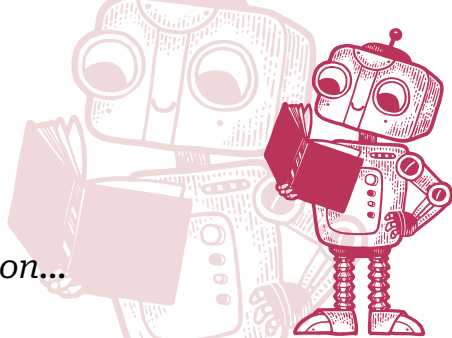
De Matt Wesolowski - Les Arènes EquinoX - 14,90 €

ROMAN GRAPHIQUE / Tati et le film sans fin

Une plongée dans l'univers drôle et poétique d'un des plus grands cinéastes français du XX^e siècle. Arnaud Le Gouëffec et Olivier Supiot croquent avec justesse Jacques Tati au-delà de la légende, prolongeant à merveille l'atmosphère drolatique et enjouée de ce cinéaste de génie. Une pure pépite narrative et visuelle proposée dans la collection 9 1/2 de Glénat qui dévoile la vie des grands noms du 7^e art.



De Supiot & Le Gouëffec - Glénat - 22,50 €

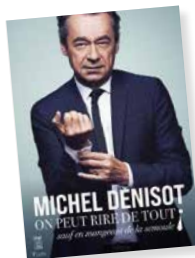


BD / Le ferry

Pour Max, le rock, c'est la vie. Il est bassiste dans un petit groupe de punk. En 1985, il quitte tout pour vivre son rêve et prend le ferry pour l'Angleterre. Avant de partir, il fait une promesse : il reviendra chercher sa chérie Rose. Mais 6 mois plus tard, Max semble s'être volatilisé. Son rêve s'est-il transformé en cauchemar ? Serait-il parti s'il avait su que Rose était enceinte ? C'est le nouvel album du Berruyer Xavier Bétaucourt.



De Bétaucourt & Bouüaert - Delcourt - 17,50 €



HUMOUR / On peut rire de tout...

...sauf en mangeant de la semoule. Un titre surprenant pour le dernier Michel Denisot dont on connaît la passion pour les blagues. L'homme de télé se penche sur l'humour des

réseaux sociaux : « J'ai voulu, avec ce livre, rendre hommage aux talents multiples, que je suis et qui me suivent, en sélectionnant diverses séquences envoyées directement par des "dealers" de haut vol. » À découvrir et à lire au second degré.

De Michel Denisot - Plon - 17,90 €

SPRINT érigraphie

sérigraphie, numérique, étiquettes en continu

Étiquettes en rouleaux

Banderoles

Kakémonos

Panneaux

Adhésifs

Affiches

P.L.V.

02 54 07 24 65

commercial@sprint-serigraphie.com

www.sprint-serigraphie.com

L'EnValée des Livres

CHÂTEAUROUX
COUVENT DES CORDELIERS
ÉGLISE SAINT-MARTIAL
29 & 30 avril 2023

Entrée libre

+ d'infos

Du beau, de l'épique, du sensible...

Les salles de l'Indre vous dévoilent leurs coups de cœur du mois



Sur les chemins...
...noirs. Un soir d'ivresse, Pierre (Jean Dujardin), écrivain

explorateur, fait une chute de plusieurs étages. Cet accident le plonge dans un coma profond. Sur son lit d'hôpital, revenu à la vie, il se fait la promesse de traverser la France à pied du Mercantour au Cotentin.

Eden Palace - Argenton, 1^{er} avril



Les Trois...
...mousquetaires : d'Artagnan. Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au

siège de La Rochelle, dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.

Le Moderne - Aigurande, 12 avril



Dalva
Dalva a 12 ans mais s'habille, se maquille et se vit comme une femme. Un soir, elle est

brusquement retirée du domicile paternel. D'abord révoltée et dans l'incompréhension totale, elle va faire la connaissance de Jayden, un éducateur, et de Samia, ado a fort caractère.

Les Élysées - Issoudun, 5 avril



Le bleu du caftan
Halim est marié à Mina, avec qui il tient un magasin traditionnel de

caftans dans la médina de Salé, au Maroc. Le couple vit depuis toujours avec le secret d'Halim, son homosexualité qu'il a appris à taire. La maladie de Mina et l'arrivée d'un jeune apprenti vont bouleverser cet équilibre.

Studio République - Le Blanc, 12 avril



Super Mario Bros
Un plombier nommé Mario parcourt un labyrinthe souterrain avec

son frère, Luigi, pour essayer de sauver une princesse capturée. Une nouvelle adaptation cinématographique du célèbre jeu vidéo par Aaron Horvath et Michael Jelenic.

Cinéma Lux - La Châtre, 12 avril



Dogman
L'incroyable histoire d'un enfant, meurtri par la vie, qui trouvera son salut grâce

à l'amour que lui portent ses chiens. De retour à la réalisation, Luc Besson dresse le portrait d'un nouveau reclus de la société dans un film qui s'apparente à un thriller. Le rôle-titre est tenu par Caleb Landry Jones.

CGR - Châteauroux, 19 avril

ÇA MARCHE 36

La mode pour toutes les tailles

-30%* sur le **2^e**

TEE-SHIRT

*sur le moins cher des 2 articles, voir modalités en magasin. Photo non contractuelle.

Du 1^{er} au 30

AVRIL

TAILLES
DU 36 AU 56

📍 2 place St Cyran, Châteauroux
🕒 Du mardi au samedi / 9h-19h
☎ 06.81.62.48.84
📍 Ca Marche 36

5 KM MAX
ENTRE LES
PRODUCTEURS
ET VOUS.

CIRCUITS COURTS

7h55 du lundi au vendredi

Les bons plans pour consommer mieux et local.

ICI, ON PARLE D'ICI.

imprimerie matarese

Impression

Packaging

Emballages éco-responsables

Communication

Événementiel

ZAC Écoparc - Rue Louis Malbête - 36130 DÉOLS
matarese@wanadoo.fr | Tél. 02 54 34 03 67

www.matarese.fr

Pas mous ces Genoux

Pour ses 20 ans, le groupe joue la carte du bal trad joyeux et ouvert



Au pays des tradeux, il existe une bande de potes qui s'offre en partage, privilégie l'humain et entraîne dans de folles sarabandes les danseurs de tout crin, surtout s'ils sont débutants. On les appelle les Genoux et cette année, ils fêtent leurs 20 ans de vie commune. Ne dites pas 20 ans de carrière, ce serait comme prononcer un gros mot. Ils n'ont jamais couru après la gloire. « *Les Genoux, c'est pas de la musique, c'est autre chose* » conviennent Géraldine, Raphaël et Julien rencontrés au sortir du bal de Luant, en février dernier : quatre heures à jouer et plus de 450 danseurs retournés par la furia du septuor.

Ne pas se prendre au sérieux.

Car ça n'appartient qu'aux Genoux, quand ils s'installent en scène, c'est à sept. Pas un de plus, pas un de moins. Pour reprendre Brassens, si un jour il vient à en manquer un à bord, c'est qu'il sera mort. Solides sur

leurs articulations, les Genoux ont leur crédo : ne pas se prendre au sérieux. Cela participe à l'état d'esprit de la troupe, plus de 250 bals trads à son actif et une ligne artistique qui fait bouger les pieds sur des compositions aux inspirations italiennes, des Balkans et bien sûr du Berry. Les Genoux, c'est un univers qui n'appartient qu'à eux : « *Nous avons importé les guirlandes des guinguettes pour l'ambiance. Nous proposons aussi une diversité d'instruments avec, notamment, une contrebasse et des percussions et surtout nous sommes sept ce qui n'est pas courant dans le trad.* » Souvent, ils revisitent les styles. S'ils s'essayaient à la mazurka, « *on le fait de manière langoureuse !* » explique Raphaël. Les Genoux sont également en mission : celle de démocratiser la danse en cassant les codes. « *Notre but, c'est de voir les gens heureux. Dans nos bals, on prête attention à mélanger tous les publics, à ouvrir à toutes les générations et notamment aux*

"Un peu au-dessus de la cheville, mais franchement au-dessous de la ceinture..."

danseurs débutants. » Ce qu'ils étaient lorsqu'ils se sont rencontrés à Saint-Chartier au début des années 2000. « *Nous étions spectateurs du festival. On campait avec des Italiens. On s'est inspiré de leur musique et on a eu envie d'apprendre les pas.* » La légende dit que l'alchimie a opéré dès le premier bal, au Caillou à Thenay. En 2005, une équipe de TF1 leur a consacré un long reportage diffusé un samedi après le journal de 13 heures. « *Pour une fois, l'image renvoyée n'était pas mauvaise* » se souviennent-ils.

Jamais sans un bar et un parquet.

L'éclairage porté par la caméra de la première chaîne a contribué à asseoir la réputation des Genoux qui demeurent inclassables. Peut-être parce que les masquent sont interchangeables. Les Genoux séparés, on les retrouve dans le duo Tourny-Gallois, derrière Aki Agora, les frères Lapompe ou le cirque Inextrémiste. Allez donc les ranger dans une case après ça... Géraldine croit pourtant tenir la formule qui les définit le mieux : « *Les Genoux, c'est un peu au-dessus de la cheville, mais franchement en dessous de la ceinture, tu vois ?* » On voit oui. Pour vivre heureux, les Genoux ont juste besoin de repères comme « *un parquet et un bar, essentiel dans nos soirées, parce que nous sommes de bons vivants !* » Mais le mieux, pour saisir ce qu'ils sont, c'est encore de pousser la porte d'un bal. Amateurs de musique électro, ils n'ont pas prévu d'organiser une Free Trad Party cette année, mais ils entendent bien marquer les 20 ans du groupe. En bons tazons qui se respectent, ils se contenteront d'une huitaine de bals dans leur carnet. Dans le lot, quelques temps forts comme le 1^{er} juillet quand ils se présenteront chez Julien, dans la ferme des Magnolets, à Arthon, pour jouer sous chapiteau et sur parquet avec un invité surprise. En septembre, Celon (le 3) et Villentrois (le 9) les recevront puis il y aura une grande soirée avec leurs amis en novembre à Neuvy-Saint-Sépulchre. Et si vous fréquentez les allées du Son Continu (13-16 juillet), soyez attentifs : quand un bœuf s'improvisera au bord du parquet et que vos pieds s'agiteront, alors les Genoux ne seront pas loin.

Cinéma Lux

Le grand écran devient associatif



Déjà bien ancrée dans le paysage culturel de la Vallée noire, l'association Théâtre Maurice Sand dispose d'une nouvelle corde à son arc. Jusque-là propriété de Didier Godet depuis 35 ans, le cinéma Lux vient en effet de basculer dans une gestion associative. Pour l'occasion, Delphine Gabillat, directrice du théâtre, voit son équipe renforcée. Projectionniste, agent d'accueil, médiateur culturel et régisseur sont désormais en place pour « *faire exister la salle Maurice Sand au-delà des œuvres projetées et ainsi inventer de nouvelles formes de rencontres et de relations entre la population, les publics, les films, les créateurs et les autres exploitants de salle dans l'Indre.* » Parmi les nouveautés, une séance le lundi après-midi, des jeudis à thèmes « *en partenariat avec des associations locales, des avant-premières, la mise en place d'ateliers le mercredi après-midi pour les enfants.* » Les idées ne manquent pas pour que le Lux dynamise l'offre cinématographique présente à La Châtre...depuis le début du XX^e siècle.



Challenge et tremblements

Un nouveau comité s'est constitué à l'automne pour sauver la foire du Blanc

Au dernier jour de la foire expo du Blanc 2022, Jocelyne Veron, alors présidente du comité d'organisation, avait laissé entendre qu'elle passerait bientôt la main. « On a su qu'elle arrêterait après le 15 septembre » se souvient Thibault Duval, adjoint au maire en charge, notamment, de l'économie locale et de l'événementiel. S'engageait alors un sprint « pour reprendre le flambeau, apporter un œil neuf mais surtout pour sauver la foire. »

Autour de la table, Patrick Ledoux, Thibault Duval, Yves Gaitanaros et Cyril Barousse-Henry (photo) se remémorent l'organisation du sauvetage. « Une équipe de 25 personnes a été constituée début octobre. 25 à se dire : "Allez ! il faut y aller..." Depuis, on se voit toutes les trois semaines. » Thibault Duval, intronisé président du comité, reste persuadé que le retard pris dans la préparation de l'événement (8 au 10 avril) est rédhibitoire. Dans leur propos, les organisateurs parlent d'année de transition, savent « qu'on nous attend au tournant. On ne peut pas faire n'importe quoi avec les commerçants locaux. »

Attendus au tournant.

C'est qu'on ne badine pas avec la foire du Blanc. Bien que toute jeune encore du haut de ses 51 ans, elle est ancrée dans la cité. « On a tous une histoire avec la foire. Mon père y a exposé » se souvient Thibault Duval. « Mon

oncle faisait venir les vedettes » ajoute Patrick Ledoux. Et les quatre de rappeler la sainte Trinité blancoise : la foire expo à Pâques, la brocante en août et la Saint-Martin en novembre. Trois événements qui jalonnent le calendrier et mettent la ville en émoi. « Est-ce qu'organiser la foire expo à Pâques est pertinent ? » se sont demandés les membres de la nouvelle équipe après que la Saint-Martin 2022 a vécu une errance calendaire. En la matière, Thibault Duval insiste sur le fait que son comité marche sur des œufs. « On ne fera jamais de révolution, mais on se pose encore pas mal de questions. »

"Le grand défi et le stress, ce sera 4 jours avant la foire, quand l'orchestration se mettra en place..."

Une vitrine locale.

Les organisateurs se sont toutefois accordés sur le fait qu'il fallait faire table rase de certaines animations. Exit, donc, les vedettes des années 80, bienvenue les artistes locaux. « Pour quoi

faire venir Peter et Sloane alors que nous tenons à faire du week-end de foire une vitrine locale. Nous préférons inviter Charlotte, les Berrysons ou les Vieilles Sacoche. Peut-être aura-t-on moins de public. » Peut-être pas. Ces artistes du cru appelés à assurer la partie musicale drainent en effet du monde dans leur sillage. Idem pour les exposants. « Il en vient d'ailleurs, mais l'idée c'est de promouvoir les commerçants et artisans locaux. » Les organisateurs ont bien du mal à cacher leur inquiétude. « Il y aura peut-être des ratés. Il faut tenir trois jours. Le grand défi et le stress, ce sera quatre jours avant le début

de la foire quand l'orchestration de tout ça va se mettre en place. » Le comité s'est certes mis en marche tardivement, mais quelques idées ont été couchées sur le papier pour préparer l'avenir.

Cette année, un concours de pâté de Pâques a été lancé. Il sera étoffé en 2024. On pense à faire une nocturne ou à préparer un espace game pour attirer le jeune public. Pour s'assurer que tous les emplacements soient bien réservés, le comité n'a pas hésité à aller prendre par la main des exposants dans les grandes foires alentours et même au Salon de l'agriculture. Thibault Duval : « Le challenge est prenant, mais passionnant. » Reste que cette équipe partie pour essayer les



plâtres espère bien accueillir entre 10 000 et 13 000 visiteurs dans les allées du hall des expos. Autant que les autres années. Thibault Duval va

même plus loin : « Ce qui serait bien, c'est qu'on refuse du monde dans six ans ! » Et ça parle encore d'année de transition...

Foire Expo de Châteauroux

« La bonne recette, c'est lorsque les visiteurs se divertissent » Anne-Laure Bodin.

I faut certains ingrédients pour réussir une foire expo. « Une rencontre entre le public et l'exposant, des visiteurs qui se divertissent, une tête d'affiche qui amène du monde pour imposer l'événement et un thème fort... » avance Anne-Laure Bodin, directrice de Châteauroux Events. Ce thème fort était tout trouvé pour la foire de Châteauroux (24 au 29 mai) puisqu'elle fête ses 100 ans cette année. La chose se traduira par une

rétrospective de la vie locale à travers la foire et par la mise en avant de l'intergénérationnalité, passerelle vers l'invité d'honneur de la foire expo, « celle qui représente parfaitement ce côté intergénérationnel : Chantal Goya. » L'interprète de Bécassine n'en finit plus de tourner partout en France, mais elle a trouvé une date (dimanche 28 mai) pour s'arrêter à Belle-Isle. D'autres animations marqueront la 99^e édition de la foire de Châteauroux comme cette vitrine

à la manière du "Juste à prix" d'une valeur de 5 à 6 000€ à gagner. Un espace restauration de cuisines du monde attendra également les visiteurs et sera accessible en soirée, après la fermeture de la foire. Près de 200 exposants sont attendus avec leurs alléchants tarifs "spéciale foire". Une fête foraine sera bien entendu présente pour les plus jeunes. En mai, Châteauroux va voir grand pour les 100 ans de sa foire. Et comme d'habitude, l'entrée sera gratuite !

agenda



Concerts

> 03/04

Four for Blues, jazz / 20h30 / L'Escale - Déols / 8€ à 16€

Philippe Plard + Bougnat Sound + Le Grand Barouf / 21h / Salle Sologne - Vierzon / 12€ à 20€

> 04/04

Thomas Chedal-Bornu, Anne-Lise Foy & Rémy Villeneuve / 19h / Musée Bertrand - Châteauroux / Non communiqué

Petit Piment + Longskateurs + KV Express / 21h / Salle Sologne - Vierzon / 12€ à 20€

> 06/04

"JeuDis Bam" Nerlov + Kalika / 20h30 / Boîte à Musique - Issoudun / 5€ à 12€

> 07/04

Entrecordes / 19h / La Secousse -

Jeu-les-Bois / Prix Libre

Charlotte Swing Pop / 20h / Bistrot des Halles - Valençay / Gratuit

Teeth, garage kraut pop / 21h / Le Bruit qui Tourne - Châteauroux / Gratuit

Swing Times Trio + Jazz Voyage Quartet / 21h / Le Gambetta - Le Blanc / 14€

Dan Livingstone / 21h / La Partqueterie - Fresselines / 10€ à 12€

Jah Militant Sound System / 22h / Le 9 Cube - Châteauroux / 5€

> 08 & 09/04

Belle Germaine / 20h / Salle Sophie-Tatischeff - Sainte-Sévère / 10€

> 08/04

"La Saint Glin Glin" Cie Aour + Les Cinq Oreilles / 16h30 / La Cloche - Lignac / Participation de soutien

Blits-Art / 20h30 / Espace Art & Culture - Déols / Gratuit

SNK / 21h / Le Sans Chichi - Châtx / Gratuit

> 09/04

Charlotte Swing Pop + The Berrysons / 15h / Hall des Expos - Le Blanc / Gratuit

Dandy Circus / 18h / Hameau du Vieux Limanges - Mouhers / Gratuit

"Récits et légendes" Union musicale / 20h30 / Salle Agora - Ardenes / Gratuit

> 10/04

Les Vieilles Sacoche / 15h / Hall des Expos - Le Blanc / Gratuit

> 13/04

"Jeudi Jazz" Conservatoire / 20h30 / MLC Belle-Isle - Châtx / Gratuit

> 14/04

«Berry'thm to trad» Légende Folk + La Machine / 20h30 / Salle des Fêtes - Cluis / 12€

Dukes of Booze, blues / 21h / Le Queen's Berry Pub - Châteauroux / Gratuit

Pacocha Disco Brigade / 21h / Le Bruit qui Tourne - Châteauroux / Gratuit

> 15/04

Timeless / 20h30 / S'Palace - Déols / 15€

"Bal du Chnut" Duo Jagueneau-Roblin + Rumeurs + Baston de Quartier / 20h30 / Salle des Fêtes - Montipouret / 3€ à 5€

"Relax au Relais" Back & Forth / 21h / Relais des Pas Sages - Pellevoisin / Prix libre et conscient

Am Ketenes / 21h / Brenne Bar - Méobecq / Gratuit

The Monarchs / 21h / 931 Rock'n Roll Club - Argenton / Participation libre

Insomni + DJ set Dr SMF / 21h / L'Écouteille - La Châtre / 8€ à 10€

> 16/04

Cubik Trio, jazz acoustique / 18h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / 5€ à 8€

> 21/04

Chris Willis / 19h / La Secousse - Jeu-les-Bois / Prix Libre

Nasty Joe, post punk noise / 21h / Le Bruit qui Tourne - Châteauroux / Gratuit

Blondin et la bande de Terriens / 21h / Cité de l'Or - Saint-Amand-Montrond / 5€ à 24€

> 22 & 23/04

Lucie Chartier & Arnaud Lacot / 20h30 & 15h / Espace Art & Culture - Déols / 12€

> 22/04

"Le Printemps des cerises" Les Locos Locaux + Lemon Furia + Le Réparateur / 20h30 / Néons-sur-Creuse / 5€

"Troc Camping" Duo Tourny Gallois / 20h30 / Halle Polyvalente -

Argenton / Non communiqué

Marianne James / 21h / Salle des Fêtes - Le Blanc / 25€

Rosaway / 21h / Cité de l'Or - Saint-Amand-Montrond / 5€ à 24€

> 28/04

Paddang, garage post punk / 21h / Le Bruit qui Tourne - Châtx / Gratuit

> 29/04

Ensemble Double Face / 17h / Manoir de Jaugette - Obterre / 18€ à 20€

Quatuor Mirage / 17h / Église - Buzançais / 10€

Press Play Unplugged / 20h / Annie's Encore - Cluis / Gratuit

Killer Queen / 20h30 / Mach 36 - Déols / 30€ à 35€

Baptist' / 21h14 / Le Sans Chichi - Châteauroux / Gratuit

> 30/04

"Douze études" d'Emmanuel Dollo, vieille alto / 19h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / 5€ à 8€

[MAI]

> 02/05

Rémo Gary / 20h30 / La Décale - Vierzon / 10€

Spectacles

> 04/04

"L'inauguration de la salle des fêtes" / 12h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue - Villentroy / 30€ à 51€

"Treize à Table" par les Troubadours de Chavin / 20h30 / Théâtre Maurice-Sand - La Châtre / 10€

"Machine de cirque" / 20h30 / CC Albert-Camus - Issoudun / 5€ à 20€

"Into the groove (écorchés

mais heureux)" Cie Supernovae / 20h30 / Mac Nab - Vierzon / 15€

"Festival Après le dégel" "Any attempt end in crushed bodies and shattered bones" de Jan Martens / 19h30 / Équinoxe - Châteauroux / 3€ à 27€

> 05/04

"Georges Balanchine" ciné-opéra / 19h / CGR Châteauroux / 13€ à 19€

> 06 & 07/04

"L'inauguration de la salle des fêtes" / 12h30 & 19h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue - Villentroy / 30€ à 51€

> 06/04

"Matin Chantant" avec Chicandier & Mathou Cann / 20h30 / Mach 36 - Déols / 20€ à 36€

Tom Villa "Les nommés sont..." / 20h30 / Pyramide - Romorantin / 15€ à 25€

«Festival Après le dégel» «L'estetica dell'orso» Cirque Edo / 20h30 / Équinoxe - Châtex / 3€ à 27€

> 07/04

"Les représentants" Cie Jabberwock, présentation publique / 19h / La Pratique - Vatan / Gratuit

"Les Pays d'Alice" Cie Serres Chaudes / 20h / Médiathèque Équinoxe - Châteauroux / Gratuit

Paulo / 20h30 / L'Asphodèle - Le Poinçonnet / 12€ à 15€

> 08/04

"Et donc !" conférence dansée de Cécile Loyer & Violaine Schwartz / 19h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / 5€ à 8€

"Côté magie" de Francis Darcy / 20h / L'Atelier - Sainte-Lizaigne / 20€

"Treize à Table" par les Troubadours de Chavin / 20h30 / L'Asphodèle - Le Poinçonnet / 10€



«Facéties» Cie Christian & François Ben Aim / 20h30 / Équinoxe – Châteauroux / 3€ à 27€

"Andromaque" avec Joël Abadie / 21h / Cité de l'Or – Saint-Amand-Montrond / 5€ à 15€

> 08 & 09/04

"Festival Après le dégel" "Le petit déjeuner" Cie Dérézo / 9h30 & 11h / Équinoxe – Châteauroux / 3€ à 15€

"Festival Après le dégel" Paul Molina & la team football freestyle d'Équinoxe + Cie le Mataf + Wilmer Marquez + Élodie Breteau & Jérôme Piatka + Cécile Loyer + Mélissa Von Vépy + Mélodie Joinville & Gaëtan Jamard / 10h, 11h, 15h, 16h30 & 17h45 / Parvis d'Équinoxe – Châteauroux / Gratuit

"Festival Après le dégel" Cirque Pop / 11h / Chapelle des Rédemptoristes – Châteauroux / 3€ à 5€

> 09/04

"La Saint Glin Glin" Cie Bitonio / 15h30 / Salle des Fêtes – Lignac / Participation de soutien

> 13 & 14/04

"Tournée générale" / 12h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue – Villentrois / 30€ à 51€

"Festival Après le dégel"

"Contes immoraux – partie 1 : maison mère" / 20h30 / Équinoxe – Châteauroux / 3€ à 27€

> 13/04

"L'opéra imaginaire" Fil Rouge Théâtre / 18h30 / Les Bains-Douches – Lignières / 5€ à 8€

"La tempête" Cie l'Arc électrique / 20h30 / Centre culturel Albert-Camus – Issoudun / 5€ à 20€

> 14/04

"Terre d'Horizon : Auvergne – Terre de caractère et de passions" / 15€ & 21h / MLC Belle-Isle – Châteauroux / 4,50€ à 9,50€

"Laurel & Hardy, premiers coups de génie" ciné-concert de Cats Collecto / 18h & 20h30 / Le Foyer – Tournon-Saint-Martin / 6€ à 9€

"Un culot monstre" avec Olivier Lejeune & Julie Arnold / 20h30 / Mac Nab – Vierzon / 27€

"Ciné Culte : Lettre d'une inconnue de Max Ophüls" / 20h30 / Studio République – Le Blanc / 6€

> 15 & 16/04

"Monsieur de Pourceaugnac" Comédie Bélâbraise / 20h30 & 15h / L'Avant-Scène – Argenton / 5€ à 10€

> 15/04

"Rendez-vous conte par la fenêtre" par Jean Audigane / 15h / Médiathèque – Issoudun / Gratuit

"Les contes Kongo" par Gabriel Kinsa / 15h15 / Médiathèque Équinoxe – Châteauroux / Gratuit

"1,2,3 Ciné : Le secret des Perlins" / 15h30 / Eden Palace – Argenton / 4€

"Vous n'avez donc pas vu le cadastre ?" Cie Tout & Versa / 20h / Salle des Fêtes – Challais / Prix Libre

"Treize à Table" par les Troubadours de Chavin / 20h30 / Centre culturel Bénard - Buzançais / 10€

"Donjon et pigeon" Cie Heïdi a bien grandi / 20h30 / Carrosserie Mesnier – St-Amand-Montrond / 4€ à 12€

> 16/04

"Tournée générale" / 12h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue – Villentrois / 30€ à 51€

> 19/04

"1,2,3 Ciné : Le secret des

Perlins" / 16h30 / Les Élysées - Issoudun / 4€

> 21/04

"Antigone" Cie La Course Folle, présentation publique / 19h / La Pratique – Vatan / Gratuit

"Attention fragile" ciné-débat avec le co réalisateur Nicolas Van Ingen / 20h / Salle des Fêtes – Vicq-sur-Nahon / au chapeau

Depardieu chante Barbara / 20h / Mach 36 – Déols / 22€ à 112€

"L'arnaqueuse" avec Thom Trondel / 20h30 / Salle Édith-Piaf – Châteauroux / 29,50€

> 22/04

"Paris by Night" soirée cabaret / 20h30 / S'Palace – Déols / 70€

> 22 & 23/04

"Treize à Table" par les Troubadours de Chavin / 20h30 & 15h / L'Avant-Scène - Argenton / 10€

> 23/04

"Jouer c'est politique !" conférence gesticulée de Sylvain Eudeline / 15h / Les Druidets – Thenay / Gratuit

> 25/04

"Tournée générale" / 12h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue – Villentrois / 30€ à 51€

> 26/04

"1,2,3 Ciné : Le secret des Perlins" / 15h / Centre culturel Jean-Bénard - Buzançais / 4€

"1,2,3 Ciné : Le secret des Perlins" / 15h / Studio République – Le Blanc / 4€

> 27/04

"Zugzwang" par le Galactik Ensemble / 20h30 / Équinoxe – Châteauroux / 3€ à 27€



> 28/04

Aymeric Lompret / 20h30 / Centre culturel Yves-Furet – La Souterraine / 22€ à 28€

"Goûtons Voir" spectacle rock & dégustation de Sophie Jammet / 21h / L'écoutille – La Châtre / 12€

> 29/04

"Treize à Table" par les Troubadours de Chavin / 20h30 / Salle des Fêtes - Ambrault / 10€

"Bonnet Rouge" avec Joan Lechapelier / 20h30 / L'Avant-Scène – Argenton / 15€

> 30/04

"1,2,3 Ciné : Le secret des Perlins" / 17h / Studio République – Le Blanc / 4€

[MAI]

> 02/05

"Hamlet" ciné-opéra avec Ludovic Tézier / 19h / CGR Châteauroux / 13€ à 19€

Divers

> 07/04

"Semaine Olympique et Paralympique" Ciné-débat "De rage et de danse" / 19h / CGR – Châteauroux / Non communiqué

> 08/04

"Alice au Pays des sciences" rencontre avec Agatha Liévin-Bazin, éthologue / 15h / Médiathèque Équinoxe – Châteauroux / Gratuit

> 08 au 10/04

Foire exposition / 10h / Hall des Expos – Le Blanc / Gratuit

> 09/04

Brocante de Pâques / 6h / Centre Bourg - Villegouin / Gratuit

Brocante / 7h / Centre-Bourg – Poulaines / Gratuit

Bourse aux disques et BD, dédicaces d'auteurs, exposition / 9h / Salle des Fêtes – La Châtre / Gratuit

> 10/04

Brocante / 7h / Champ de Foire - Neuvy-Saint-Sépulchre / Gratuit

Foire de Pâques, brocante / 9h / Place de la République - Levroux / Gratuit

Chasse aux Oeufs des Z'Amuseurs / 10h / Allée Chavannes – Villedieu / 2€

> 13/04

Initiation danse trad Mil'Pot'Ages / 18h30 / Salle des Fêtes – Villedieu / 5€

> 15 & 16/04

Marché à la Brocante / 10h / Hall des Expos – Le Blanc / Gratuit

Salon de la chasse / 10h / Hall des Expos – Châteauroux / Non communiqué

Salon de la maquette / 10h / Salle Barbillat-Touraine – Châteauroux / Gratuit

"Festival Nour Africa" danses africaines + percussions + animations / 14h & 10h / Parvis Équinoxe, Chapelle des Rédemptoristes – Châteauroux / Gratuit

> 15/04

"Relax au Relais" salon bien-être et marché bio / 14h30 / Le Relais des Pas Sages – Pellevoisin / Gratuit

> 16/04

Brocante / 5h30 / Place de l'église - Sainte-Gemme / Gratuit

Vide Greniers / 6h / Parking Argentomagus – Saint-Marcel / Gratuit



Marché de la Moto / 6h / Place du 10 juin - Issoudun / Gratuit

Salon du Bien-Être / 10h / Salle des Fêtes - Diors / Gratuit

> 19/04

Escalade & Burgers - animation 12-17 ans / 18h30 / Gymnase Cligman - Issoudun / 7€

"L'aventure généalogique" conférence de Michel Dousset / 19h / Espace Jean-Frappat - Argenton / 2€

> 22/04

Journée Bien-Être, ateliers et exposants / 10h / L'Atelier - Sainte-Lizaigne / Gratuit

Disquaire Day / 10h / Le Bruit qui Tourne - Châteauroux / Gratuit

> 22 & 23/04

Salon du Paranormal / 10h / Salle Barbillat-Touraine - Châteauroux / 5€ à 10€

Vide Grenier / 10h / Hall de la Grenouille - Argenton / Gratuit

> 23/04

Brocante - Vide Grenier / 6h / Les Loges de Dressais - Ardentes / Gratuit

Bourse aux jouets et vêtements / 9h / Salle des Fêtes - Ambrault / Gratuit

Bourse aux Livres / 10h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / Gratuit

"En Chine avec Borget" conférence de Véronique Bui / 15h / Musée Bertrand - Châtx / Gratuit

> 26/04

"L'accordéon de l'Oncle Gaston" / 10h30 / L'Avant-Scène - Argenton / Non communiqué

> 28/04

Off Littéraire / 18h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / Gratuit

"Aux origines de l'homme"

conférence de Christophe Giraud / 19h30 / L'Atelier - Sainte-Lizaigne / Gratuit

> 28 au 30/04

"Livres en Fête" lectures et rencontres de poètes / 19h, 14h & 10h / Salle du domaine - Mers-sur-Indre / Gratuit

> 29 & 30/04

"L'Envolée des Livres", rencontres d'auteurs avec Anny Duperey, Viktor Lazlo, Nelson Montfort, CharlÉlie Couture / 14h & 10h / Couvent des Cordeliers - Châteauroux / Gratuit

[MAI]

> 01/05

Bourse collection de vieux véhicules / 7h / Musée de l'automobile - Valençay / Gratuit

Expos

> 01 au 27/04

Émilie Toussaint, photos et Céline Devisse, poèmes / 10h / Le Moulin - Mézières-en-Brenne / Gratuit

> 01/04 au 05/11

"Les populaires des années 1960/1970" / 10h / Musée de l'automobile - Valençay / 4€ à 7€

> 01/04 au 30/12

"Maurice Sand, la plume et le pinceau", aquarelles et dessins / 10h / Musée George Sand - La Châtre / Non communiqué

> 03/04 au 06/05

Christine Aumont & Brigitte Bonnet, peintures / 9h / Mairie - Saint-Maur / Gratuit

> 04 au 29/04

Olivier Chéné, illustrations /

10h / Médiathèque - Argenton / Gratuit

> Jusqu'au 07/04

Marylène Eytier, photos / 9h / Les Bains-Douches - Lignières / Gratuit

> 07/04 au 07/05

"Promenades en Val de l'Indre" peinture de &ko / 14h / Atelier de la Poissonnerie - Châtx / Gratuit

> 07/04 au 04/06

Paul Pouvreau, photos et dessins / 15h du ven. au dim. / Moulin du Rabois - Argenton / Gratuit

> Jusqu'au 08/04

"Inspiration nature" aquarelles de Dominique Baillon / 10h / MLC Belle-Isle - Châteauroux / Gratuit

> 08/04 au 18/05

Martine Rigollet, sculpture et Daniel Cozette, pastel / 10h / Maison de Reuilly / Gratuit

> 08/04 au 02/07

Auguste Borget / 10h / Musée Bertrand - Châteauroux / Gratuit

> 08/04 au 31/10

"Le Berry de Maurice Sand" dessins paysagistes / 14h / Moulin d'Angibault - Montipouret / Gratuit

> 12/04 au 10/06

"Mémoire de formes" Guillaume Talbi & Guillaume Linard-Osorio, sculptures / 14h / EMBAC - Châteauroux / Gratuit

> 12/04 au 13/07

Franck Loriou, photos / 14h / Les Bains-Douches - Lignières / Gratuit

> Jusqu'au 16/04

Agathe YougRan Jung, peintures / 15h / Moulin de la Filature - Le Blanc / Gratuit



> 17/04 au 16/09

"Maurice Sand, maire de Nohant" / 9h / Mairie - Nohant-Vic / Gratuit

> Jusqu'au 22/04

"Des mots et des images" photos, peintures et planches BD / 10h / La Meli - Issoudun / Gratuit

"Regards" photos / 10h / Musée de l'Abbaye - Déols / Gratuit

> Jusqu'au 23/04

"Planète magique II" sculptures de Vladimir Skoda / 10h / Parc des sculptures - Issoudun / Gratuit

"Chouette lapone, Hibou grand-duc, Chouette des neiges" sculptures de Laurent Le Deunff / 10h / Parc des sculptures - Issoudun / Gratuit

> Jusqu'au 30/04

Marjorie Méa, photos et dessin / 10h / Musée de la Vallée de la Creuse - Éguzon / Gratuit

> 01/05 au 17/09

"Maurice Sand, la nature et les sciences" collections et dessins / 14h / Château - Gargillesse / Gratuit

> Jusqu'au 05/05

"Brenne et Alentours" photos de Toine Tevin Pict / 9h / Médiathèque - Saint-Genou / Gratuit

> Jusqu'au 08/05

Robert Müller, xylogravures, sculptures et dessins surréalistes / 10h / Musée de l'Hospice Saint-Roch - Issoudun / Gratuit

> Jusqu'au 12/05

Émilie Gay & Anne Landron, peintures / 10h30 / Médiathèque - Ardentes / Gratuit

> Jusqu'au 29/05

"Sous la surface" photos de Anne-Cécile Monnier / 10h / Maison du Parc - Rosnay / Gratuit

> Jusqu'au 31/05

"Festival des Femmes Photographes" Sécyl Gilet / 9h / Centre ville - La Châtre / Gratuit

Sports

> 05/04

"Objectif Parrainclusion" soirée-débat avec des sportifs handisports / 19h / Cité du numérique - Châteauroux / Gratuit

> 07 au 09/04

Grand Prix de France plateau - Tir / 9h / CNTS - Déols / Gratuit

> 07/04

Berrichonne vs Cholet - Football, National / 19h30 / Stade Gaston-Petit - Châteauroux / 5€ à 19€

> 08 & 09/04

Championnats de France de duathlon - jeunes (samedi) et seniors (dimanche) / 9h / Stade Gaston-Petit - Châteauroux / Gratuit

> 09/04

Motocross national / 8h30 / Circuit de Varennes - Argenton / Non communiqué

> 10/04

Randonnée VTT - 26 & 36km / 7h30 / Salle Polyvalente - Sainte-Gemme / 2€ à 4€

> 14 au 16/04

Grand Prix de France plateau - Tir / 9h / CNTS - Déols / Gratuit

> 15/04

Championnat régional de skateboard - Street & Bowl / 13h45 / La Margotière - Châteauroux / gratuit





Meeting national – Natation /
14h / Balsanéo – Châteauroux / Gratuit

Berrichonne vs Barjouville
– Tennis de Table, Nationale
3 / 17h / Gymnase Jean-Giraudoux –
Châteauroux / Gratuit

"Challenge 3V" Tournée de
Vineuil – Course à pied, 5 &
13km / 17h / Salle des Fêtes – Vineuil /
7€ à 12€

Gala du BC Castelroussin –
Boxe, championnat de France
super moyen / 20h / Gymnase
Jablonsky – Châteauroux / 10€ à 20€

> 20 au 23/04

Grand Prix de France de skeet
– Tir / 9h / CNTS – Déols / Gratuit

> 28 au 30/04

Jeux Carabympiques –
Regroupement étudiants en
médecine / 9h / Plaine départementale
des Sports – Châteauroux / Gratuit

> 28/04

Berrichonne vs Villefranche –
Football, National / 19h30 / Stade
Gaston-Petit – Châteauroux / 5€ à 19€

> 29/04 au 04/05

Match carabine & pistolet / 9h /
CNTS – Déols / Gratuit

> 29/04

Course Nature de Brassioux
– 6,15, 11,95 & 17,5km / 15h30 /
Gymnase de Brassioux – Déols / 10€ à 12€

Gala du BC Issoudun – Boxe,
championnat de France
welters / 19h / Pepsi – Issoudun / 15€

> 30/04

CTC vs Maisons-Alfort –
Tennis, Nationale 3F / 9h / La
Pingaudière – Châteauroux / Gratuit

Randos

> 10/04

Sainte-Gemme – 11, 14, 17 &
21km / 7h30 / Sainte-Gemme / 2,70€ à 4,10€

Lye – 10, 14 & 18km / 8h / Foyer
Rural – Lye / 2,50€ à 4€

Tendu – 8, 11 & 15km / 8h30 / Le
bourg – Tendu / 3,50€

> 16/04

Le Pêchereau – 11, 15 & 19km /
7h30 / Château du Courbat / 2,70€ à 4,10€

Luçay-le-Mâle – 10, 13, 18km /
7h45 / Gymnase / 2,70€ à 4,10€

> 23/04

Randonnée de la Route mauve
– 7, 10 & 14km / 7h30 / Mairie – Celon
/ 4€

Tranzault – 7, 12, 15 & 18km /
7h30 / Salle des Fêtes / 2,70€ à 4,10€

Rando Vigneronne – 3
parcours / 7h30 / Les Bordes / 3,50€

> 30/04

Rando Classic des 2 Vallées –
20, 27, 35, 41 & 48km / 6h / Salle des
Fêtes – Pommiers / 11€ à 20€

Villiers- 10, 12 & 15km / 7h / Salle
polyvalente – Villiers / 4€

Journée de la Nature – 9, 13 &
18km / 7h30 / Le bourg – Veuil / 2,60€
à 4€

Malicornay – 14 & 18km / 8h /
Salle des Fêtes – Malicornay / 2,70€ à 4,10€

[MAI]

> 01/05

Randonnée du Muguet – 7,5 &
14,5km / 7h30 / Carthage – Bélèbre /
3€ à 4€

Vigoux – 5, 8, 14 & 20km / 7h30 /
Salle des Associations – Vigoux / 3€ à 4€



[PUBLIREPORTAGE]

Avec Maison Félicie

C'est le printemps ! Nettoyez votre corps...

Dédié au bien-être, Maison Félicie à Châteauroux vous propose la découverte des bienfaits du drainage lymphatique avec la méthode naturelle Renata França présentée par Marine.

Les vertus du drainage lymphatique ne sont plus à démontrer. Au sein de Maison Félicie, Marine vous propose d'appliquer la méthode Renata França à laquelle elle a été formée. Une cure de drainage vous permettra de vous débarrasser de toutes les toxines de l'hiver. « Le drainage, c'est un véritable nettoyage du corps qui favorise le renforcement de son système immunitaire. » Ses effets, notamment une sensation de légèreté, sont visibles dès la première séance. Sur le long terme, le drainage lymphatique participe à lutter contre la rétention d'eau, les ballonnements, renforce la circulation sanguine, raffermi votre peau et favorise le retour vers un sommeil de qualité.

Un cadre agréable.

Et si vous entamiez une cure chez Maison Félicie ? Marine vous accueille dans un cadre agréable et vous réserve un premier temps d'échange afin de s'assurer qu'il

n'y a aucune contre-indication. Le massage de tout le corps (une heure) peut alors débuter, base d'un protocole pouvant s'étaler sur six ou douze mois. « La technique de massage Renata França sollicite et réactive le système lymphatique. Il n'y a absolument rien de douloureux. Idéalement, une cure est faite de



2 à 3 séances rapprochées et d'un entretien mensuel. »

Drainage pour tous.

Maison Félicie propose une gamme de tarifs selon les protocoles (à partir de 115€). « Je propose différents axes pour prendre soin de soi » poursuit Marine qui s'est lancée dans cette activité après avoir été elle-même « bluffée par les résultats de la méthode Renata França alors que je rencontrais des problèmes de circulation. » Dernière précision, le drainage lymphatique s'adresse tout aussi bien aux femmes (enceintes, notamment) qu'aux hommes ; convient à une préparation ou une récupération physique et sportive et est également fortement recommandé en post-opératoire.

Maison Félicie
70, rue de la République à Châteauroux
Tél. : 07 68 22 49 30
RDV sur planity.com





Alice Métais athlète pressée

La sprinteuse blancoise vise le Mondial de juillet et pense aux Jeux Paralympiques

Tous les athlètes français qui aspirent aux prochains Jeux Paralympiques ont une obsession : Paris. Elle est même double et se cristallise sur deux enceintes : Charléty et le Stade de France. Car en juillet prochain, le gratin du para athlétisme va s'offrir une répétition générale au stade de la porte de Gentilly à l'occasion du Mondial. L'étape ultime, au Stade de France, ce sera pour septembre 2024. Autant dire que l'horizon d'Alice Métais s'arrête donc à ces deux stades et une course, le 400m.

À 21 ans, la Blancoise licenciée à la Berrichonne entend bien participer aux deux rendez-vous. « Dans ma tête, actuellement, il n'y a que le Mondial. Mais dans un autre coin, il y a les Jeux, bien sûr. » Se qualifier aux deux événements ne sera pas une mince affaire, elle le sait. Sauf à considérer que c'est un obstacle de plus sur son chemin et que depuis qu'elle est toute petite, Alice a

Des JO, une série

Dans un an, tous les regards seront braqués sur les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. 2023 reste synonyme de course à la qualification. D'ici à juillet 2024, Carré Barré dresse le portrait de sportifs qui, de près ou de loin, vont être concernés par l'événement planétaire. Après le karaté dans l'épisode 1, Alice Métais et le para athlétisme...

appris à les contourner : « Je me suis rendue compte que j'avais un problème de vue à 6 ans, mais ce n'est qu'à 8 ans qu'on m'a annoncé que je souffrais de l' Amaurose de Leber, une maladie rare qui touche la rétine. » Alice n'a que 1/10^e à chaque œil, « et personne ne sait comment ça va évoluer. » Pour les instances handisport elle évolue donc en catégorie T13. Sur la piste, elle s'est essayée au 100m (5^e des championnats d'Europe 2021), mais sa morphologie l'a envoyée sur le 400m.

Éblouie par le soleil à Marrakech.

Au sortir de l'hiver, elle a laissé son nom au palmarès du championnat de France en salle en 64". Pour intégrer le top 10 mondial, porte d'entrée aux championnats du monde à Paris, il lui faudra descendre sous la minute. Alice a donc entamé une course contre-la-montre. « Il y a deux mois, j'aurais dit que j'étais à dix marches de l'objectif. Il faut qu'il n'y en ait plus qu'une seule. J'attendrai de voir Marrakech pour faire un point » détaillait la Blancoise un soir d'entraînement à la Margotière. C'était à la fin février. Mi-mars le meeting marocain a tourné court. Alice a été disqualifiée pour avoir quitté sa ligne, éblouie par le soleil. Le chrono tourne. Ce mois-ci, direction le Portugal pour un stage avec l'équipe de France puis le meeting de Talence qualificatif pour le Mondial. C'est là que Viviane Dorsile entre en scène. Championne d'Europe du 4x400m en 1994 avec Francine Lande, Évelyne Élien et Marie-José Pérec, 8^e aux Jeux

Olympiques d'Atlanta sur la même distance, Viviane est aujourd'hui entraîneuse de la Berrichonne athlétisme. Dans sa volonté d'être entourée d'un staff personnel, Alice a tenu à l'avoir à ses côtés. « Un choix logique puisque je suis licenciée à la Berrichonne. J'ai appelé Viviane et je lui ai présenté mon projet. Elle a connu le très haut niveau et humainement, elle est exceptionnelle. » Profiter des conseils de Dorsile n'est pourtant pas chose aisée car au quotidien Alice, étudiante en BTS communication et événementiel, en alternance chez EDF, vit et s'entraîne à Tours.

Avec Viviane Dorsile.

Viviane Dorsile : « Je voudrais qu'on se voit au moins une fois par mois pour travailler sa pose de pied, son placement. Je savais que ce serait compliqué dès le départ, c'est pour ça que j'ai trouvé quelqu'un à Joué-lès-Tours qui va s'entraîner avec elle et me tient au courant. » La technicienne et l'athlète se comprennent. Sans doute parce qu'elles partagent la même exigence. « Alice est très mentale, elle programme trop les choses. C'est un fort caractère qui doit travailler encore plus que les autres parce qu'elle est sportive de haut niveau. Elle doit gagner plus de 4 secondes pour se qualifier au Mondial. C'est

"Dans ma tête, il n'y a que le Mondial, mais dans un autre coin, il y a aussi les Jeux..."



énorme en trois mois, mais c'est un super challenge. Elle peut encore progresser, mais parfois elle est trop pressée et moi, je ne peux pas courir à sa place » lâche une Viviane Dorsile sans concession. « J'ai mis une équipe autour de moi pour être en confiance » lâche l'athlète en écho.

Une entraîneuse, un préparateur physique, un coach mental et une kiné l'accompagnent dans sa préparation. Alice n'y trouve que des avantages, notamment en cas de blessure : « Sur 400m, on maltraite son corps et je me suis souvent blessée à l'échauffement. Avec la kiné c'est rapidement pris en charge. Pour

le reste, j'ai la chance d'avoir mes parents qui m'aident. » Charly, le papa, joue aussi les chauffeurs pour conduire la petite dernière d'une fratrie de six à ses séances d'entraînement ou sur les compétitions. Depuis des semaines, le petit monde d'Alice est tourné vers Charléty. Il sera temps, ensuite, de penser aux Jeux Paralympiques. « Entre y penser et y arriver, il y a une grosse marche. Pour Tokyo je n'étais pas prête, je n'étais donc pas déçue de ne pas y être. Si je ne suis pas à Paris... » L'athlète ne termine pas sa phrase. Il lui reste un paquet de tours de piste à effectuer pour avoir le droit de fouler celle du Stade de France. Sur son agenda le jeudi 5 septembre 2024 est marqué d'une croix rouge...

L'actualité du commerce et de l'artisanat indriens s'invite ici



#CHÂTEAUX

Eliott & Nina, la boutique.

Pour trouver Eliott & Nina désormais, il faut se rendre rue Molière à Châteauroux où Sarah Frontera est maintenant installée. Elle a conservé l'esprit de sa boutique ouverte en 2021 cours Saint-Luc, mais cette fois au cœur de l'hyper centre. Eliott & Nina propose des articles de puériculture (BB&CO, le Biberon français, Bib'S, Lassig...), vêtements (Buho, Noppies, Playup) et jouets (Lilliputiens, Minikane) du nouveau-né aux 4-6 ans. « Vous trouverez tout pour entourer l'enfant de belles choses en consommation raisonnée » explique Sarah. Le petit plus de la boutique : elle est ouverte en continu les mercredis et samedis.

16, rue Molière / mar., jeu., ven. 10h à 12h30 et 14h à 19h, mer. et sam. 10h à 19h / tél. : 06 99 44 07 36 / www. eliotetnina.com / FB : Eliott & Nina / IG : @eliott_et_nina.



#CHÂTEAUX

Aneth Sushi.

L'offre de restauration rapide s'est étoffée rue Grande avec l'ouverture, vendredi 17 mars, d'Aneth Sushi. Comme son nom l'indique, l'établissement propose ses sushis maison avec la gamme des California fromage, saumon, surimi ou thon et ses makis déclinés à l'envi. Aneth Ballereau-Borey prépare également des plats chauds de cuisine cambodgienne à emporter ou déguster sur place. Passée par la restauration et la grande distribution, Aneth a choisi de s'installer dans une rue à fort passage pour lancer sa propre affaire. Pour vos commandes, privilégiez le téléphone mais Aneth, très présente sur les réseaux sociaux où elle poste les plats du moment, répond aux demandes sur Facebook.

89, rue Grande / du lun. au sam. 11h30 à 14h30 & 17h à 21h / tél. : 06 82 54 05 54 / FB : Aneth Sushi / TikTok : @aneth804.

#LE POINÇONNET

Peintures Center.

Dix mois après le passage d'un épisode de grêle exceptionnel, Peintures Center a enfin pu rouvrir ses portes au Forum le 21 mars dernier. Sur 500m², retrouvez les rayons peintures, revêtements de sol, papiers peints (plus de 700 références), décoration et rideaux. « Le concept reste inchangé, mais nous nous sommes réinventés en ajoutant un rayon linge de maison » explique Benjamin Varvat, l'un des gérants. La boutique de la rue Molière à Châteauroux qui avait assuré la transition pendant les travaux a désormais fermé ses portes.

Le Forum, route de Montluçon / du lun. au sam. 9h à 12h & 13h à 18h30 / tél. : 02 54 07 91 92 & 06 64 45 24 08 / sas-peinture-center1@orange.fr / FB : Peintures Center Châteauroux.

En Bref...

Si la date d'ouverture du nouveau Burger King à Châteauroux n'est pas encore connue (on parle toutefois de la fin d'année 2023), les travaux viennent en tout cas de commencer sur le parking du C.C. Carrefour, avenue Charles de Gaulle. Revenu en France en 2012, Burger King, né à Miami, compte aujourd'hui plus de 250 restaurants sur le territoire.

FORMULE ANNIVERSAIRE

GELLY BALL

16€*
/enfant

PARCOURS DANS LES ARBRES

14€*
/enfant

CONTACTEZ-NOUS ! @ Laleuf Loisirs

WWW.LALEUF.COM | TÉL. : 02 54 27 19 69 ou 06 85 81 30 88 | 36250 SAINT-MAUR

* GOÛTER D'ANNIVERSAIRE OFFERT À PARTIR DE 4 ENFANTS
boisson et brownie, voir conditions

Marine & Manuel DOLORES
Immobilier Castelroussin
Professionnels incontournables sur CHATEAUX
Marine & Manuel DOLORES, complice à la ville comme à la vie, proposent accompagner leurs clients tout au long du processus de la vente ...

Facebook
https://www.facebook.com/doloresmmo

Marine & Manuel Dolores - RezoXimo
Marine & Manuel Dolores - RezoXimo. 1145 likes · 50 talking about this. Bi choc pour votre bien. Nous vous proposons de faire équipe pour vos...

ImmoVizor
https://www.immovizor.com/agents/Chateauroux/

RezoXimo.com
Marine & Manuel DOLORES Châteauroux, Av...
Marine & Manuel DOLORES, complice à la ville comme à la vie, proposent services pour accompagner leurs clients tout au long du processus de la ven...

0749715802
Marine & Manuel DOLORES
REZOXIMO Châteauroux

Site Web Itinéraire
4,8 ★★★★★ 22 avis Google

Marine & Manuel DOLOR
REZOXIMO Châteauroux

RECHERCHONS VENDEURS DE

- MURS PROFESSIONNELS
- COMMERCES
- TERRAINS
- APPARTEMENTS
- MAISONS
- IMMEUBLES

Honoraires de 5% !

MARINE & MANUEL DOLORES

Chez Annie, ça roule à gauche

À Aigurande, on l'appelle le bar des Anglais. Grave erreur, la patronne est Galloise !

La place du champ de foire d'Aigurande, c'est un peu "the place to be" comme on nomme les endroits à la mode. Le dire en anglais s'impose pour qui veut pousser la porte du Café Bar d'Annie. Les habitants du cru l'ont baptisé "le bar des Anglais". Sur la forme, c'est juste. Sur le fond, c'est une faute de goût à la limite de l'incident diplomatique car la maîtresse des lieux, Annie Eveleigh, son mari Franck et leur fille Victoria sont Gallois, originaires de Barry, au sud de la principauté. Voilà pourquoi, sur les tables et au comptoir, fleurissent les jonquilles au tout premier jour de mars. Le 1^{er}, c'est fête nationale au Pays de Galles et dans ce petit bar de village, on fête Saint David comme il se doit. Dignement.

La retraite puis le bar.

Bienvenue au Café Bar d'Annie, enclave britannique au cœur du Boischaud sud depuis 2016, date à laquelle la Galloise a saisi l'opportunité de racheter le bistrot. Annie et Franck vivaient dans le coin depuis 2008. Elle, ancienne professeure d'anglais et lui chauffeur de bus. « *La vie les a amené là, dans un endroit plus calme, moins stressant où ma mère a pris sa retraite. Jusqu'à ce que nous ayons le bar* », raconte Vickie, qui joue les interprètes. Très vite, Annie a fait de son bar un lieu un peu particulier où les Anglais des alentours - et pas mal de Hollandais - aiment à se retrouver pour partager un thé ou une bière, jouer aux cartes et parler du pays. Ça fait un peu cliché, mais c'est ainsi que ça se passe à

toute heure du jour et parfois de la nuit. Victoria, était commerçante lorsqu'elle vivait encore de l'autre côté du Channel. Elle est venue s'installer à Aigurande plus récemment. « *Ma mère voulait que je les rejoigne. Ici, on fait du lien pour les britanniques. J'aide parfois à régler les problèmes administratifs. L'important, c'est qu'il y ait de l'échange entre les membres de la communauté* » explique la jeune femme. Le Brexit s'invite évidemment dans la conversation, « *une chose stupide et beaucoup de problèmes* » lâche Annie, exaspérée. Mais le côté jovial reprend vite le dessus et c'est avec fierté qu'elle vous parle de tout ce qui fait le charme de son bar,



souvent des choses à déguster : les fish & chips, le burger du mois (le Gallois en mars !) et tous les dimanches la formule petit-déjeuner anglais grâce à un fournisseur de Guéret et pour laquelle on vient de loin comme en atteste ce client castelroussin qui découvrit la chose par hasard : « *C'est l'english breakfast typique et pas cher. C'est une vraie pause anglaise.* »

À Cluis et Montchevrier.

C'est le plaisir d'Annie. Son bonheur serait total si son fils avait aussi choisi la France pour seconde patrie. « *Lui et mon petit-fils me manquent énormément* », confie la propriétaire qui retourne donc au Pays de Galles dès qu'elle le peut. Trop rarement à son goût. Alors pour ne pas céder à la nostalgie, Annie occupe sa retraite à plein. Le Café Bar est ouvert 365 jours sur 365, sert les repas le midi et le soir l'été venu.

Elle organise des soirées quiz, des concours de billard et autres jeux de société. Et ce n'est pas tout. L'année dernière avec

"L'important, c'est qu'il y ait de l'échange entre tous les membres de la communauté..."

Franck ils ont acheté un second bar à Cluis, le "Annie's Encore". « *On l'ouvre uniquement le week-end pendant l'hiver et ce sera tous les jours à partir d'avril pour la saison, explique Victoria. Tout le monde s'y met. On organise des concerts, des soirées années 80 et on propose*



une cuisine indienne. » Cet hiver, toujours, c'est Franck qui s'est offert un petit plaisir. Toute la famille a fait l'acquisition d'un bus à impérial trouvé en Angleterre, mais originaire de Dublin. Il a été transformé en gîte et s'est posé à Montchevrier. D'un jaune clinquant, l'autobus accueille jusqu'à six personnes. Annie

l'a décoré après que Franck l'ait entièrement transformé. Désormais, Vickie gère les réservations. On demande à Franck quelle sera l'étape suivante ; dans un sourire, il lâche : « *Rien d'autre, nous sommes trop vieux pour ça maintenant !* » À Aigurande, le Café Bar d'Annie est

devenu une sorte de phare pour les Britanniques installés dans la région. Vickie a appris à aimer la Brenne toute proche. Annie loue la gentillesse des Indriens et Franck se souvient « *du très bon accueil que lui et les siens ont reçu* » lorsqu'ils se sont installés place du champ de foire. C'est sans doute pour toutes ces raisons qu'Annie a fait de son estaminet un endroit chaleureux. Où les Anglais se sentent comme chez eux, mais où l'on sert un whisky estampillé Cymru (Pays de Galles en gallois) juste histoire de rappeler qu'ici vous êtes sur les terres de Barry, du Vale of Glamorgan...

Café Bar d'Annie à Aigurande
Tél. : 02 18 03 15 83

Rubrique réservée aux indiscretions culturelles et autres...

#1 [CHAMPION]

Une médaille d'or olympique au KCC

Steven Da Costa, le petit prince du karaté, est champion olympique en titre (- 67kg). Il est aussi double champion du monde et invaincu depuis trois ans. On se souvient de son dépit après sa victoire aux Jeux de Tokyo quand il avait fait un véritable plaidoyer pour défendre sa discipline, éjectée du programme des Jeux de Paris 2024 par Tony Estanguet au motif que le karaté n'était pas assez fun. Steven Da Costa encadrera un stage au Karaté club de Châteauroux le dimanche 7 mai prochain, toute la journée au dojo de la rue de Belle-Rive. Le public pourra assister à la session.



#3 [INTERFAC]

Les carabins s'invitent

Les Jeux Carabympiques, les "JC", réunissent les étudiants des facs de médecine, kiné, pharmacie, dentaire, orthoptie et orthophonie. Organisés par l'association étudiante Med' & Sports de Tours, les "JC" se tiendront du 28 au 30 avril prochains à Châteauroux, sur le site de la Plaine départementale des Sports. Quelques mois après le match France-Suisse de beach soccer (photo) et quelques semaines avant le France-Allemagne féminin de beach handball, le site va accueillir plus de 200 étudiants venus en découvrir dans des épreuves de basket, football, volley, pétanque, ultimate, kart et handball sur herbe. Des concerts sont prévus pour animer le rendez-vous. Outre le côté festif de ces Jeux Carabympiques, c'est bien une opération séduction qui est lancée par le Département de l'Indre en direction des futurs praticiens. Tous les moyens sont bons pour lutter contre la désertification médicale, même un événement sportif.



#4 [GÉGÉ]

Depardieu au M.A.Ch 36

Ses visites à Châteauroux sont rares. Que dire alors de ses apparitions sur une scène locale ? Gérard Depardieu reviendra dans sa ville natale le 21 avril prochain pour monter sur la scène du M.A.Ch 36 de Déols. Il y présentera "Depardieu chante Barbara" dans lequel il réinterprète 14 titres de la chanteuse disparue en 1997. C'est le pianiste et arrangeur Gérard Daguerre, qui participa aux derniers tours de chant de la grande dame, qui accompagnera l'acteur sur la scène du complexe déolois.



#2 [FESTIVAL]

Montcocu en basse conso

Cet été, l'association Oc and Oil, qui coordonne le festival itinérant "La Parenthèse Musique" (4 juillet au 16 août), sera à l'initiative d'un nouvel événement. Il est prévu sur la plage de Montcocu, à Baraize, du 12 au 14 août. "Montcocu, The Plage to Be", c'est son nom, promet « trois jours de spectacles on the beach et les pieds dans l'herbe ! » Particularité du festival, il se veut basse consommation et la plupart de ses moyens techniques seront branchés sur batteries solaires. "The Plage to Be" occupera Montcocu (photo) de manière insolite dans l'optique d'une transition douce. Quant aux artistes attendus, Oc and Oil maintient pour l'instant le mystère. Surveillez l'agenda Carré Barré...



Créateurs et repreneurs du mois

Des projets accompagnés et financés par Initiative Indre



AUDREY SIFFREDI
Tapissier AS&CO

Passionnée par l'artisanat et le tissu, Audrey a suivi une reconversion pour décrocher un CAP de tapissier d'ameublement. Venue de Bordeaux, elle a ouvert fin 2022 l'atelier AS&CO à Châteauroux où elle rénove vos sièges et confectionne des rideaux.

58, rue Grande 36000 Châteauroux
Tél. : 06 25 94 47 64 / FB : Tapissier AS&CO



GÉRALDINE BIDAUD
L'épicerie G. Bidaud

Début juillet 2022, Géraldine Bidaud a repris l'épicerie de l'avenue de La Châtre. Produits laitiers, fruits et légumes primeurs, viande et charcuterie de boucher, fromages de chèvre... Géraldine privilégie les produits bios, locaux et régionaux. Ambiance conviviale garantie.

53, avenue de La Châtre 36000 Châteauroux
Tél. : 06 65 60 33 64



VANESSA SIBOTTIER
Joz mon style

Vanessa a ouvert son agence de conseil en image et sa boutique de prêt-à-porter à Chabris. Elle propose une méthode de développement personnel qui

vous permet de vous sentir à l'aise dans votre corps grâce à un processus de changement sur le long terme.

10, rue de l'église 36210 Chabris
Tél. : 06 34 26 13 75 / FB : jozmonstyle



DJAMEL SAID
Le Berry Goût

Djamel Said a ouvert un restaurant de burgers et de hot-dogs au rond-point de la Brenne à Châteauroux. Au sein de son établissement, il vous propose un concept à base de produits locaux (légumes, fromage, miel, viande...). Le restaurant est ouvert 7 jours sur 7.

2, rond-point de la Brenne 36000 Châteauroux
Tél. : 02 54 22 58 09 / FB : Le Berry Goût





La vie arrangée de Romain

Musicien de l'ombre, Romain Théret travaille avec Indochine ou sur Starmania

Depuis qu'il est né, quel que soit l'endroit où il se trouve, la musique accompagne toujours Romain Théret. Enfant, à la maison, il voit défiler les amis musiciens de son père, chanteur dans un orchestre. Plus tard, adolescent, il apprend la batterie, les percussions et carresse le clavier au sein de la section musique du lycée PMC à Châteauroux ou au conservatoire. Il en sort d'ailleurs primé en percus et jazz. Avec son diplôme d'études musicales en poche, l'avenir de Romain est tout tracé. Il lui faudra pourtant forcer le destin pour voir les planètes s'aligner. Aujourd'hui, sa carte de visite rappelle de prestigieuses collaborations, de l'ultime album de Johnny Hallyday ("Mon pays c'est l'amour") au prochain Indochine en passant par le Starmania de Thomas Jolly. *« Je rêvais de cette carrière, mais ça me semblait inatteignable en partant de Châteauroux. J'ai simplement coché des cases sur mes envies d'enfant. »*

Au cinéma avec Boon et Canet.

Il a coché et surtout osé. En montant d'abord à Paris pour rencontrer les professeurs prestigieux qui l'aideront à compléter son bagage. *« J'étais naïf, j'avais 18 ans, je les contactais via MySpace ou Facebook. »* La pêche est pourtant miraculeuse : le pianiste Vincent Bidal (Mylène Farmer, Florent Pagny) l'accueille et devient son mentor : *« Après deux cours de piano, il m'a proposé de le remplacer dans des clubs. J'ai rencontré beaucoup de monde et comme c'est un métier de réseaux. »* En Californie, le

batteur Brian Frasier Moore (Justin Timberlake, Janet Jackson, Madonna) mord lui aussi à l'hameçon et donne des cours. *« J'ai dû être convaincant. À partir de là, tout s'est accéléré. »* En 2013, le directeur artistique Bertrand Lamblot le contacte pour assurer la partie clavier de la tournée des zéniths de Tal. On cherche un arrangeur/directeur musical pour remonter la comédie musicale "Les 10 commandements", Romain s'y colle. Si le succès est mitigé, son talent commence néanmoins à le précéder. Il s'invite dans le monde du cinéma pour l'orchestration de films de Dany Boon ("Raid Dingue" et "La Ch'tite famille") ou Guillaume Canet ("Rock'n Roll") qui lui met Yodélice, alias Maxim Nuci, sur sa route. Ce dernier



produit ce qui va devenir l'album posthume de Johnny. Il confie la direction de l'orchestre à Romain Théret sur les titres "Pardonne-moi" et "4 m²". En 2019, parenthèse swing pour le Castelroussin avec Caravan Palace qui l'embarque dans sa tournée américaine. Un mois et demi entre Mexique, États-Unis et Canada. Rentré en France, le COVID met le monde du spectacle à l'arrêt. Deux mois avant le confinement, Romain avait signé une commande de RFI *« pour réarranger une collection de sept albums de classique. »* Certaines pistes sont enregistrées discrètement à Châteauroux. Dans le même temps il est aux arrangements de l'album "Croire" de Natasha St-Pier. Intervient alors une nouvelle rencontre déterminante.

"Je rêvais de cette carrière. J'ai coché des cases sur mes envies d'enfant..."

Le Central Tour.

Un groupe pop rock le charge d'intégrer un quatuor à cordes dans un live sur une radio de la bande FM. Ce groupe, c'est Indochine. Le feeling est bon au point que l'an dernier, Nicola Sirkis confie à Romain Théret les arrangements de la musique de la Garde Républicaine dans le cadre du Central Tour, la tournée record des grands stades. Romain détaille ce qu'est être arrangeur pour Indochine : *« Nicola Sirkis m'appelle et me dit, par exemple, qu'il veut mettre des cuivres sur "J'ai demandé à la lune".*

Il me donne une trame et moi je présente ma version. C'est une grosse pression. Actuellement nous sommes en train d'élaborer le nouvel album d'Indochine. J'ai reçu quelques titres pour travailler dessus... » Johnny Hallyday, Indochine. Restait la place pour un troisième gros morceau. Ce sera Starmania *« comme musicien live à Paris. On a répété de mai à octobre en travaillant sur les bandes originales que le directeur artistique Rafaël Hamburger, le fils de Michel*

Berger, a pu ressortir. J'étais content parce que j'étais au clavier et chef d'orchestre. Je ne pensais pas que cette version marcherait à ce point ! » Ce que le musicien castelroussin

sait, en revanche, c'est qu'il exerce *« un métier sans certitude, un métier de l'ombre. Mais je ne cherche pas la lumière. C'est flatteur cette confiance des artistes. »* Romain ne manque pas de projets. À la télévision, on lui doit les génériques ou les musiques additionnelles de "Affaire conclue", "Sur le front", "Les Maternelles" sur France TV ou "Comme des Gosses" sur M6. Quant à Châteauroux, il y revient régulièrement. Il s'est associé avec sa sœur Julie dans un magasin d'instruments, Jam Music Store. Association, aussi, avec Clément Thibault, vieux pote de l'époque de JazzMad, groupe funk formé avant son départ pour Paris, qui l'a suivi dans RC Backline, de la location de matériel. Ainsi va la musique pour Romain Théret.



La truite marinée aux agrumes

par **Christophe Marchais** • Jeux2Goûts

Les ingrédients

- 1 filet de truite (500 gr)
- 200 gr de gros sel
- 1 chou-fleur
- 2 citrons jaunes
- 2 citrons verts
- 1 orange
- 1 pamplemousse
- Huile d'olive
- 1 grenade
- Chips de crevettes
- 100 gr de persil plat
- 50 gr de tartare d'algues
- 1 échalote
- Sel
- Poivre
- Aneth

> [LA VEILLE] : Retirer les arêtes et la peau du filet de truite. Le rouler dans le gros sel pendant 2 heures. Rincer et bien sécher. Mariner avec les zestes d'un citron jaune et vert avec un filet d'huile d'olive. Réserver au frais.

> [LE JOUR] : Raper le chou fleur. Assaisonner avec le tartare d'algues, l'échalote ciselée et le jus des citrons utilisés la veille. Réserver au frais.

> Réaliser une vinaigrette avec le zeste et le jus des agrumes restants, les graines de grenade et l'huile d'olive.

> Réaliser une purée de persil en mixant le persil plat avec une goutte d'huile d'olive, sel et poivre. Trancher le filet de truite.

> Dresser sur assiette le taboulé puis recouvrir de tranches de truite. Napper généreusement de vinaigrette. Réaliser dessus, de petits points de purée de persil.

> Décorer de chips de crevettes et peluches d'aneth. Bon appétit.



Suggestion du chef!

En accompagnement, un Riesling 2021, vin d'Alsace bio du domaine Tempé Jessel à Ammerschwihr (Haut-Rhin).

Jeux2Goûts

02 54 27 66 28
42, rue Grande - 36000 CHÂTEAURoux
Fermé dimanche et lundi • www.jeux2gouts.fr

Christophe Marchais
AGITATEUR DE SAVEURS

LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE PARTENAIRE



LE PRINTEMPS DE BOURGESA CRÉDIT MUTUEL



LOMEPAL	BENJAMIN BIOLAY	JULIETTE ARMANET		
-M-	SELAH SUE	BOB SINCLAR	GAZO	LORENZO
LA FEMME	HAMZA	MEUTE	TIAKOLA	IZİA
VLADIMIR CAUCHEMAR	MERYL		BIGA*RANX	
DISIZ	HERVÉ	JULIEN GRANEL	ADÉ	KALIKA
B.B JACQUES	DORIA	ANNA MAJIDSON	...	

18 > 23 AVRIL 2023



-50% SUR VOS BILLETS DE TRAIN ET NAVETTES DE CARS Rémi. 18 GRATUITES
plus d'infos sur remi-centrevalde Loire.fr

LA RÉGION SOUTIEN LA CULTURE
centre-valde Loire.fr



Club DES AMBASSADEURS TOURISTIQUES DE L'INDRE

2023
2024

Rejoignez
le Club



24

SITES PARTENAIRES
AVEC UN ACCÈS GRATUIT



BERRY
PROVINCE