

# CARRÉBARRÉ

L'INDRE DANS VOTRE MAGAZINE

MAI 2023 • #79

## | Focus

Le jeu, c'est pas de la rigolade.

## | Dossier

Handi'Férence est de retour.

## | Sport

Les aventuriers de la salle perdue.

## | Style de life

Médiévale que vaille.

## | Talents d'ici

Bio un peu, humain beaucoup.

**Gratuit !**  
SERVEZ-VOUS

[www.carrebarre.fr](http://www.carrebarre.fr)

# Prêts ?

# indre2024.fr



COLLECTIVITÉ HÔTE



PARIS 2024



PARIS 2024

## ÉDITO

Ah les voilà enfin ces beaux jours où l'on peut faire tout ce qu'il nous plaît puisque nous sommes en mai. Ouvre les fenêtres en grand et sors prendre l'air. Le nettoyage de printemps peut attendre. Il faut s'o-xy-gé-ner. Pour te montrer la voie, tous les reporters de Carré Barré t'ont préparé un n°79 qui décoiffe. Il est à la fois ludique avec la folie du jeu qui s'empare à nouveau de Châteauroux pendant 24h ; il est amoureux de la nature dans le sillage du Grange'Co Conservation à Faverolles-en-Berry ; il est inclusif tendance sportif avec le retour d'Handi'Férence à Déols ; il est résilient avec les pongistes de la Berrichonne ; il est médiéval à l'initiative des commerçants de la rue Grande, toujours à Châteauroux ; il est également humain et un peu bio avec notre talent du mois que nous te laissons découvrir. Nous pourrions en dire beaucoup encore au sujet de ce Carré Barré de mai, évoquer son agenda bien garni, son rendez-vous des entrepreneurs, le coin cuisine de la rédaction ou les petites infos du commerce local, mais nous préférons te laisser tourner les pages à ta convenance. Des jours fériés en pagaille et le magazine Carré Barré, ne cherche pas, tu tiens le combo gagnant alors bonne lecture.

L'équipe COM'BAWA

MAI 2023

CONTACTEZ-NOUS au 06 64 28 17 64  
ou sur [contact@carrebarre.fr](mailto:contact@carrebarre.fr)

Suivez-nous sur  

## Sommaire

- P.4-5 / FOCUS** • Le jeu, c'est pas de la rigolade.
- P.6 / LIVRES** • Plumes à travers le temps.
- P.8 / CINÉMA** • « Je s'appelle Groot » is back !
- P.10-11 / BACKSTAGE** • Grange'Go l'empreinte du vivant.
- P.12-13 / DOSSIER** • Handi'Férence est de retour.
- P.14-15 / PUBLIREPORTAGE** • CBS Conseils vient au soutien.
- P.16-25 / AGENDA** • Toutes vos sorties pour le mois.
- P.27 / PUBLIREPORTAGE** • Trichothérapie, le soin du cheveu.
- P.28-29 / SPORT** • Les aventuriers de la salle perdue.
- P.30 / PUBLIREPORTAGE** • S'habiller facile avec Ça Marche.
- P.31 / PUBLIREPORTAGE** • Jean-Yves Olivier Photography.
- P.32-33 / STYLE DE LIFE** • Médiévale que vaille.
- P.34 / LES ÉCHO'MERCIAUX** • L'actualité du commerce.
- P.35 / PUBLIREPORTAGE** • "Osez Buzançais !".
- P.36-37 / TALENTS D'ICI** • Bio un peu, humain beaucoup.
- P.38-39 / PUBLIREPORTAGE** • Alisé : appel à candidater.
- P.40 / DERRIÈRE LA BOUCHURE** • Les indiscrets du moment.
- P.42 / CUISINE** • La tarte printanière à la crème d'amande.

### [ OURS ]

Le magazine Carré Barré est édité par la ScopArl Com'Bawa.

**Directrice de publication :** Bénédicte Piquet. **Comité de rédaction :** Bénédicte Piquet ; Nicolas Tavarès ; Marty Mesnard ; Amandine Penot.  
**Impression :** Imprimerie Matarese. **Tirage :** 6 000 exemplaires.

Ne peut être vendu, ni jeté sur la voie publique.

**Crédits photos :** Adobestock (p. 1, 26) ; 24h du jeu / Vincent Franchet (p.4, 5) ; Maki Go (p.10) ; Agence Com'Bawa (p.11, 14, 28, 29, 30, 34, 36, 37, 40, 42) ; Damien Dubois / Handi'Férence (p.12, 13) ; Claire Grandnom (p.16) ; David Vallet (p.18) ; Pascal Chantier (p.20) ; Fanny Flot Trichothérapie (p.27) ; Jean-Yves Olivier Photography (p.31) ; Dorian Lacotte (p.32) ; 9 mois pour une vie (p.34) ; La Maison du Wladimir (p.42).



# Le jeu, c'est pas de la rigolade

Les 3 et 4 juin, les 24h du jeu de Châteauroux visent un record : accueillir 1000 joueurs

On a beau appeler ça jeux de société et les plus grands rendez-vous du genre dans l'Hexagone peuvent bien être affublés de petits noms sympathiques - Le PEL (Paris est Ludique), Chaud Les Jeux (Cholet), le FLIP (Festival Ludique International de Parthenay), T'as de Beaux Jeux (Grisolles) ou les Balichonades (Bayonne) - le jeu c'est du sérieux !

L'ambition d'Amélie Pourcelot et Corentin Gille, deux des neuf coordinateurs des 24h du jeu de Châteauroux (3 & 4 juin), est d'accueillir un jour le millier de participants. Ne riez pas, le record ne tient qu'à un fil avec 873 joueurs validés en 2019. « Je rêverais qu'on vienne me dire qu'on manque de passeports » imagine Corentin en montrant le précieux sésame, un bout de carton pas plus gros qu'une carte de visite et pourtant si essentiel au bon déroulement de la manifestation. C'est en effet sur lui que chaque nouvelle heure passée sera tamponnée. Et au bout de l'épreuve, des lots pour les plus courageux.

## Un festival voyageur.

En 15 éditions, les 24h du jeu de Châteauroux ont en tout cas acquis leurs lettres de noblesse et bénéficient d'une petite notoriété dans le paysage des festivals ludiques, peu ou prou 430 répertoriés en France. Tous

ne peuvent pas se targuer de mobiliser des bénévoles jusqu'à Strasbourg, Nice ou Besançon ; Châteauroux si. Pour en arriver là, les organisateurs auront su faire preuve d'abnégation et d'un goût prononcé pour le voyage. Car avant de s'installer durablement salle Barbillat-Touraine, au cœur de Belle-Isle, ils ont visité le Café Équinoxe (édition 1), Déols (édition 2), le hall d'entrée d'une cantine scolaire à Touvent en raison de la tempête Erika (édition 9) ou le centre de loisirs de la Valla (édition 11). Rien ne dit que la balade soit terminée d'autant que « nous commençons à être à l'étroit à cause du public et des éditeurs de plus en plus nombreux. » Il sera toujours temps d'envisager un nouveau pied-à-terre. Pour l'heure,



l'armée orange se prépare. Les bases sont posées : « Ici, nous n'avons pas de Monopoly® ou de Cluedo®, on a plus original dans la ludothèque que nous proposons aux joueurs qui se regroupent parfois pour faire leur choix. »

## Jouer est chronophage.

Corentin apporte alors une précision : « Il est très rare de venir en simple spectateur, sans jouer. Tu finis toujours par t'asseoir à une table et c'est tellement chronophage le jeu que sans t'en rendre compte, quand la cloche sonne (toutes les heures, permettant ainsi de comptabiliser le parcours des joueurs, ndlr), tu te dis "Ça fait déjà une heure que je joue ?" Plus tard, si tu es encore là vers 5 ou 6 heures du matin tu ne vas quand même pas partir si près du but ! » « Avec les 24h, je suis convaincue qu'on peut faire passer un bon moment à n'importe qui » certifie Amélie. La gratuité est un atout pour le comité d'organisation qui



compte sur les adhésions (1€) mais surtout sur sa buvette et la petite restauration proposée pour mettre du beurre dans les épinards. « C'est la seule chose que l'on interdit aux participants : venir avec ses propres victuailles. La buvette, sa restauration faite maison, c'est notre unique source de revenus. » L'an dernier, un public de fidèles avaient accompagné le retour de la manifestation après deux ans

d'interruption. Cette année, ce sont les curieux que les 24h du jeu souhaitent attirer. Leur atout ? « Des jeux de société modernes accessibles à tous de 6 à 99 ans, des jeux d'ambiance ou d'autres dont la partie va durer 3 heures. » Puisqu'on vous dit que c'est sérieux le jeu.

**24h du jeu de Châteauroux**  
[www.24hdujeu.fr](http://www.24hdujeu.fr)  
**FB : Les 24h du Jeu de Châteauroux**

## Au révélateur de la Protozone

Certains profitent des 24h pour présenter leur propre jeu de société qu'ils rêvent de voir un jour édité. C'est dans la Protozone, espace spécialement réservé dans la salle Barbillat-Touraine, que tout se passe. Là, les candidats sélectionnés après que leur "bébé" soit passé entre les mains de relecteurs, font face à un jury qui va trancher sur l'intérêt du jeu. « La bonne recette, ce sont d'abord des règles bien écrites, puis des mécaniques de jeu et une thématique originale » estime Amélie, membre du comité de relecture qui aura passé en revue 34 règles du jeu avant de n'en retenir qu'une dizaine. Le jury désignera parmi les jeux sélectionnés celui qui sera primé. Grâce à son partenariat avec le Festival International des Jeux (FIJ) de Cannes, l'heureux élu bénéficiera d'un pass pour présenter sa création au ProtoLab du FIJ 2024.

# Plumes à travers le temps

Le mag vous propose une plongée dans l'Histoire.



## ROMAN HISTORIQUE / Les enfants de l'Estran

1890, sur la côte Atlantique. Le petit port de Fouras se mue peu à peu en station balnéaire réputée. Amélie, Maria, Anne et Magdeleine sont quatre veuves de marins. Elles doivent se faire une place dans le monde rude

des pêcheurs et s'y inventer un avenir. Pour leurs familles, elles vont affronter tous les dangers, les privations et bientôt la guerre. Tiré d'une histoire vraie, par l'autrice de "Femmes courage".

Frédérique Remy - Éditions La Bouinotte - 19€

## ROMAN / Le club des poulettes en détresse

Camille veut fêter son diplôme de coach en développement personnel avec ses trois copines Romane, Sophie et Zoé. Pour partager du temps avec "ses poulettes", Camille va utiliser les grands moyens. Ces quatre personnalités réussiront-elles à retrouver leur équilibre ? Un feel-good drôle, frais et touchant, premier roman de l'autrice à commander à virginieroger-auteure@gmail.com



Virginie Roger - Auto-édition - 14,50€

## BD / Le dépisteur, t.1 la Tondue

La France dans les années 50. La guerre est terminée, mais la mission de Samuel ne fait que commencer. Il sillonne la campagne française car il fait partie des anciens scouts juifs regroupés sous le nom de "dépisteurs". Leur travail consiste à rechercher des enfants juifs cachés dans des familles d'accueil dans l'espoir de les ramener auprès des leurs. Un diptyque basé sur des faits historiques.



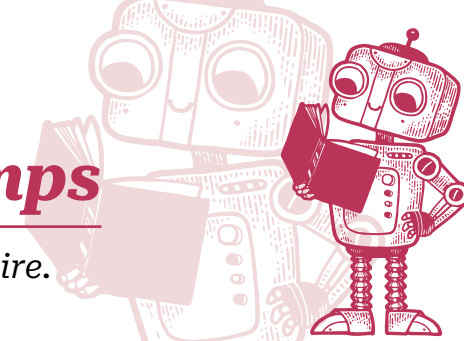
Antoine Ozanam & Marco Venanzi - Glénat - 14,95€



## BEAU-LIVRE / L'Indre, histoire et patrimoine

C'est un long voyage dans le temps auquel nous invite l'autrice. Le lecteur marche dans la délicieuse ivresse d'un vagabondage raisonné où les vents, venus d'antan, semblent lui transmettre les confidences des pierres. Au fil des pages, forteresses, châteaux ou édifices religieux parmi les plus emblématiques de l'Indre dévoilent leurs plus beaux atours, mais aussi quelques secrets...

Cécile Patry-Morel - Éditions Sutton - 19,90€



**SPRINT**  
sérigraphie, numérique, étiquettes en continu

Étiquettes en rouleaux  
Banderoles  
Kakémonos  
Panneaux  
Adhésifs  
Affiches  
P.L.V.

02 54 07 24 65  
commercial@sprint-serigraphie.com  
www.sprint-serigraphie.com

**ARTS EN COMMUNES**

Collectif culturel sur le territoire de la  
Communauté de Communes Écueillé - Valençay

f **ARTSENCOMMUNES**  
**WWW.ARTSENCOMMUNES.COM**

2023

# « Je s'appelle Groot » is back!

Les Gardiens de la Galaxie donnent le ton de la sélection du mois



## Les Complices

Max (François Damiens), un tueur à gages de 50 ans a un

problème : il s'évanouit désormais devant la moindre goutte de sang. Son avenir dans la profession étant compromis, il va devoir se reconverter. Pas si simple quand sa seule compétence professionnelle est de tuer des gens.

**Cinéma Lux - La Châtre, 3 mai.**



## Quand tu seras grand

Yannick (Vincent Macaigne) est aide-soignant dans une maison de retraite.

Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique.

**Eden Palace - Argenton, 3 mai.**



## Les gardiens de la galaxie

... Volume 3. Notre bande de marginaux favorite a quelque peu

changé. Peter Quill, qui pleure toujours la perte de Gamora, doit rassembler son équipe pour défendre l'univers. En cas d'échec, cette mission pourrait bien marquer la fin des Gardiens tels que nous les connaissons.

**Les Élysées - Issoudun, 3 mai.**



## Chien de la casse

Dog (Anthony Bajon) et Mirales (Raphaël Quenard) sont amis d'enfance.

Ils vivent dans un petit village du sud de la France et passent la majeure partie de leurs journées à traîner dans les rues. Pour tuer le temps, Mirales a pris l'habitude de taquiner Dog plus que de raison.

**Studio République - Le Blanc, 17 mai.**



## La Conférence

Le 20 janvier 1942, des dignitaires du III<sup>e</sup> Reich se retrouvent dans une villa cossue,

conviés par Reinhard Heydrich. Ces représentants de la Waffen SS ou du Parti apprennent qu'ils devront s'être mis d'accord avant midi sur un plan d'élimination du peuple juif, appelé Solution Finale.

**Cinéma Moderne - Aigurande, 17 mai.**



## Spider-man : across the...

...Spider-verse. Après avoir retrouvé Gwen Stacy, Spider-Man, le sympathique héros

originaire de Brooklyn, est catapulté à travers le Multivers. Il rencontre une équipe de Spider-Héros chargée d'en protéger l'existence. Ils s'opposent sur la façon de gérer une nouvelle menace.

**CGR - Châteauroux, 31 mai.**

**Maison des Séniors**  
5 ans  
Semaine Anniversaire  
du 22 au 26 mai 2023

**GRATUIT**

Portes-ouvertes  
**Maison des Séniors**  
29 cours Saint-Luc à Châteauroux

Renseignements sur [www.chateauroux-metropole.fr](http://www.chateauroux-metropole.fr)  
55 et Plus : 02 54 61 05 55 / OPR : 02 54 34 42 84

Logos: C Châteauroux Métropole, OPR, 55plus, Mieux Vieilli, CCAS Châteauroux

**imprimerie matarese**

Impression  
Packaging  
Emballages éco-responsables  
Communication  
Événementiel

ZAC Écoparc - Rue Louis Malbête - 36130 DEOLS  
matarese@wanadoo.fr | Tel. 02 54 34 03 67  
[www.matarese.fr](http://www.matarese.fr)

**ÇA MARCHE 36**  
La mode pour toutes les tailles

**-30%**  
sur votre 2<sup>e</sup>  
**TUNIQUE ou CHEMISIER**  
(le moins cher des 2)

**Du 2 au 31 MAI**  
-Photo non contractuelle-

**TAILLES DU 36 AU 56**

2 place St Cyr, Châteauroux | Du mardi au samedi / 10h-19h  
06.81.82.48.84 | Ça Marche 36

# Grange'Go, l'empreinte du vivant

Le festival de l'association Maki Go est de retour à Faverolles-en-Berry



**D**epuis 2018, les membres de Maki Go, réseau international de protection du vivant basé à Lannion (Côtes-d'Armor), ont pris l'habitude de gagner l'Indre et plus précisément Faverolles-en-Berry où les attend un bout de terrain boisé appartenant à Tom. Il est l'un des bénévoles de l'association et l'espace d'un week-end de Pentecôte, il devient l'hôte du Grange'Go Conservation. Un temps fort pour Alexandre Berlioz et Nathanaël Branco, les co créateurs de Maki Go qui accueillent quelques centaines de festivaliers sensibilisés à la défense de la faune, de la flore et plus globalement aux causes environnementales. Le Grange'Go Conservation, un festival qui prône l'échange et le partage, bref qui crée du lien autour de la protection du vivant, animal ou végétal mais pas que, comme l'expliquent Lôann et

Alban venus, début avril, évoquer l'arrivée prochaine du festival (26 au 28 mai). À un peu plus d'un mois du rendez-vous, ils s'attelaient alors à mettre en état le terrain de Faverolles-en-Berry où de leur avis, *« nous avons trouvé des oreilles attentives et un peu intriguées »*. Trois jours durant, comme d'autres bénévoles, Lôann et Alban seront parmi les petites mains du Grange'Go. *« Nous fonctionnons par commissions. Le festival est porté par des bénévoles qui évoluent pour beaucoup dans l'événementiel. Mais tout le monde est le bienvenu. Qui que tu sois, d'où que tu viennes, tes compétences seront toujours utiles. »* Pour Alban et Lôann, il s'agissait aussi d'insister sur la philosophie de l'événement. *« Le Grange'Go est évidemment un temps festif, mais c'est également une mise en action, puisqu'il nous permet de récolter*

*"Qui que tu sois, d'où que tu viennes, tes compétences seront toujours utiles..."*

des fonds pour financer les missions de terrain que nous menons dans le monde. » Protection de la forêt de Kikele (Bénin), refuge de Yakusinchî (Équateur) pour les animaux sauvages, soutien aux initiatives d'amélioration des conditions de vie des éléphants captifs dans le Chitwan (Népal), défense de la biodiversité et en particulier des primates au Congo...

Maki Go est particulièrement actif et ce n'est là qu'une petite partie de ses missions. Il lui faut donc trouver des subsides et le Grange'Go est fait pour ça. Portée par les trois piliers de l'association : *« Apprendre, Respecter, Agir »*, la manifestation indrienne se décline notamment en conférences : *« Elles sont essentielles pour ce qu'elles amènent de la pédagogie vis-à-vis de nos missions. Le Festival est dédié à la discussion. Elle peut parfois être agitée, mais cela reste toujours cordial. Les conférences du Grange'Go ont toujours eu leur lot d'interaction. »*

### Résolument punk-rock.

En marge de ces échanges, Maki Go présente un village associatif. Cette année, Sauve qui plume, L214 éthique et animaux, la fondation LE PAL et la ferme Permaculture y tiendront un stand. *« À cette partie sensibilisation s'ajoute bien sûr des moments de divertissement, notamment de concerts »* détaillent les membres de l'association. Outre la scène sound system, le Grange'Go aura une programmation résolument punk-rock avec les Bretons de Crugnudu, Lokeïra et Cigany Mohawk. *« Nous allons également proposer du théâtre pour laisser libre cours à d'autres formes artistiques »* précisent encore les organisateurs. Pour en savoir plus sur Maki Go, ses missions et ses besoins, profitez du Grange'Go Conservation, il est fait aussi pour cela.

**Grange'Go Conservation**  
26 au 28 mai, les Boileaux à Faverolles  
[www.grangego-conservation.webnode.fr](http://www.grangego-conservation.webnode.fr)

## Boucherie originale

Un centre d'art performatif à Migné



Ouvert au cœur de l'été 2021, Boucherie, Centre d'art performatif, titille la fibre culturelle des habitants de Migné. Les bases du projet mené par Bonnie Tchien Hwen Ying avaient été jetées dès 2014 avec la tenue de "Chantons aux Vaches", des résidences d'artistes pendant lesquelles, quinze jours durant, les artistes performers proposent des formes de nouvelles interactions avec le vivant. Mais en 2021, l'ancienne boucherie du village est donc devenue Boucherie, centre d'art performatif. Il a pignon sur rue, vise à favoriser et promouvoir la recherche artistique à travers des événements collaboratifs entre artistes, artisans et acteurs du territoire brennou. La saison de Boucherie bat actuellement son plein. "Mignonne... Allons voir si la rose", le "Salon de la nouvelle gastronomie performative et artistique internationale", "PopUp 100% en Brenne" ou "Poétique pour la paix et la liberté" ont été mises en lumière. "L'impossibilité des possibles", exposition-réflexion sur les problématiques climatiques est à découvrir jusqu'au 15 juillet et Boucherie se prépare à présenter "Jazz en cuisine, le concert" (17 juin). Quand l'art contemporain s'invite en milieu rural, c'est déroutant autant que fascinant.

# Handi'Férence est de retour

*Le festival qui veut changer le regard sur le handicap renoue le fil de son histoire*

**L**orsqu'il s'agit de mobiliser les énergies autour de l'inclusion des personnes en situation de handicap, l'Indre sait tenir son rang. Marc Fleuret, président du Conseil départemental, ne dit rien d'autre lorsqu'il évoque « *un vrai dynamisme sur l'événementiel à destination du handicap.* » Certes, un festival ne règlera jamais à lui seul tous les problèmes du quotidien, mais multiplier les événements (lire par ailleurs) finira par faire changer le regard porté sur le handicap. Si le président du Département s'exprime sur le sujet, c'est qu'avant d'entrer en politique, alors directeur technique fédéral du judo handisport, c'est lui qui a lancé Handi'Férence. Retour en 2005 : « *Fabien Blanchet, judoka handisport à Déols, devait présenter un projet dans le cadre de ses études. Il a pensé à une manifestation dans laquelle il y aurait de l'inclusion inversée, c'est-à-dire où l'on*

*mettrait les valides en situation de handicap sur différentes disciplines sportives pour effacer les différences. Pour la première édition, nous avons 50 participants.* » Treize ans plus tard, ils étaient plus de 1 000 à vivre l'événement de l'intérieur sur les terrains du complexe sportif Marcel-Lemoine de Déols ! Dans l'intervalle, scolaires, collégiens et enseignants avaient été sensibilisés à la démarche des organisateurs qui, dans le même temps, battaient le rappel des centres spécialisés de l'Indre et des départements limitrophes.

## Plus de 1000 participants.

Stoppés dans leur élan par le COVID, les bénévoles d'Handi'Férence vont renouer le fil de leur histoire le jeudi 1<sup>er</sup> juin. Avec une équipe renouvelée et la ferme intention de retrouver la fréquentation d'avant pandémie. Nouvelle présidente d'Handi'Férence, Andy Chambon a la lourde tâche de succéder à Marc Fleuret, toujours membre du conseil d'administration. « *Ça me paraissait compliqué de prendre sa suite tant il était investi. Mais je connaissais bien l'équipe qui se mettait en place et c'est grâce à elle que j'ai accepté de relever ce défi* » commente la jeune femme, bénévole de la toute première heure. « *J'ai rejoint l'aventure dès le début car le concept me plaisait et je voulais me sentir utile à une cause importante : changer le regard sur le handicap et intégrer les valides.* » Lydie Lefèvre, trésorière de l'association, se souvient quant à elle de sa découverte d'Handi'Férence : « *C'était en 2014. J'étais venue pour l'action humaine. Pour moi*

*c'était presque une évidence. J'ai essayé Handi'Férence, je l'ai adopté !* » Fabien Tricoche, président du club d'escalade Raid en Indre, est arrivé un peu par hasard lui : « *Nous venions de recevoir notre bloc d'escalade installé dans le gymnase Lemoine. C'était en 2014. Le noyau dur d'Handi'Férence cherchait des activités sportives pour compléter les ateliers proposés pour le festival. Je suis devenu bénévole et aujourd'hui, je suis membre du conseil d'administration...* »

## Des sourires révélateurs.

D'Andy à Lydie, de Marc à Fabien, tous s'accordent sur l'intense moment de partage qu'est devenu Handi'Férence. « *À leurs sourires, on voit que les participants en situation de handicap s'éclatent. Pour les bénévoles c'est fort en émotions* » admet Fabien. « *Mon souhait, c'est*



que le festival procure un moment de plaisir. Que chacun des participants prenne également conscience de ses capacités et gagne en confiance » ajoute Andy Chambon avant d'envisager l'avenir d'Handi'Férence : « *Dans un premier temps, il faut réussir à remobiliser tous les bénévoles. Trois ans de coupure, c'est très long. Mon objectif, c'est de favoriser l'accès au sport et à la culture pour tous mais aussi que personne n'ait plus un regard apeuré face à une personne différente.* » Le soutien du plus grand nombre peut contribuer à la chose. En la matière, accompagné par les collectivités locales, Handi'Férence verrait d'un bon œil l'arrivée de mécènes. Sous sa

casquette de trésorière, Lydie Lefèvre explique : « *Handi'Férence, c'est 100% bénévole et il faut remercier tous ceux qui ont permis de faire ce festival, 100% sans structure si ce n'est l'ensemble des équipements sportifs mis à disposition par la ville de Déols.* » Cette année, après les Bodin's ou le comédien belge Pascal Duquesne (Le 8e jour), c'est Marie-

Amélie Le Fur, triple championne paralympique et présidente de la Fédération Française Handisport qui sera la marraine d'Handi'Férence, preuve que le festival jouit d'une belle réputation à l'échelon national.

**Handi'férence  
Jeudi 1<sup>er</sup> juin à Déols**

## L'Indre en pointe...

**Handi'Férence, né en 2005, n'est pas le seul événement inclusif dans l'Indre. Deux ans avant le rendez-vous déolois, la MLC Belle-Isle avait porté Handi'Art, à vocation culturelle. La manifestation reviendra en février 2024 sous le nom C'Dingue d'Arts. La Berrichonne football, pour sa part, a lancé Hondi'Cap Foot en 2007 et le décline désormais à Bourges ou Romorantin. Organisé pour la première fois en 2017, le festival des Capables prend ses quartiers au Château des Planches à Saint-Maur. Un rendez-vous incontournable du mois d'avril.**



# CBS Conseils vous apporte son soutien

*Le courtier en crédits et assurances castelroussin met en lumière son rôle de conseil*

**Dans ce contexte délicat, Stéphane Ollier, gérant de CBS Conseils, insiste sur le fait qu'un financement n'est ni infaisable ni vain.**

Spécialiste du courtage en crédits et assurances à Châteauroux, **CBS Conseils** vous accompagne pour tous vos projets financiers. Stéphane Ollier, son gérant, explique comment bien préparer son dossier de financement dans le cadre d'un projet de bien immobilier.

**La période délicate que nous traversons empêche-t-elle de partir en quête d'un financement ?**  
Stéphane Ollier : « Certes, il faut anticiper pour bien cadrer un budget, tenir compte du diagnostic de performance énergétique (DPE) et de l'Audit Énergétique mis en place

depuis le 1<sup>er</sup> avril 2023 qui, d'ailleurs, nous en dit long sur le montant éventuel des travaux à prévoir. Il faut être informé des nouvelles conditions des prêts à taux zéro distribués qui peuvent accompagner favorablement un financement. Il faut également être extrêmement proactif : le temps compte pour réunir tous les éléments d'un dossier et la rigueur est de mise. »

**Face à l'envolée des taux d'intérêt, est-il prudent d'emprunter ?**  
Stéphane Ollier : « Depuis le 1<sup>er</sup> avril, les taux d'usure sont passés à 4,24 % pour les emprunts d'une durée de 20 ans et en parallèle, les taux d'intérêt poursuivent leur envolée. Résultat, les emprunteurs rencontrent des résistances pour emprunter. Chez **CBS Conseils**, notre rôle de conseil est encore plus fort. Il ne s'agit pas d'orienter nos clients dans une situation difficile, mais de les



**Crédit** : un crédit vous engage et doit être remboursé, vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Aucun versement, de quelque nature que ce soit, ne peut être exigé d'un particulier avant l'obtention d'un ou plusieurs prêt d'argent. **Assurance** : assurance de responsabilité professionnelle et garanties financières conformes au code des assurances. **CBS Conseils** : rcs châteauroux 494 189 921 – n°Orias 07038490 – www.orias.fr



**CBS CONSEILS**  
COURTAGE EN CRÉDITS & ASSURANCES

**Anticipez  
votre budget travaux !**

CRÉDITS • ASSURANCES • MONTAGES • PLACEMENTS

65, Avenue d'Argenton - 36000 CHATEAUROUX - cbs.conseils@orange.fr  
Tél : 02 54 07 38 95 - www.cbsconseil.com

accompagner et d'être transparent, car certains dossiers nécessitent une mise en garde. D'autres seront au contraire à poursuivre avec beaucoup de détermination.»

**En cette période de hausse des taux, le parcours de l'emprunteur a-t-il changé ?**  
Stéphane Ollier : « Un emprunteur

doit plus que jamais soigner son dossier : épargne, éviter les découverts bancaires, stabilité d'emploi, bonne présentation du projet. Pour y parvenir et mettre toutes les chances de son côté, l'aide d'un courtier est précieuse. Et si le projet est réalisable et viable, l'emprunteur peut s'appuyer sur son

courtier pour lui demander une lettre de confort. Elle permet de prouver sa capacité d'emprunt et sa solvabilité afin de rassurer le vendeur. »

**Quelles sont les perspectives du deuxième semestre 2023 ?**  
Stéphane Ollier : « On peut s'attendre à une accalmie sur les hausses de taux. Par contre le durcissement des conditions va se poursuivre. Il y aura une sélection plus forte de la part des établissements bancaires pour savoir à qui on va prêter ou pas. Mais chez **CBS Conseils**, nous sommes là pour apporter des solutions. »

## CBS Conseils recrute.

Le courtier castelroussin recherche actuellement un collaborateur technico-commercial (femme ou homme) spécialiste en crédits immobiliers et rachat de crédits (statut mandataire ou salarié possible). Le candidat devra avoir connaissance du montage de dossiers, pourra accueillir et prendre les rendez-vous clients et assurera des missions commerciales. Renseignements via cbs.conseils@orange.fr

**CBS Conseils**  
65, av. d'Argenton à Châteauroux  
Tél. : 02 54 07 38 95  
cbs.conseils@orange.fr  
www.cbsconseil.com  
Facebook : CBS Conseils

# agenda



Bonbon Vodou ↑

## Concerts

> 04/05

**Prospectus, acoustique jazz** / 20h / Atelier de la Poissonnerie – Châtix / 5€ à 8€

**Sammy Decoster + Rouquine** / 20h30 / La Boîte à Musique – Issoudun / 5€ à 12€

**Viviann** / 20h30 / Moulin de la Filature – Le Blanc / 8,10€ à 14,20€

**Maxime Le Forestier** / 20h30 / Mac Nab – Vierzon / 40€

**Quatuor Agate** / 20h30 / MLC Belle-Isle – Châteauroux / 6€ à 10€

> 05/05

**Duo Dezeer** / 20h / La Gamelle – Saint-Plantaire / Gratuit

**Léonid "Du Vent"** / 20h30 / L'Avant-Scène – Argenton / 8€ à 17€

**The Jacking, indie pop** / 21h / Le Bruit qui Tourne – Châteauroux / Gratuit

> 06/05

**Anaëlle & Lucie Chartier** / 20h / S'Palace – Déols / 15€

**Gadjo Duo Plus** / 20h / L'Atelier multiservices – Sainte-Lizaigne / Au chapeau

**AMandoné + Par le Gast va Grantaleur** / 21h / Brenne Bar – Méobecq / Gratuit

> 07/05

**Orchestre d'Harmonie de La Châtre + Quat'Cors** / 15h / Halle des Rouettes – La Châtre / Participation libre

**Happy Voices, trio gospel** / 15h / Église Saint-Saturnin – Poulaines / 5€ à 12€

**Duo Tourny-Gallois** / 15h / Le Relais – Chaillac / Non communiqué

**"Welcome to Knockemstiff" de DD Grall & Michel Laporte** / 16h / Atelier de la Poissonnerie – Châtix / 5€ à 8€

> 11/05

**Gaël Rouilhac** / 21h / Centre Culturel Yves-Furet – La Souterraine / 3€ à 6€

> 12/05

**Jus d'Box** / 20h / La Gamelle – Saint-Plantaire / Gratuit

**La P'tite bouffe** / 20h30 / MLC Belle-Isle – Châteauroux / 5€ à 10€

**"Festival de la Voix" Ringmasters** / 20h30 / Équinoxe – Châteauroux / 6€ à 27€

**Brin d'Zinc** / 20h30 / L'Asphodèle – Le Poinçonnet / 12€ à 15€

**"Festival de la Voix" Pop Corn Ladies** / 20h30 / Salle de Spectacle – Éguzon / 8€ à 10€

**"Festival de la Voix" Mescla Folk Mediterraneo** / 20h30 / Église Saint-Sylvain – Levroux / non communiqué

**"Berry Zion festival reggae" Memorial Marley Band + KR Code + Majestic Clawdius & Black Warriors** / 21h / 9 Cube – Châteauroux / 10€ à 12€

**Rose Kid, pop alternative** / 21h / Le Bruit qui Tourne – Châteauroux / Gratuit

**Beryce** / 21h / Queen's Berry Pub – Châteauroux / Gratuit

> 13/05

**DDHOZ + Loiret's Singers** / 10h45 / Médiathèque Équinoxe – Châteauroux / Gratuit

**"Nuit des Musées" DJ Dgé** / 20h / Musée George Sand – La Châtre / Gratuit

**Fred Daubert** / 20h / L'Atelier multiservices – Sainte-Lizaigne / Gratuit

**"Festival de la Voix" Pop Corn Ladies** / 20h30 / Halle - Valençay / 8€ à 10€

**Ziako + Jihel** / 20h30 / MLC Belle-Isle – Châteauroux / 5€ à 10€

**"Festival de la Voix" Méliades** / 20h30 / Église – Buzançais / 8€ à 10€

**"Mad Dog Sound System" Marcus I + Anti Bypass** / 20h30 / L'Écluse – La Châtre / non communiqué

**"Festival de la Voix" Back & Forth + Mescla Folk Mediterraneo** / 20h30 / Église – Saint-Marcel / 8€ à 10€

**El + Elya** / 20h30 / Art & Culture – Déols / 12€

**"Festival de la Voix" Bassey & The Gospel Team** / 21h / Équinoxe – Châteauroux / 12€ à 17€

> 14/05

**Carlos Ferreira + Nicolas Mallarte** / 15h / La Prée – Ségry / 10€

**Nathalie Charmoy, Thomas Chedal-Bornu & Ruzana Muzellier-Laurent** / 16h / Chapelle des Rédemptoristes – Châtix / non communiqué

**Duo Iridescence, harpe et guitare** / 16h / La Grange aux Blas Blas – Luçay-le-Mâle / Gratuit

**"Festival de la Voix" Méliades** / 16h30 / Église Saint-Étienne – Le Blanc / 8€ à 10€

**"Festival de la Voix" Chanson Plus Bifluorée** / 17h / Équinoxe –

Châteauroux / 12€ à 17€

**Cadijo** / 21h / La Partqueterie – Fresselines / Non communiqué

> 15/05

**"Jazz Club du Berry" Am Ketenes** / 20h30 / L'Escale – Déols / 8€ à 16€

**"L'Air du Temps" Ma Petite + Anita Farmine & Raphaële Lannadère** / 17h, 20h30 & 22h30 / La Halle + Les Bains-Douches – Lignières / 9€ à 26€

> 18/05

**"L'Air du Temps" Raphaële Lannadère + Kent + Pierre Guénard + Lombre & Pierre Guénard** / 10h30, 15h, 19h & 20h30 / La Halle + Les Bains-Douches – Lignières / 9€ à 26€

**MNNQNS + Pathfinder** / 20h / 9 Cube – Châteauroux / Non communiqué

> 19/05

**"L'Air du Temps" Mieux Seuls + La Maison Tellier + Dom la Nena + Raphaële Lannadère + Florent Marchet** / 11h, 15h, 17h30, 19h & 20h30 / Lignières / 9€ à 26€

**L'Arrêt Net, bal trad** / 19h30 / Brasserie de la Paix – Issoudun / Au chapeau

**Ziako** / 20h / La Gamelle – St-Plantaire / Gratuit

**"Hayastan en Berry" Lilith Guegamian** / 20h30 / Église Saint-Christophe – Châteauroux / 4€ à 8€

**"Fêtes de la Tour Blanche" Ensemble 14.5, ciné concert** / 22h / Cour du Musée – Issoudun / Gratuit

> 20/05

**"L'Air du Temps" Raphaële Lannadère + Lo'Jo + Bancal Chéri** / Église + la Halle + Les Bains-Douches – Lignières / 11h, 15h & 20h30 / 9€ à 26€

**Back & Forth** / 20h / Les Druidets – Thenay / 5€

**"Hayastan en Berry" Avo Adamyan & Ruben Sasunci** / 20h30 / MLC Belle-Isle – Châtix / 10€ à 20€

**The Blue-Footed Boobies** / 21h / La Partqueterie – Fresselines / Non communiqué

> 25/05

**"Festiv'en Marche" Finale de chanson de paroles** / 20h30 / Salle de spectacle – Éguzon / Gratuit

> 26/05

**Osiris, sortie de résidence rap** / 18h30 / MJCS La Châtre / Gratuit

**"Grange'Go Conservation" Lokeira + Cigany Mōhawk** / 20h / Les Boileaux – Faverolles-en-Berry / 12€ à 20€

**Straw Man** / 20h / La Gamelle – Saint-Plantaire / Gratuit

**Chris Willis** / 20h / Annie's Encore – Cluis / Gratuit

**"Festiv'en Marche" Christian Camerlynck** / 20h15 / Grange Fernand-Maillaud – Mouhet / 10€ à 13,50€

**"Musique à la Prée" Fleur Grüneissen + Pierre Fouchenneret + Simon Zaoui + Hyunji Kim** / 20h30 / Abbaye de la Prée – Ségry / 10€

**Cat and the Mint** / 21h / Brenne Bar – Méobecq / Gratuit

**Trip, rock psyché** / 21h / Le Bruit qui Tourne – Châteauroux / Gratuit

> 27/05

**"Musique à la Prée" Fleur Grüneissen + Arthur Hinnewinkel + Lise Berthaud + Ayako Tanaka + Yan Levionnois + Hortense Cartier-Bresson + Hyunji Kim** / 15h / Abbaye de la Prée – Ségry / 10€

**"Chapitre Nature : Bamboche" Amandoné + Bonbon Vodou** / 19h / Parc Scévole – Argenton / Gratuit



Bancal Chéri ↑

### "Grange'Go Conservation"

**Crugnu du + Vertical** / 20h / Les Boileaux - Faverolles-en-Berry / 12€ à 20€

«**Apéro Concert**» **Bad Mentorz** / 20h / L'Atelier - Sainte-Lizaigne / Gratuit

"**Festiv'en Marche**" **Agnès Bihl + L'Affaire Capucine** / 20h15 / Grange Fernand-Maillaud - Mouhet / 10€ à 13,50€

**Scène Ouverte** / 20h30 / MLC Belle-Isle - Châteauroux / Gratuit

"**Musique à la Prée**" **Arthur Hinnewinkel + Lise Berthaud + Yan Levionnois + Hortense Cartier-Bresson + Hyunji Kim + Pierre Fouchenneret + Hyunji Kim** / 20h30 / Abbaye de la Prée - Ségry / 10€

**Thomas Sarodie** / 21h / La Partqueterie - Fresselines / Non communiqué

### > 28/05

"**Festiv'en Marche**" **Mèche + Nicolas Moro + Xavier Besse** / 14h30 & 20h15 / Grange Fernand-Maillaud - Mouhet / 10€ à 13,50€

"**Musique à la Prée**" **récital Arthur Hinnewinkel** / 15h30 / Abbaye de la Prée - Ségry / 10€

**Les Vieilles Sacoches** / 19h / Le Bois Gaultier - Fontguenand / Gratuit

"**Chapitre Nature : Bamboche**" "**Sama Lei**" par la **Fausse Compagnie + JOUBe** / 19h / Parc Scévole - Argenton / Gratuit

**Boa Nova** / 19h / Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / 5€ à 8€

"**Musique à la Prée**" **Lise Berthaud + Ayako Tanaka + Yan Levionnois + Hortense Cartier-Bresson + Pierre Fouchenneret + François Salque + Simon Zaoui** / 20h30 / Abbaye de la Prée - Ségry / 10€

**Iuteurki** / 21h / La Partqueterie - Fresselines / Non communiqué

### > 29/05

"**Musique à la Prée**" **récital Hyunji Kim** / 15h / La Prée - Ségry / 10€

"**Festiv'en Marche**» **Loïc Lantoine + Marion Cousineau** / 15h45 / Grange Maillaud - Mouhet / 10€ à 13,50€

"**Musique à la Prée**" **Lise Berthaud + Arthur Hinnewinkel + Ayako Tanaka + Yan Levionnois + Hortense Cartier-Bresson + Pierre Fouchenneret + Ayako Tanaka + François Salque + Simon Zaoui** / 17h / Abbaye de la Prée - Ségry / 10€

### [ JUIN ]

### > 02/06

**Duo Tourny-Gallois** / 18h30 / La Secousse - Jeu-les-Bois / Non communiqué

**Zébulon & Jafon** / 20h / La Gamelle - Saint-Plantaire / Gratuit

**Louise & Michel** / 20h30 / Concert chez l'Habitant - Luçay-le-Male / 8€ à 10€

### > 03/06

**Bad Mentorz** / 20h / L'Atelier Multiservices - Sainte-Lizaigne / Au chapeau

## Spectacles

### > 04/05

"**Faun + Via**" de **Sidi Larbi Cherkaoui & Fouad Boussouf** / 20h30 / Équinoxe - Châteauroux / 3€ à 32€

### > 05 & 06/05

"**Tournée Générale**" / 12h30 & 19h30 / Bellevue - Villentrois / 30€ à 51€

### > 05/05

"**L'Autre Écran**" **Soirée Men in Black** / 20h / L'Apollo - Châteauroux / 6€  
"**Kiendé**" **Cie La Tarbasse** / 20h30 / Château Naillac - Le Blanc / Non communiqué



FORFAIT 2 ACTIVITÉS  
AU CHOIX\*

36 €

UNE JOURNÉE  
À LALEUF  
LOISIRS

\*entre parcours dans les arbres, Gellyball, parcours d'obstacles et Paintball

CONTACTEZ-NOUS ! @ f Laleuf Loisirs

WWW.LALEUF.COM | TÉL. : 02 54 27 19 69 ou 06 85 81 30 88 | 36250 SAINT-MAUR



AUDIT CONSEIL  
EXPERTISE COMPTABLE

### Siège Social

28 rue Cantrelle - 36000 Châteauroux  
Tél. 02 54 22 40 72 - Fax 02 54 07 02 84  
bsr@bsr36.fr

### Bureau secondaire

162 rue Nationale - 36400 La Châtre  
Tél. 02 54 31 39 24



Experts comptables  
Commissaires aux comptes

Florence BRIGAND - Marie-Pierre THENOT  
David FOULATIER - Serge KAPALA

Manager Associé

Thierry LOUBOUTIN



Édouard Baer ↑

**"Les cachottiers" avec Didier Gustin** / 20h30 / Cité de l'Or - Saint-Amand-Montrond / 5€ à 26€

**"Le chevalier Unkenstein" Cie du P'tit Bastringue** / 20h30 / L'Avant-Scène - Argenton / 8€ à 17€

**> 06/05**

**"Bodegon" par Charlotte Labaki & Romaric Martin** / 18h / Espace Art & Culture - Déols / Gratuit

**> 09/05**

**"Tournée Générale" repas-spectacle** / 12h30 / Ferme-Théâtre de Bellevue - Villentrois / 30€ à 51€

**> 11/05**

**Fabien Olicard** / 20h30 / Équinoxe - Châteauroux / 3€ à 32€

**"Tumulte" de Bruno Pradet** / 20h30 / Centre Camus - Issoudun / 5€ à 20€

**> 12/05**

**Arnaud Ducret "That's life"** / 20h / Mach36 - Déols / 42€

**"Antigonne vs Créonne" Cie du Hasard** / 20h30 / Salle Maurice Sand - La Châtre / 10€ à 20€

**> 13/05**

**"Illusions perdues" Cie Gal'Alu** / 14h / Médiathèque - Saint-Maur / Gratuit

**"Café Trouble" Le Rhinocéros Blanc** / 20h30 / Relais des Pas Sages - Pellevoisin / Prix libre et conscient

**> 14/05**

**"Hémanbada" par la Cie Homo Sapiens Decatis** / 17h / Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / 5€ à 8€

**> 16/05**

**"Cycle (Re)Voire" "Mamma Roma" de Pier Paolo Pasolini** / 20h30 / L'Apollo - Châteauroux / 4€

**> 17/05**

**"Fortune" Cie ATL ATL** / 20h30 / Centre Furet - La Souterraine / 6€ à 12€

**Édouard Baer "Monologue décousu et foutraque"** / 20h30 / Équinoxe - Châteauroux / 3€ à 32€

**Élodie Poux "Le syndrome du papillon"** / 20h30 / Mac Nab - Vierzon / 20€

**> 18/05**

**"Fêtes de la Tour Blanche" "La vraie vie des pirates" AFAG Théâtre + "Pourquoi Roméo n'a-t-il pas fini chez Midas" Cie du Deuxième** / 16h30 & 21h30 / Square de Touraine & Pepsi - Issoudun / Gratuit

**> 19/05**

**"Socle Voyage" présentation publique par le Talweg** / 19h / La Pratique - Vatan / Gratuit

**> 20/05**

**"Fêtes de la Tour blanche" "La Cubipostale" les Cubiténistes + La Fanfare Saugrenue + "Encore une fois" Tripote la Compagnie + "The Crazy Mozart" El Mundo Costrini + Bal de Tonnerre Productions** / 11h à 22h30 / Office de Tourisme + Boulevard Champion + Cour de l'Hôtel de Ville / Gratuit

**"Bye bye bird" ciné en plein air** / 21h / Atelier de la Poissonnerie - Châtx / 3€ à 5€

**> 21/05**

**"Fêtes de la Tour Blanche" "La Cubipostale" Les Cubiténistes + "L'effet Barnum" Cie Pièces et Mains d'Oeuvre + "Encore une fois" Tripote la Compagnie + "Qui-vive" Cie Adhok** / 11h30 à 17h / Parc François-Mitterrand + Boulevard Champion + Allée de Frapesle / Gratuit

**> 23/05**

**"Être sujets..." performance de Nicolas Frize** / 18h / Médiathèque

Équinoxe - Châtx / Gratuit sur réservation  
**> 25/05**

**"Maurice Bédart" ciné-opéra** / 19h45 / CGR Châteauroux / 13€ à 19€

**> 26/05**

**Éric & Quentin "On ne peut plus rien rire"** / 20h30 / Centre Culturel Yves-Furet - La Souterraine / 20€ à 25€

**Fred Pellerin** / 20h30 / Centre Culturel Albert-Camus - Issoudun / 5€ à 20€

**> 27/05**

**"L'accordéon de l'oncle Gaston"** / 15h / Équinoxe - Châteauroux / Non communiqué

**"Buz'en scène" "Qui sommes nous-je ?" La Famille Moralès + "Mlle Orchestra" Cie Jacqueline Cambouis + "Déséquilibre Passager" Cie Emergente Lolo Cousins + "Tornade" Cie Elixir** / 18h30 / Place du Général de Gaulle - Buzançais / Gratuit (amener sa chaise)

**"Journée Carrasco" Cie Ka'Roussel** / 21h / Église - Le Menoux / Gratuit

**> 28/05**

**"Journée Carrasco" Natalia Doco** / 21h / Église - Le Menoux / 14€ à 18€

**[ JUIN ]**

**> 01/06**

**Élodie Poux "Le syndrome du papillon"** / 20h30 / Centre culturel Albert-Camus - Issoudun / 5€ à 20€

**> 01 & 03/06**

**"La fine équipe"** / 21h / Ferme-Théâtre de Bellevue - Villentrois / 25€ à 51€

**> 02/06**

**"La Grande Fête fanfare" + spectacle équestre + théâtre** / 19h / Jardin des Capucins - Châtx / 3€



## Divers

**> 06 au 08/05**

**"American Berry Custom" expositions, concerts** / 10h / Roussines / 5€

**> 06/05**

**Grand débarrage et brocante** / 8h / Centre-ville - Argenton / Gratuit

**"Une journée à l'anglaise" animations, concert** / 10h / Centre-bourg - Éguzon / Gratuit

**"De l'aide pour l'oral" animation ados/adultes** / 14h30 / Mill'Pot'Âges - Villedieu / Gratuit sur inscription

**"À la poursuite du lapin blanc" escape game** / 15h30 & 17h / Médiathèque Équinoxe - Châtx / Gratuit

**Concours national modèle élégance** / 20h30 / Salle Barbillat-Touraine - Châteauroux / Non communiqué

**> 07/05**

**Brocante** / 7h / Place de l'église - Cuzion / Gratuit

**Brocante des Marins** / 7h30 / Avenue des Marins - Châteauroux / Gratuit

**"Osez Buzançais !" village habitat de Osez Rénover !** / 9h / Place aux légumes - Buzançais / Gratuit

**> 10/05**

**"L'âge d'or du western américain" conférence d'Antoine Royer** / 19h / Espace Frappat - Argenton / 5€

**> 11/05**

**Initiation danse Trad** / 18h30 / Salle des Fêtes - Villedieu / 5€

**> 12/05**

**Veillée de jeu des Z'Amuseurs** / 18h / Salle des Fêtes - Villedieu / Gratuit

**"Ouverture sur la toponymie" conférence de Christophe Giraud** / 19h / L'Atelier multiservices - Sainte-Lizaigne / Gratuit

**> 13 & 14/05**

**Fête de la Grenouille** / 18h & 11h / Lourouer-Saint-Laurent / Gratuit

**> 14/05**

**Brocante** / 6h / Diou / Gratuit

**Brocante & Vide Grenier** / 6h30 / Le Bourg - Saint-Valentin / Gratuit

**Brocante des 3 villages** / 7h / Saint-Étienne - Buzançais / Gratuit

**Vide Greniers** / 7h / Hippodrome - Châteauroux / Gratuit

**> 15/05**

**"Ciné Débat : Sept hivers à Téhéran" avec Amnesty International** / 20h30 / L'Apollo - Châteauroux / 3€ à 7,50€

**> 16/05**

**Rencontre-dédicace avec Thomas Cantaloube pour "Mai 67"** / 19h / Librairie Arcanes - Châtx / Gratuit

**> 18/05**

**Brocante** / 6h / Lacs / Gratuit

**> 21/05**

**Brocante** / 8h / Parc du Château - Le Pêcheureau / Gratuit

**Foire aux Plants** / 8h / Place de la République - Reuilly / Gratuit

**> 24 au 29/05**

**Foire expo** / 10h / Hall des Expos - Châtx / Gratuit

**> 26 au 28/05**

**Chapitre Nature, livres, conférences, ateliers** / 9h / Argenton / Gratuit



# gème DÉFI

Inter-Entreprises de l'Indre

Cohésion d'équipe  
Challenge  
Sport  
Fun



## Jeudi 15 juin 2023

Lac de Belle-Isle à Châteauroux - 18h00

Relais par équipe de 4

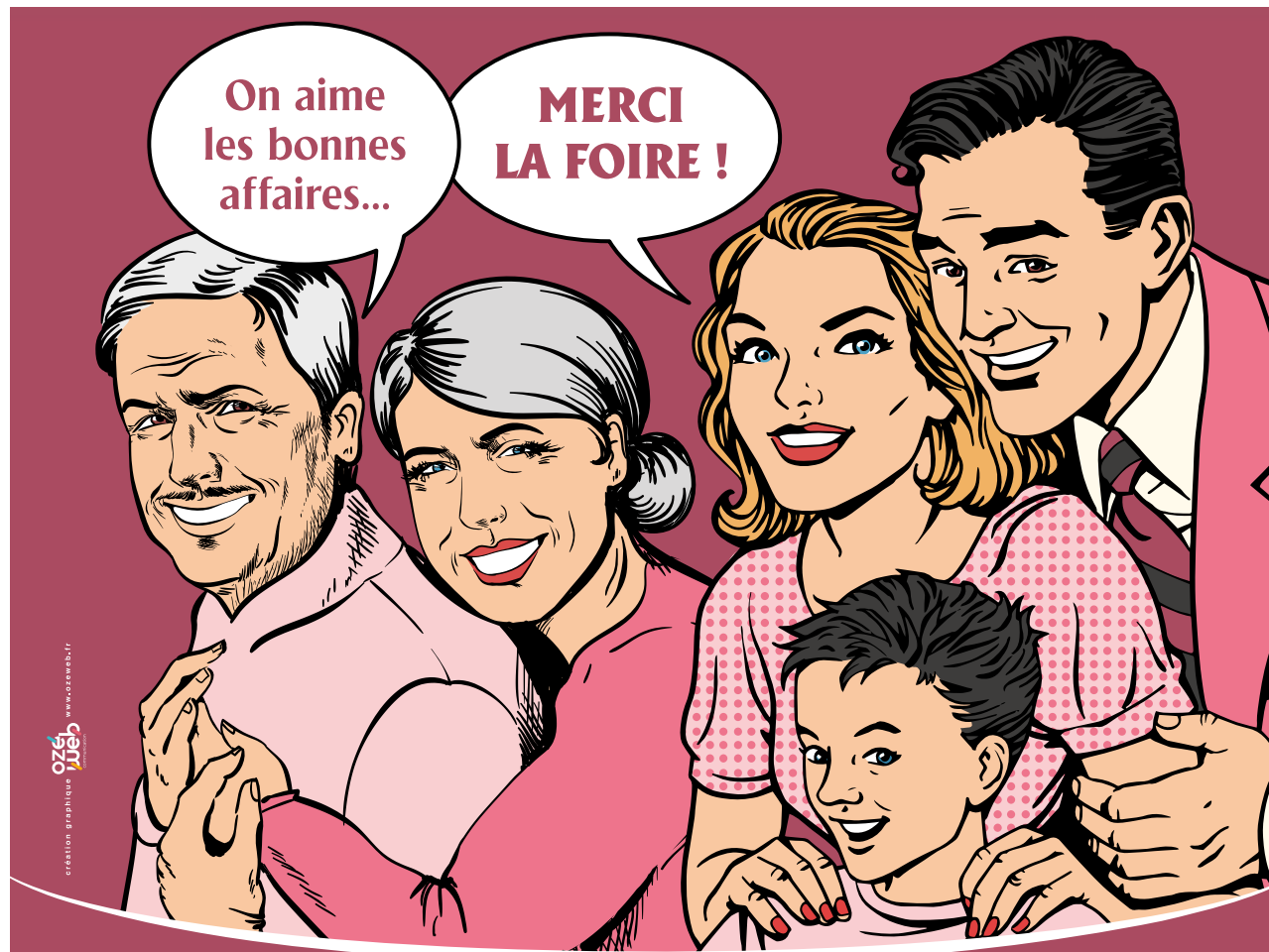
**20h30**  
Soirée festive  
au Hall des  
expositions

Infos :  
07 50 07 03 36 - 02 54 36 58 67  
defi36@bge-berrytouraine.com

Inscriptions : [www.defi-entreprises.fr](http://www.defi-entreprises.fr)



Rédaction : service communication BGE Berry-Touraine - Janvier 2023



PARC DES EXPOSITIONS  
ENTRÉE GRATUITE

Présence de  
Chantal Goya  
le 28 mai



# FOIRE EXPO 2023

## 24 AU 29 MAI - CHÂTEAUROUX





> 27/05

"Festiv'en Marche : Gilles Servat, la voix libre" docu-débat animé par Michel Kemper / 16h / Salle des Fêtes - Mouhet / Prix Libre

> 28/05

Brocante & Vide Greniers / 6h / Champ de Foire - Tournon-St-Martin / Gratuit

"La plume et la toile" Salon du livre / 10h / Lureuil / Gratuit

> 29/05

Vide Greniers / 7h / Le Bourg - Prissac / Gratuit

[JUN]

> 02/06

"Club Vinyle" Led Zep / Deep Purple, 2 dinosaures du rock / 20h30 / MELI - Issoudun / 5€

## Expos

> 01/05 au 17/09

"Maurice Sand, la nature et les sciences" collections et dessins / 14h / Château - Gargillesse / Gratuit

> 04 au 27/05

«Retour aux sources» peintures de Philippe Jacob / 10h / MELI - Issoudun / Gratuit

> Jusqu'au 05/05

"Brenne et Alentours" photos de Toine Tevin Pict / 9h / Médiathèque - Saint-Genou / Gratuit

> 05 au 27/05

"Les enfants orphelins de Nilakottai" photographies / 9h30 / MLC Belle-Isle - Châteauroux / Gratuit

> Jusqu'au 06/05

Christine Aumont & Brigitte Bonnet, peintures / 9h / Mairie - Saint-Maur / Gratuit

> 06/05 au 11/06

Elisabeth Cibot, sculptures / 15h / Moulin de la Filature - Le Blanc / Gratuit

> Jusqu'au 07/05

"Promenades en Val de l'Indre" peinture de &ko / 14h / L'Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / Gratuit

> Jusqu'au 08/05

Robert Müller, xylogravures, sculptures et dessins surréalistes / 10h / Musée de l'Hospice Saint-Roch - Issoudun / Gratuit

> Jusqu'au 12/05

Émilie Gay & Anne Landron, peintures / 10h30 / Médiathèque - Ardentes / Gratuit

> 12 au 14/05

Baz-Art, exposition hommage à Julie Sisi / 10h / Église Saint-Saturnin - Poulaines / Gratuit

> 12/05 au 17/06

"De la courbe #Gavrinis #Éros" encres de Chine / 10h / MJCS La Châtre / Gratuit

> 13/05 au 11/06

"Voyages en terres australiennes" photos de Mélina Perreau / 14h / Atelier de la Poissonnerie - Châteauroux / Gratuit

> Jusqu'au 18/05

Martine Rigollet, sculpture et Daniel Cozette, pastel / 10h / Maison de Reully / Gratuit

> 20/05 au 28/06

Jean-Claude Béquet, tournage

sur bois / 10h / Maison de Reully / Gratuit  
> 27/05 au 29/06

Mariette Aubry, mosaïques / 10h / Le Moulin - Mézières-en-Brenne / Gratuit  
> Jusqu'au 31/05

"Festival des Femmes Photographes" Sécyl Gilet / 9h / Centre ville en extérieur - La Châtre / Gratuit  
> Jusqu'au 02/06

"Portrait(s)" photographies de Maxime Dollo / 9h / Hôtel de Ville - Châteauroux / Gratuit

"D'yeux et de mains" de Titi & Jean-Luc Pavant / du Ven. au Dim. 10h30 / Épicerie contemporaine - Saint-Benoît-du-Sault / Gratuit  
> Jusqu'au 04/06

Paul Pouvreau, photographies et dessins / 15h du ven. au dim. / Moulin du Rabois - Argenton / Gratuit  
> Jusqu'au 10/06

Guillaume Talbi & Guillaume Linard-Osorio, sculptures / 14h / EMBAC - Châteauroux / Gratuit  
> Jusqu'au 02/07

Auguste Borget / 10h / Musée Bertrand - Châteauroux / Gratuit  
> Jusqu'au 12/07

"Patrimoine et Paysages" / 14h / Écomusée de la Brenne - Le Blanc / 3,20€ à 4,80€  
> Jusqu'au 13/07

"Face à Face" photos de Franck Loriou / 14h / Les Bains-Douches - Lignéres / Gratuit

> Jusqu'au 15/07

"L'impossibilité des possibles" / du jeu. au dim. 14h / Migné / Gratuit  
> Jusqu'au 16/09

"Maurice Sand, maire de Nohant-Vic" / 9h / Mairie - Nohant-Vic / Gratuit

> Jusqu'au 30/09

"Max Hymans" / 10h / Château - Valençay / Droit d'entrée au château  
> Jusqu'au 31/10

"Le Berry de Maurice Sand" dessins paysagistes / 14h / Moulin d'Angibault - Montipouret / Gratuit  
> Jusqu'au 05/11

"Les populaires des années 1960/1970" / 10h / Musée de l'automobile - Valençay / 4€ à 7€  
> Jusqu'au 22/11

"Le goût du lait" photographie culinaire / 10h / Château - Valençay / Droit d'entrée au château  
> Jusqu'au 17/12

"Un dimanche au bord de l'eau" / 9h30 / Musée de la Chemiserie - Argenton / 2,50€ à 5€  
> Jusqu'au 30/12

"Maurice Sand, la plume et le pinceau", aquarelles / 10h / Musée George Sand - La Châtre / 250€ à 3,50€

## Sports

> 06 au 08/05

Open National et championnat N1 à N3 - Billard / 8h, 10h & 9h30 / Belle-Isle - Châteauroux / Gratuit  
> 07/05

Rando VTT - 25 & 50km / 8h30 / Stade - Vouillon / 2€ à 5€

Le Poinçonnet vs Nogaro - Tennis, interclubs Nationale 3 / 9h / Courts de la Forêt - Le Poinçonnet / Gratuit



CTC vs Décines - Tennis, interclubs Nationale 4 / 9h / La Pingaudière - Châteauroux / Gratuit  
> 08/05

Run Bouillasse - Course à pied, 8km individuelle et par équipes / 15h / Château des Planches - Saint-Maur / Non communiqué

> 13/05

Tournoi international de l'AJC - Judo par équipes / 10h / Parc Hidien - Châteauroux / Gratuit

Berrichonne vs Stade

Clermontois - Tennis de Table, Nationale 3 / 17h / Gymnase Jean-Giraudoux - Châteauroux / Gratuit  
> 14/05

Grand Trail des Salamandres - Course à pied, 5 & 42km solo ou par équipes / 8h15 / Forêt du Poinçonnet / 7€ à 44€

CTC vs Orsay - Tennis, interclubs Nationale 4 / 9h / La Pingaudière - Châteauroux / Gratuit

CTC vs Périgueux - Tennis, Interclubs Nationale 3F / 9h / La Pingaudière - Châteauroux / Gratuit

**ÇA BOUGE DRÔLEMENT AUTOUR DE VOUS.**

**CÔTÉ CULTURE**  
9h - 9h30 du lundi au vendredi

Musique, festivals, ciné, TV, expos : toute l'actualité culturelle de votre région.

**bleu berry**  
ICI, ON PARLE D'ICI.



> 17 au 21/05

**Grand Prix TSV handgun – Tir / 9h / CNTS – Déols / Gratuit**

> 18/05

**Tournoi National de la Berrichonne – Tennis de Table / 18h / Gymnase Marcel-Paul – Châtix / Gratuit**

> 19/05

**Berrichonne vs Red Star – Football, National / 21h / Stade Gaston-Petit – Châteauroux / 5€ à 20€**

> 21/05

**Rando VTT – 28 & 36km / 8h30 / Salle des Fêtes – Saint-Denis-de-Jouhet / 2€ à 5€**

**CTC vs Maisons-Alfort – Tennis, Interclubs Nationale 4F / 9h / La Pingaudière – Châtix / Gratuit**

> 24 & 25/05

**Hondicap'Foot – Football, tournoi inclusif / 10h / Stade Gaston-Petit – Châteauroux / Gratuit**

> 28/05

**Tournoi Alain-Laruelle – Rugby, jeunes catégories / 9h / Stade des Chevaliers – Châtix / Gratuit**

## Randos

> 07/05

**Rando Classic des 2 Vallées – 20, 28, 35, 42 & 49km / 6h / Place de l'église – Pommiers / 15€ à 19€**

**Rando Vallée du Modon – 10, 12 & 18km / 7h30 / La Planche Baron – Villentrois / 2,50€ à 4€**

**Vouillon – 8, 12 & 18km / 7h30 / Stade – Vouillon / 2,60€ à 4,10€**

**Baudres – 11 & 16km / 8h / Maison**

des Associations – Baudres / 4€

> 08/05

**Le Poinçonnet – 9, 12, 15, 18, 21 & 24km / 7h15 / Gymnase de la Forêt – Le Poinçonnet / 2,60€ à 4,10€**

> 14/05

**Liniez – 7, 12 & 18km / 7h30 / Salle des Fêtes – Liniez / 3,50€**

**Villegouin – 11, 15 & 19km / 7h30 / Salle des Fêtes – Villegouin / 2,60€ à 4,10€**

**Randonnée de Printemps – 5, 11, 20 & 38km à pied, à cheval, à vélo, en attelage / 8h / Saint-Michel-en-Brenne / 10€ à 15€**

> 18/05

**Saint-Lactencin – 10, 15 & 20km / 7h30 / Salle des Fêtes – Saint-Lactencin / 2,60€ à 4,10€**

**Rando sac à dos Val de Creuse – 18km / 8h30 / Salle des Fêtes – Saint-Plantaire / 2,60€ à 4,10€**

> 21/05

**Saint-Denis-de-Jouhet – 6, 8, 12, 15 & 18km / 7h30 / Salle des Fêtes – Saint-Denis-de-Jouhet / 2,60€ à 4,10€**

> 26/05

**Vineuil – 8 & 12km / 18h30 / Salle Saint-Vincent – Vineuil / 2,60€ à 4,10€**

> 28/05

**Heugnes – 12, 16 & 18km / 7h30 / Maison des Assos – Heugnes / 2,50€ à 4,10€**

**Montipouret – 10 & 18km / 7h30 / Stade – Montipouret / non communiqué**

**Randonnée de la Pentecôte – 9, 12 & 18km / 8h / Square Jean-Roy – Saint-Marcel / 4€**

> 29/05

**Sassierges-Saint-Martin – 8, 11, 15 & 18km / 7h30 / Le Bourg – Montipouret / 4€**



[ PUBLIREPORTAGE ]

# Trichothérapie, soin et énergie du cheveu

*Fanny Flot, coiffeuse énergéticienne, propose un rendez-vous avec soi-même*

**Nos cheveux subissent les altérations extérieures. Ils sont aussi le reflet du stress et des étapes de nos vies. En prendre soin est essentiel pour retrouver confiance.**

C'est pourquoi Fanny Flot, coiffeuse et maître artisan, vous reçoit depuis bientôt deux ans dans un espace privé dédié au bien-être et aux cheveux. Formée par Jill Andrieu à la méthode de la Trichothérapie, pratique visant à travailler la matière cheveu qui, en tant que capteur d'énergie, stocke le sensoriel, l'émotionnel et le mémoriel devenant ainsi un véritable journal intime. Le soin commence par un massage afin de préparer la personne à recevoir la coupe énergétique. Le cheveu est ensuite préparé et mouillé à la main. Et si Fanny ne coupe parfois qu'1cm de cheveu, les énergies contractées se voient libérées et le bulbe pileux stimulé. Les bienfaits sont nombreux et ne se font pas attendre : brillance, éclat, luminosité, souplesse, douceur... mais aussi repousse, masse, force et vitalité ! Les résultats sont visibles par de nombreux avant/ après sur la page Facebook **Fanny Flot coiffeuse – énergéticienne/**



**Trichothérapie.** Au-delà des bénéfices prodigués aux cheveux dès la première séance et renforcés dans la régularité des soins, la vibration du Tantō, petit sabre

*La Trichothérapie*  
*Fanny Flot*

japonais utilisé pour la coupe a aussi son importance. Elle est transmise par les écailles du cheveu dans sa profondeur, elle résonne et se diffuse pour toucher à l'émotionnel, au corporel et aux tensions.

**Tantō, le sabre japonais.**

L'énergie circule alors plus librement et une sensation de légèreté, de libération s'installe. Parce que le bien-être se vit de l'intérieur et se voit à l'extérieur pour une confiance en soi retrouvée !

Si vous souhaitez raviver votre chevelure sensibilisée, gagner en volume et en vitalité ou ralentir sa chute, n'hésitez pas, vous madame ou vous monsieur, à contacter Fanny, qui se fera un plaisir de prendre soin de vous durant 1h30. Vos cheveux vous diront merci, votre corps et votre esprit aussi.

**Fanny Flot coiffeuse énergéticienne  
Trichothérapie à Châteauroux  
Uniquement sur rdv au 06 19 81 23 00**



# Les aventuriers de la salle perdue

*Victime de la grêle il y a un an, la Berrichonne tennis de table retrouve le moral*

**L'**engagement associatif n'a jamais été un long fleuve tranquille. Imaginez tout ce qu'un bénévole dirigeant peut vivre de hauts et de bas, de peines et de joies, en trente années de licence. À la tête de la Berrichonne tennis de table, Claude Lhortolary a tout connu. Au club depuis le milieu des années 80 avec une collection de mandats présidentiels qui couvrent 20 ans de l'histoire de la Berri, l'homme semblait insubmersible. Jusqu'au violent épisode de grêle du 22 mai 2022, il y a tout juste un an. « En quinze minutes, tout le gymnase Georges-Faure a été détruit. Ça a commencé par l'isolation du toit qui est tombée sur l'éclairage. Il venait d'être refait et avait reçu l'homologation de la Fédération. Puis 8 de nos 16 tables ont été détruites, nos vestiaires sont restés dévastés. Notre buvette était méconnaissable. » La disparition de la buvette, nous y reviendrons plus tard, a touché Claude Lhortolary sous la ligne de flottaison.

## Le COVID, l'accession et la grêle.

Un an après, il reste marqué au fer blanc par la catastrophe : « De temps en temps, je vais encore à la salle pour voir s'il n'y a pas des choses qui sont tombées. À chaque fois, ça m'arrache les tripes. C'est fou quand même, on sortait du COVID, on venait de remonter en Nationale 3 et il nous arrive ça. Oui, en

juin de l'année dernière, j'ai pensé tout arrêter parce que je croyais que le club était mort. » Ce n'est qu'à la fin de cet hiver que le dirigeant castelroussin a fini de digérer la destruction de sa salle : « Depuis que la mairie m'a annoncé que notre salle allait être refaite et qu'on la récupérerait pour le début de 2024. En attendant, depuis l'année dernière, on joue les globe-trotteurs. » Saint-Maur, Issoudun, La Châtre, Déols, le Centre national du tir sportif, Buzançais ou la Plaine départementale des sports ont accueilli les pongistes castelroussins jusqu'à ce que ceux-ci se posent au gymnase Marcel-Paul, la salle attenante au lycée Jean-Giraudoux. La Berrichonne s'y retrouve en colocation avec un club de futsal, un autre de badminton sans compter les élèves du lycée.

« À 15 jours de la reprise du championnat, l'été dernier, nous ne savions toujours pas où on disputerait nos matchs. Les équipes étaient engagées. Et la ville nous a enfin trouvé une place dans le gymnase Marcel-Paul. À chaque fois, il faut ranger tout le matériel, mais on peut saluer Denis Mérigot et Antoine Drotz (l'adjoint en charge des sports et le directeur du service des sports de Châteauroux Métropole, ndlr) qui ont été dévoués à notre cause. »

Maintenu en décembre puis à nouveau convié à défendre sa peau en Nationale 3 la saison prochaine

*"En juin 2022, je pensais que le club était mort. J'ai failli tout arrêter..." Claude Lhortolary*

au terme de la seconde phase (en tennis de table, une saison d'interclubs se joue en 2 championnats distincts avant et après Noël, ndlr), le "ping" castelroussin reprend du poil de la bête. La mobilisation des cadres techniques du club (Jérôme Gourdon, secrétaire et homme à tout faire, Rodolphe Cunin et Alexis Demanet, salariés) y est pour beaucoup.

## Voir deux équipes en N3.

Claude Lhortolary se plaît même à retrouver des ambitions : « Nous aimerions monter à 120 licenciés et avant de partir - j'aurai 72 ans en 2024, ça suffira, j'arrête ! - j'aimerais voir notre équipe 2 masculine rejoindre la 1 en Nationale. » Surtout Claude Lhortolary entend revivre les grandes heures à Georges-Faure. Celles marquées du sceau de la convivialité. « On venait voir nos matchs pour l'ambiance. À Marcel-Paul, on a vu arriver un nouveau public, des gens du centre-ville.



*Mais nous n'accueillons pas plus de 50 à 60 spectateurs. Avec l'arrêt de notre tournoi des gentlemen, en fin d'année, nous avons aussi perdu le côté festif du club. On ne va pas*

*se mentir, la buvette du club, c'était une belle subvention qui tombait ! »* Claude Lhortolary en a donc vu d'autres pour se laisser aller au vague à l'âme. En ce mois de mai (le 19), la Berrichonne va renouer avec son tournoi national. Certes, il n'aura pas le chaudron Georges-Faure pour décor, mais dans le bruyant Marcel-Paul, la petite balle en celluloïd va rebondir. Ensuite, le sprint final sera lancé pour les jeunes catégories sur lesquelles le rideau tombera le 15 juin. Comme si la vie reprenait peu à peu le cours normal des choses.

## La Berri TT en chiffres...

**100.** Le nombre de licenciés sur lequel s'appuie le club castelroussin cette année.

**115.** Avant le COVID, les licenciés de la Berrichonne.

**12.** Comme les équipes engagées en championnat cette saison. L'équipe fanion s'est facilement maintenue en Nationale 3 tandis que le collectif 2 est passé tout prêt de l'accession à ce même niveau.

**4.** Les présidents qui se sont succédé à la tête de la Berrichonne tennis de table après (et avant) Claude Lhortolary (jusqu'en 2005 et depuis 2020) soit : Jérôme Goudron (2005-2011), Éric Loeuillet (2011-2014) et Lionel Barthélémy (2014-2023).

## S'habiller facile avec Ça Marche 36

*Qui a dit que le style ne pouvait s'allier à toutes les tailles et morphologies ?*

**Depuis 2019, Ça Marche 36 à Châteauroux, propose vêtements et accessoires choisis directement chez les fournisseurs pour répondre aux attentes formulées par ses clientes.**

Et pour trouver leur bonheur parmi les articles proposés en magasin (du 34 au 60), elles viennent de loin les clientes de **Ça Marche 36**. De tout l'Indre et même des départements limitrophes... Pour tous les styles et tous les goûts, toujours tendances, dans des matières confortables qui correspondent à de nombreuses morphologies, le choix est large et renouvelé. Avec de nouveaux arrivages 3 fois par mois, **Ça Marche 36** offre à découvrir. Sacs en toile ou imitation cuir, foulards, pantalons légers dans différents motifs et matières, chemisiers, robes, jupes ou

shorts ont pris place dernièrement dans la vaste boutique. Un choix saisonnier, qui évolue régulièrement et s'adapte dans la mesure du possible à la demande de la clientèle. Avec la carte fidélité donnant droit à 15% de remise au 6<sup>e</sup> achat et les offres désormais mensuelles (-30% sur le 2<sup>e</sup> chemisier ou tunique jusqu'au 31 mai), on gagne à venir visiter la boutique castelroussine. **Ça Marche 36**, c'est aussi les cartes cadeaux, idéales pour ses proches, pour la fête des mères par exemple. Grâce aux réseaux sociaux sur lesquels la boutique est active,



notamment Facebook et Instagram, les abonnés peuvent suivre l'actualité de la boutique. Ils craquent pour un produit ? La vente à distance est proposée avec envoi directement au domicile avec paiement par chèque ou virement. **Ça Marche 36** a fait le choix de ne pas ouvrir de site de vente en ligne pour une raison bien simple : la plupart des articles proposés le sont de manière exclusive (1 par taille et par couleur). N'hésitez pas, toutefois, à prendre contact en message privé pour réserver, obtenir des photos ou poser vos questions.

La satisfaction client étant un excellent moyen de vous convaincre sachez que **Ça Marche 36** a récolté 4.9/5 sur Google avec près de 160 avis. N'hésitez plus, poussez la porte.

**Ça Marche 36**  
2, place St-Cyran à Châteauroux  
Mardi au samedi non-stop de 9h à 19h  
Tel : 06 81 62 48 84  
FB & Insta : Ca Marche 36

## Jean-Yves Olivier le dit avec des photos

*Le photographe castelroussin propose une offre spéciale fête des mères*

**Avec Jean-Yves et Bélinda, la photographie prend tout son sens. Pour que la plus belle des mamans soit la vôtre, Jean-Yves Olivier Photography lui ouvre son studio.**

La fête des mères, c'est le 4 juin prochain. Vous cherchez un cadeau original ? Et si vous disiez à votre maman que vous l'aimez en lui offrant une séance photo en studio. Parce que rien ne vaudra jamais le regard d'un professionnel pour magnifier la relation mère-enfant, **Jean-Yves Olivier Photography** vous propose un moment hors du temps et réalise des portraits intemporels et naturels.

Diplômés de l'école de photographie Agnès Varda de Bruxelles, Bélinda et Jean-Yves vous guideront du premier temps d'échange, en amont de la séance, jusqu'à la réalisation des clichés avec le souci constant d'en faire un instant de plaisir et de détente.

### Place à la complicité.

*« Inutile de stresser les modèles, nous prenons le temps. Une séance, surtout dès qu'il s'agit de photos en famille, doit être*



joyeuse. » Capter la complicité d'une relation entre la mère et son enfant, c'est le rôle de Bélinda qui se place donc derrière l'objectif tandis que Jean-Yves veille au rendu des éclairages. Il convient alors d'apporter la dernière touche en plantant le décor. Pour donner une esthétique singulière au rendu final, **Jean-Yves Olivier Photography** dispose d'une vingtaine de fonds et d'un grand



choix de tenues pour la maman. Le modèle, mis en confiance, peut alors entamer la séance. La bienveillance et la sensibilité de Bélinda et Jean-Yves font le reste.

### Bienveillance et sensibilité.

À l'occasion de la fête des mères, **Jean-Yves Olivier Photography** propose une offre spéciale (la mini-séance à 85€ pour 10 photos numériques en HD). C'est le moment d'en profiter et de réserver au plus vite votre séance. Les beaux jours arrivant, n'oubliez pas de prendre date pour vos baptêmes, mariages ou communions. **Jean-Yves Olivier Photography**, créateur de souvenirs, saura répondre à toutes vos attentes pour ces grands moments.

**Jean-Yves Olivier Photography**  
68, rue de la Gare à Châteauroux  
Tél. : 06 71 69 55 64 / 07 89 08 63 34  
[www.jeanyvesolivierphotography.com](http://www.jeanyvesolivierphotography.com)

# Médiévale que vaille

Le 13 mai, une partie de la rue Grande à Châteauroux replonge dans le Moyen Âge

Puisque tout le monde s'accorde sur le fait que le Moyen Âge s'est étendu sur une période allant du V<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècle, ayons une pensée émue pour les commerçants de la rue Grande à Châteauroux qui auront à disposition l'équivalent de mille ans de "mode" vestimentaire pour trouver leur style médiéval. Le 13 mai prochain, il faudra en effet porter beau. À l'initiative de Nicolas Pernot, patron du bar Le Sans Chichi, et avec le soutien de l'association des Loups de Dolensem Vicum, la rue Grande basculera dans le temps. Du restaurant Jeux2Goûts au bar-disquaire le Bruit qui Tourne, échoppes, animations et autres déambulations vont tenir le haut du pavé avec une thématique : le Moyen Âge.

## Découverte de l'esprit médiéval.

« Tout est parti d'une discussion avec Stève Rajoye (photo) en octobre 2022, remet Nicolas. L'idée, c'était d'animer la rue et donc de faire découvrir au plus grand nombre l'esprit médiéval. » Il ne lui a pas fallu longtemps pour décider ses voisins, pas plus qu'il n'en a fallu aux Loups pour dire banco. Stève, Sébastien, Catherine et Angélique forment le noyau dur de l'association et se souviennent : « Ça a pris deux secondes un quart à Stève et Seb pour accepter la proposition et imaginer comment la rue pourrait être. » Les Loups déolois ont depuis longtemps une expertise en la matière. Les Médiévales de Déols 2017 et 2019, le Médiév'Halles à Châteauroux en 2021.

Cette année, la commune de Saint-Outrille (Cher), leur a confié l'organisation de ses fêtes médiévales (23 au 25 juin). La rue Grande sera donc une répétition générale. Ou plutôt un coup pour voir. Parce que tous ont une arrière-pensée : « En fonction du retour du public, il y a l'envie de pérenniser la manifestation et d'étendre le périmètre en poussant jusqu'à la place Monestier, voire organiser une grande déambulation dans la ville » dévoile le patron du Sans Chichi. Un fauconnier, la présence de loups-chiens - des vrais,



à poil dur et crocs apparents -, un dresseur de chevaux, du lancer de haches, des menus médiévaux dans les restaurants, de l'hypocras dans un bar : sur le papier, les petits bols vont être mis dans les grandes écuelles. Pour ce faire, les commerçants

castelroussins comptent sur l'entregent des Loups de Dolensem Vicum pour contribuer à la

réussite de l'évènement. Certes, Stève rappelle que son association ne fait pas dans l'historique, versant plutôt dans le viking. En soi, les Loups restent pourtant dans le ton puisque sur la frise de l'Histoire du monde, l'ère viking s'étale de 793 à 1066. Tout se tient et la meute déoloise peut dévoiler ses secrets de fabrique.

## Fans de vikings.

La passion pour le médiéval sert tout d'abord de liant : « Au quotidien, ma passion pour le viking est un fil conducteur » dit Seb, tombé dedans en 2010. « Ça nous fait penser à autre chose qu'au travail, estime pour sa part Stève piqué par le Médiéval en 2005. Nous ne sommes pas là pour faire de l'argent, juste pour faire découvrir cette époque aux gens. » Chaque année, les deux hommes et leurs proches s'offrent une bulle d'oxygène en participant au Berry Champ de

Bataille - Invazion in the Berry, « du war game pour se défouler. » Voilà pour les bases. Passons au modus operandi. « Lorsqu'on nous demande d'intervenir sur une fête médiévale, on commence par voir qui nous allons appeler parmi les

**"Ça a pris 2 secondes un quart pour accepter et imaginer ensuite la rue Grande..." Catherine.**

copains d'autres associations. C'est un échange de bons procédés. On essaye toujours de privilégier les régionaux. » Pour

la rue Grande, les copains en questions, ce sont les sorcières de l'Œil de Sabbat, la Dame aux Loups ou les écuries Vozalta. « Nous effectuons ensuite un repérage et nous imaginons ce qu'on pourrait faire sur le site de la fête. Le jour de la rue Grande médiévale, il y aura le marché, ça ne peut qu'être

bénéfique pour tout le monde, poursuit Sébastien. Chez nous est stocké plein de matériel comme de grosses tentes à armatures en bois, un trône, des armes, des choses fabriquées par nos soins qui nous permettent d'amener les gens dans notre monde pour qu'ils y passent un bon moment. » Stève : « Notre kiff, c'est d'organiser. » Les deux ont le regard qui s'illumine à l'idée de transformer la rue Grande en spot médiéval. « C'est la rue du vieux Châteauroux la plus représentative de cette époque. Elle est restée dans son jus d'une certaine manière. » Et dire qu'elle a été longtemps fermée pour permettre des travaux de modernisation de la voirie.

**Rue Grande médiévale samedi 13 mai de 9h à 23h**

**FB : Les Loups de Dolensem Vicum**



L'actualité du commerce et de l'artisanat indriens s'invite ici

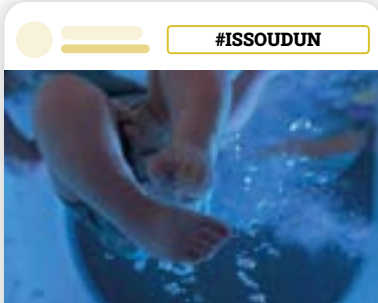


#CHÂTEAURoux

**Bar Brasserie Le Parisien.**

Figure bien connue du monde de la restauration castelroussine depuis une quinzaine d'années, Pierre Limbert, 41 ans, vient de franchir un cap : le voilà à la tête de son propre établissement. Il a en effet repris à Jean-Pierre Maréchal le Bar Brasserie **Le Parisien**, place Gambetta. Pas de changements majeurs pour les habitués qui retrouveront la même équipe au service et en cuisine (5 personnes) et le patron a tenu à conserver « une carte courte, typiquement brasserie. Je n'ai rien révolutionné, j'ai juste ajouté une salade et un burger végétariens » précise Pierre qui a ouvert "son" Parisien le 4 avril dernier. « C'est la bonne période pour lancer la saison estivale. » 70 couverts en terrasse, une soixantaine en intérieur, Pierre Limbert vous attend place Gambetta.

2 place Gambetta / du mar. au sam. de 8 h à 20 h / tél. : 02 54 22 49 15 / pierre.limbert2@gmail.com / IG : @barleparisien\_

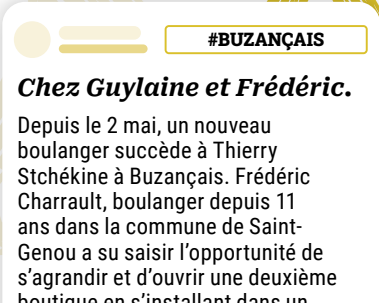


#ISSOUDUN

**9 mois pour une vie.**

Maman de deux petites filles pour lesquelles elle cherchait des solutions d'apaisement et de bien-être, Mélissa Brousseau s'est intéressée à l'accompagnement à la parentalité, au bain sensoriel et à l'hydrothérapie. « J'ai décidé de me former par plaisir puis pour aider d'autres parents qui en ont besoin. » C'est ainsi qu'a ouvert, le 11 avril dernier à Issoudun **9 mois pour une vie**, baby spa où Mélissa reçoit sur rendez-vous et propose, entre autres, des ateliers massages pour bébés, massages pour femmes enceintes, des bains hydrothérapie (à partir de 50€) et bains sensoriels (à partir de 80€), véritable moment d'échange décliné au travers d'une initiation à l'emballage et le bain à quatre mains. Mélissa Brousseau peut également intervenir à domicile.

15, rue du pousse pénil / lun., mar., jeu. & ven. 9h à 19h ; mer. 8h30 à 12h ; sam 8h30 à 18h / tél. : 02 18 04 21 85 / contact@9-moispourunevie.fr / FB : 9moispourunevie / www.9-moispourunevie.fr.



#BUZANÇAIS

**Chez Guylaine et Frédéric.**

Depuis le 2 mai, un nouveau boulanger succède à Thierry Stchékine à Buzançais. Frédéric Charrault, boulanger depuis 11 ans dans la commune de Saint-Genou a su saisir l'opportunité de s'agrandir et d'ouvrir une deuxième boutique en s'installant dans un local municipal. La boulangerie-pâtisserie est baptisée **Chez Guylaine et Frédéric** ; c'est Cassandra Vivet, responsable du magasin, qui vous accueillera et proposera différents pains, spécialités locales, pâtisseries artisanales et sandwiches. Le petit plus Chez Guylaine et Frédéric : tous les dimanches, 1 tradition achetée, 1 tradition offerte.

1, rue Saint-Jean / du mar. au ven. de 7h à 13h & de 16h à 19h ; sam. de 7h à 13h ; dim. de 8h à 13h / tél. : 09 55 73 74 01.

**En Bref...**  
 À Saint-Gaultier, une nouvelle supérette ouvre ses portes en ce mois de mai. OMS Market propose tous les services d'une moyenne surface mais également la livraison à domicile dans les communes alentours. Une démarche qui devrait trouver un écho très favorable auprès des personnes sans véhicule ou éloignées de la commune.



**Osez Buzançais !  
 action de revitalisation**

Le dimanche 7 mai, venez découvrir, visiter, acheter !

**Profitez des portes ouvertes de biens à vendre dans le centre-bourg de la Ville de Buzançais avec Osez Buzançais !**

Venez découvrir, visiter, acheter ...

**OSEZ BUZANÇAIS !**

Notre centre-ville ouvre les portes de biens à vendre !

**Au programme :**

- Visites de biens à vendre
- Point info financement du Village Habitat + avec notamment Osez Rénover, ADIL 36, Soliha 36

**Le 07 Mai 2023**  
 lors de la Foire de Printemps

Rendez-vous au **VILLAGE HABITAT**  
 Place aux légumes, Buzançais

Vos projets immobiliers peuvent se réaliser à Buzançais !

Osez Rénover - 02 54 37 95 78  
 7 place aux légumes - 36100 Buzançais

Depuis 2018, le centre-bourg se métamorphose. Avec l'opération "Osez Buzançais !", profitant de la foire de printemps du dimanche 7 mai, les portes de quelques biens vacants dans le périmètre de revitalisation seront ouvertes par leurs propriétaires. Mélody Barbet, cheffe de projet habitat et Béatrice Chaussé, chargée de mission revitalisation, pilotent cette opération novatrice dans l'Indre : « "Osez Buzançais !" est une action qui participe à l'amélioration de l'habitat. L'ouverture des portes de biens à vendre s'adresse à tout le monde et peut séduire des bailleurs ou investisseurs. » "Osez Buzançais !" va mettre en lumière le rôle de facilitateur et de conseil qu'endosse le service habitat de la Communauté de communes Val de l'Indre Brenne, concernant les aides et subventions pour les travaux d'amélioration de la performance énergétique ou de réhabilitation d'un logement. L'Adil 36 et l'association SOliHA 36, partenaires de l'opération avec Osez Rénover !, seront installés au "Village Habitat" place aux légumes. L'occasion de vous informer sur les subventions proposées, telle la prime de bienvenue de 3000€ de la ville de Buzançais pour les futurs acquéreurs s'installant dans le périmètre de revitalisation. Avec "Osez Buzançais !" vos projets immobiliers peuvent se réaliser...

**Osez Rénover**  
 7, place aux légumes à Buzançais  
 Tél. : 02 54 37 95 78

# Bio un peu, humain beaucoup

Parce qu'huissier n'était pas un plan de carrière, Gaëtan Favard est devenu épicier

**V**ous aurez beau tracer tous les plans que vous voudrez, la vie est bien faite comme une boîte de chocolats : on ne sait jamais sur quoi on va tomber. Gaëtan Favard s'est vu un temps huissier. Le voilà maintenant épicier. Drôle de trajectoire. À moins que ce soit le lot des hommes de paradoxes. Lui en est un, assurément. Ça lui est tombé dessus dès la naissance, en fait. Lorsque l'on voit le jour à Montbrison (Loire), aux portes du Forez et à une cinquantaine de kilomètres du stade Geoffroy-Guichard, sauf à dire que c'est une légende urbaine, on a forcément du sang vert qui coule dans les veines et un cœur qui bat au rythme des exploits de l'AS Saint-Étienne. À 54 ans, l'homme vous prend pourtant à contre-pied : « *Je n'ai jamais été piqué de foot. Je n'ai même pas l'accent des gens de la Loire !* »

## Un homme de paradoxes.

Paradoxe, toujours : pendant près de 25 ans, Gaëtan a tenu la charge d'huissier de justice, « *mais ça n'a jamais été une vocation !* » confesse-t-il aujourd'hui. En grossissant le trait, le seul bénéficiaire qu'il en a tiré, c'est d'avoir découvert l'Indre : « *Lorsque l'on termine ses études, un huissier ne peut pas s'installer où il veut. Fraîchement diplômé, je suis tombé sur l'annonce de*



*Thierry Madrelle, huissier à Buzançais, qui cherchait un associé. »* Ainsi devient-on berrichon. Paradoxe, encore. En 2006, Gaëtan, désormais associé dans une étude de Châteauroux, décide de vendre ses parts pour un break de deux ans au Maroc avec son épouse. Quand la mode voudrait qu'on choisisse Marrakech, le couple préfère poser ses maigres valises à Fez, « *le berceau culturel et religieux du royaume où le tourisme n'est pas très développé. Finalement, au bout de deux ans, on n'a pas exploité le projet et nous sommes rentrés. »*

Un petit Gabin arrivera quelques mois après le retour en France, suivi, en 2011, de Capucine.

Comme il le dit si joliment, Gaëtan va alors « *rechausser les chaussons d'huissier jusqu'en 2017 où je revends définitivement mes parts pour une nouvelle aventure. »* 2017, son annus horribilis : séparation, tentative puis renoncement à acquérir une nouvelle étude, interrogations sur sa capacité à

opérer un virage professionnel... Avec le recul, le regard qu'il porte sur le métier permet de mieux comprendre sa décision : « *Huissier, on connaît la misère alors que l'on est en situation de nanti. Il y a un décalage entre deux conditions. On traverse tous des périodes difficiles ; je n'avais plus envie d'être la troisième lame qui passe. »* À l'écouter se raconter, Gaëtan Favard laisse entrevoir quelques fêlures, mais ce sont surtout ses valeurs qui

apparaissent au grand jour. Un ami : « *Il était un huissier gentil, humain. »* Le mot est lâché : l'humain, c'est sa ligne directrice et ses employées de l'Espace Bio ne diront surtout pas le contraire. Lorsqu'elles l'ont vu arriver à la tête

**"Je voudrais qu'il y ait des madeleines de Proust un peu partout dans ce magasin..."**  
**Gaëtan Favard**

de la supérette, alors installée dans le quartier Saint-Jacques à Châteauroux, Sabrina, Cécilia ou Catherine ont vite compris que Gaëtan n'était pas du métier. « *Les premiers jours, il nous a raconté ce qu'il faisait avant. Dès le début, on l'a appelé chef !* » raconte l'une des salariées. Le genre de chef que l'on chambre gentiment à l'heure d'installer les légumes sur les étales. Celui à qui on peut se confier, même si cela touche au plus intime.

## Management coopératif.

« *Ne connaissant pas le domaine, je me suis appuyé sur une équipe. Je comprends que je ne suis pas forcément simple à saisir, mais je crois avoir une vision évolutive de la structure. J'ai une bonne équipe, nous sommes sur un modèle de management coopératif. Je dis ce que je voudrais, j'indique le chemin, mais je laisse mes filles s'organiser. Oui je les appelle mes filles. »* La voix s'étrangle légèrement, les yeux s'embuent de larmes. Il reprend : « *Lorsque j'ai racheté l'Espace Bio à Mme Deschatrettes, il y avait une très belle clientèle, mais vieillissante.*

*Je voulais faire du magasin un lieu de vie, mais pour cela, il fallait que je trouve un nouvel endroit. »* Ce sera le show room de la Maison du Bricoleur refait à neuf avec pignon sur boulevard. Et le bio dans tout

ça ? : « *Je ne suis pas radical autour de cette agriculture. Mes convictions sont plutôt autour des valeurs humaines qui s'entremêlent avec l'agriculture*

*biologique. Je me sens surtout l'âme d'un commerçant. Et là, nous sommes passé d'une supérette à un magasin vivant. »*

Ne parlez surtout pas de supermarché, Gaëtan perdrait son sourire. « *J'ai l'ambition de*

*le transformer en tiers lieu. Mon rêve ultime, ce serait d'en faire des halles privées avec un boucher, un fromager. J'ai aménagé un espace avec un piano pour que les gens prennent la main dessus. Ce magasin devrait être comme un hall de gare. Bientôt il y aura un espace restauration. Les gens savent ce qu'ils viennent trouver ici, moi je veux qu'ils y trouvent un moment sympathique. En fait, je veux qu'il y ait plein de madeleines de Proust pour les clients. »*

L'Espace Bio ultime n'est pas loin. Gaëtan Favard se laisse toutefois rattraper par un paradoxe. Un de plus : « *Je ne me vois pas ici jusqu'à la retraite. Je suis dans la transmission. Mais ça, je verrai avec les filles. »*



# Alisé lance un appel à candidater

*Avec le site du Groupement d'employeurs alise-ge.com, c'est simple et rapide !*

**Association loi 1901 originaire de Vierzon, Alisé et ses plus de 25 ans d'expertise dans le domaine du temps partagé multisectoriel, mène une grande campagne de recrutement pour attirer de nouveaux candidats. Elle est portée par le #DeposeTonCV.**

Grâce à ses trois bureaux implantés sur le territoire, à Châteauroux, Bourges et Vierzon, **Alisé**, groupement d'employeurs, est un acteur majeur de l'emploi dans le Berry, notamment en développant le concept de temps partagé. Parfois encore méconnu,

celui-ci a pourtant bien des avantages. Grâce à une addition de temps partiels dans différentes entreprises adhérentes, le salarié peut obtenir un emploi à temps complet et en CDI comme c'est actuellement le cas pour 77% des salariés chez **Alisé**. Grâce

à la campagne de recrutement lancée par **Alisé** et portée par le #DeposeTonCV, propulsez votre candidature auprès des 224 entreprises adhérentes au Groupement d'Employeurs en vous rendant sur le site internet [www.alise-ge.com](http://www.alise-ge.com).

## #DeposeTonCV.

Il suffit d'y déposer votre CV sur la plateforme dédiée, c'est aussi simple que cela. Tous les profils sont les bienvenus. Que vous ayez envie de changement en vue d'une reconversion professionnelle, que vous recherchiez de la polyvalence et de la diversité pour vous épanouir ou que vous souhaitiez un complément d'activité, vous êtes les bienvenus chez **Alisé** ! En effet, la force du Groupement d'employeurs berrichon réside dans sa capacité à réunir parmi ses adhérents tous les secteurs



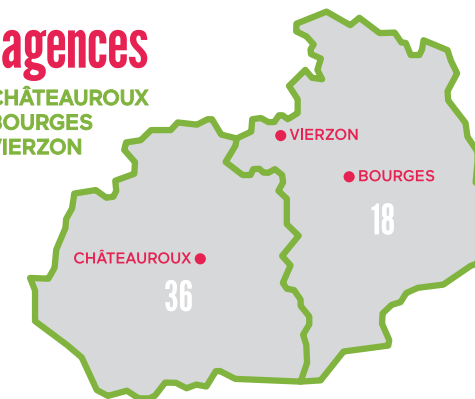
d'activité. Il est également en capacité de proposer à ses salariés différents types de contrats en CDD ou CDI, pour des temps partiels ou complets et même de les former pour monter en compétences. Tous les candidats bénéficient d'un suivi à la fois individualisé et gratuit.

## Votre unique employeur.

En votre qualité de salarié de la structure, **Alisé** est votre unique employeur qui répond à votre besoin de façon personnalisée et en vous offrant une sécurité et une durabilité de l'emploi. Les entreprises, elles, peuvent ainsi recruter en toute flexibilité. Selon leurs besoins, les périodes, elles trouvent des salariés disposant des compétences adaptées, sans être contraintes par un mi-temps avec un minimum d'heures légales. Une solution gagnant-gagnant ! Plus question d'hésiter, rendez-vous sur [www.alise-ge.com](http://www.alise-ge.com) et déposez votre CV pour candidater et obtenir un suivi de votre projet professionnel.

**3 agences**

CHATEAUX  
BOURGES  
VIERZON



**Alisé Groupement d'Employeurs**  
Espace Entreprise ZIAP  
Place Marcel-Dassault à Déols  
Tél : 02 54 07 02 92  
[www.alise-ge.com](http://www.alise-ge.com)

FB/LK : Alisé Groupement d'Employeurs



envie de changer d'air ?  
**pensez à la reconversion !**

pourquoi ne pas tester le temps partagé ?  
**essayez la polyvalence !**

besoin de faire des heures en plus ?  
**choisissez le complément d'activité !**

## #DeposeTonCV

TOUS SECTEURS / TOUS CANDIDATS  
 TEMPS PARTAGÉ & TEMPS PLEIN  
 FORMATION POSSIBLE

SUIVI INDIVIDUALISÉ GRATUIT

[www.alise-ge.com](http://www.alise-ge.com)

Rubrique réservée aux indiscrétions culturelles et autres...

**#1 [ HUIT ]**

**Des champions d'Europe à Belle-Isle.**

Trois jours de billard 8 pool et le gratin hexagonal ! Voilà ce que propose l'Elwie Pool de Châteauroux du 6 au 8 mai au gymnase de Belle-Isle. L'Open national revient en terre indrienne quatre ans après une édition à succès. Mais pour Christophe Labussière, président de l'Elwie Pool, cette édition aura valeur de grande première puisque l'équipe de France masculine, tout juste auréolée du titre de championne d'Europe va débarquer en force. Ne cherchez pas, la victoire dans l'Open est promise à Brice Marguier, Cédric Le Quellec, Victorin Labar, Olivier Chauveau ou Cédric Suberville, tous les bleus dorés à Malte.



**#2 [ RETOUR ]**

**Un nouveau chapitre (nature).**

Une parenthèse de trois années va se refermer le 26 mai ; en même temps que le festival Chapitre Nature fera son retour, une page de son histoire se tournera. Pendant 17 ans, le festival de la littérature, de la science et de la nature a animé les rues du Blanc. C'est désormais à Argenton que se joue la suite. Lectures publiques, ateliers, tables rondes, concerts : plus d'une cinquantaine de rendez-vous sont proposés aux visiteurs. Un programme dense voulu par la Ligue de l'Enseignement, son organisateur, et qui fait de l'événement un rendez-vous écolo populaire, festif et atypique.



**#3 [ PÉDALE ]**

**L'Avenir appartient à l'Indre...**

Petit frère du Tour de France cycliste, le Tour de l'Avenir est un révélateur de talents. Egan Bernal ou Tadej Pogacar s'y sont notamment imposés avant de triompher dans la Grande Boucle. Dans l'Indre, on prend régulièrement plaisir à voir s'arrêter l'épreuve le temps d'une arrivée d'étape comme au Blanc en 2000 (Frédéric Finot), à Valençay en 2002 (Samuel Dumoulin), à Aigurande en 2003 (Sébastien Chavanel), à Levroux en 2018 (Matthew Gibson) ou l'an dernier à Chaillac (Thomas Gloag). Cette année, après un départ de Carnac (Morbihan) le 20 août, l'organisateur - Alpes Vélo opérateur technique et commercial de la course.ASO, organisateur du Tour de France, apporte ses moyens techniques et humains à la réalisation sportive de l'épreuve - de nouveau choisi nos routes pour un Vatan-Issoudun contre-la-montre par équipes le 22, puis une liaison Aigurande - Evaux-les-Bains le lendemain.



**#4 [ PRIX ]**

**Les peintres en concours.**

L'association Savoirs au Terroir va mettre en lumière le talent des peintres locaux par le biais d'un concours de peintures à l'huile sur toile ou d'aquarelles (thème imposé). Vous avez jusqu'au 15 mai pour vous inscrire. Les toiles devront être achevées avant le 30 juin pour être exposées dans le Petit musée de l'école de Crozant. Un jury de 6 personnes et les visiteurs désigneront le vainqueur par votes. Renseignements, inscriptions :

[savoirsauterroir@gmail.com](mailto:savoirsauterroir@gmail.com)

# CHATEAUROUX PRATIQUE

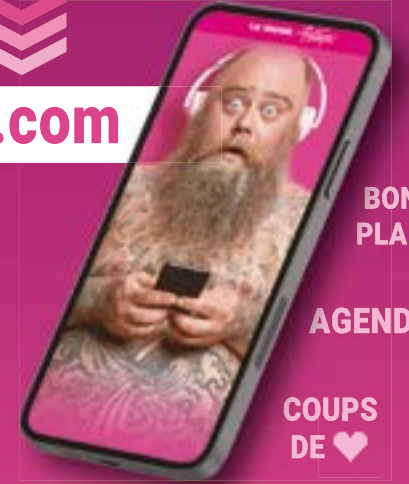
## UN SEUL GUIDE

Disponible GRATUITEMENT  
Guide et liste des points de retrait sur :



[www.chateaurouxpratique.com](http://www.chateaurouxpratique.com)

## UNE SEULE APPLI



BONS PLANS

AGENDA

COUPS DE ♥

# "LE GUIDE PRATIQUE"

# Tarte printanière à la crème d'amande

par **Thierry Bernard** • *La Maison du Wladimir*

## Les ingrédients

- 300 gr de farine
- 200 gr de beurre
- 125 gr de sucre glace
- Sel
- 75 gr de sucre
- 1 citron
- 50 gr d'œuf
- Fruits frais de saison
- 100 gr de compotée de fraises
- 250 gr de crème fraîche

> [POUR LA CRÈME D'AMANDE]  
Mélanger 50 gr de beurre, 50 gr de sucre, le zeste de citron et 50 gr d'œuf. Réserver au frais.

> [POUR LA PÂTE SABLÉE] Mettre dans un saladier la farine, 150 gr de beurre, le sel, le sucre glace et bien malaxer jusqu'à former une boule. Laisser reposer avant de foncer la pâte dans un moule à tarte de 6/8 personnes ou un cercle de 20 cm.

> Garnir le plat à tarte avec la crème d'amande. Disposer les fruits légèrement enfoncés dans la

crème. Cuire au four à 180° environ 30 min. Décercler et laisser refroidir.

> Monter ferme en chantilly la crème fraîche et 25 gr de sucre.

> Décorer avec les fruits frais de votre choix en fonction de la saison et terminer avec la crème montée, dressée à la poche. Ajouter la compotée de fraises.



### Suggestion du chef!

*En suggestion d'accompagnement, un rosé frais de chez votre caviste préféré.*

*Christiane & Thierry Bernard*  
ARTISAN PÂTISSIER | CHOCOLATIER | CONFISEUR

**la maison du Wladimir**

16, rue Gambetta - 36200 Argenton-s/-Creuse  
Tél.: 02 54 24 10 57 • [maisonwladimir@orange.fr](mailto:maisonwladimir@orange.fr) •

**LE JOLI MOIS DE L'EUROPE** Mai 2023  
*en*  
**CENTRE-VAL DE LOIRE**  
De nombreux événements près de chez vous

- films
- débats
- expo
- forum
- gastronomie européenne
- visites de projets

#JMEurope #EUinmyregion #rcvl

[jollimoisdeleurope.eu](http://jollimoisdeleurope.eu) / [europeocentre-valdeloire.eu](http://europeocentre-valdeloire.eu)

Avec la Région et l'Europe,  
ça bouge en Centre-Val de Loire

Ce document est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage en France avec le Fonds européen de développement régional et le Fonds social européen.



Proprietes-  
privées.com

# Un projet immobilier ?

Toute une équipe à votre service  
dans l'INDRE



Pierre  
**BORIE**

06 72 47 19 01

*Le Poinçonnet,  
Châteauroux  
et alentours*



Thuy Van  
**COGET**

06 10 13 79 56

*Saint-Maur,  
Déols  
et Vineuil*



Bruno  
**MARTIN**

06 79 39 01 08

*Châteauroux*



Valérie  
**LECOINTE**

06 03 39 51 01

*Argenton  
sur  
Creuse*



Etienne  
**HUIDO**

06 84 48 03 55

*Issoudun  
à  
Vatan*



Valérie  
**DELCAMBRE**

06 68 62 45 40

*Eguzon  
à  
Limoges*

SAS Proprietes-privées.com RCS 487 624 777 - Carte Prof. T-G CPI 4401 2016 000 010 388 (CCI 44), garantie GALIAN  
600 000 € (T) et 120 000 € (G) - Chaque conseiller est juridiquement indépendant.

Créa. Imprim'Lab  
Châteauroux  
02.54.07.27.19

**FOIRE  
EXP** 100 ANS 2023

Retrouvez-nous du  
**24 AU 29 MAI**  
**STAND 19**  
**CHATEAUROUX**

Estimation  
**OFFERTE**

